

1.3. - 31.3.2009

- 02.03.** 21.00 Uhr, hr Fernsehen: Einfach gesund
Magen und Darm Alarm! So werden Sie die Beschwerden wieder los
- 05.03.** 21.00 Uhr, MDR Fernsehen:
Hauptsache Gesund
Schmerzen in den Gelenken
- 06.03.** 9.05 Uhr, ZDF: Volle Kanne
Darin: Praxis täglich: Logopädie bei Erwachsenen
- 07.03.** 7.25 Uhr, n-tv: Focus Gesundheit
Dicke Kinder + Migräne-OP + Schweiß
- 08.03.** 2.00 Uhr, hr Fernsehen:
Das Hormon-Komplott. Die Ärzte, die Industrie und die Wechseljahre
- 10.03.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite – das Gesundheitsmagazin
Service: Elektrisch, mit Ultraschall oder mit per Hand: Welche Zahnbürste ist gut
- 11.03.** 14.45 Uhr, 3sat: Versessen auf Essen
Gesunde Kost aus Fernost
- 12.03.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen:
service: gesundheit
Hexenschuss - Teufliche Schmerzen im Rücken
- 16.03.** 18.00 Uhr, 3sat: Wenn der Tag keine Stunden mehr hat
Vom Alltag in einer Demenz-WG
- 17.03.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite – das Gesundheitsmagazin
Natürlich gesund: Essen als Medizin
- 18.03.** 9.05 Uhr, ZDF: Volle Kanne
Darin: Praxis täglich: Schnelle Hilfe bei Heuschnupfen
- 20.03.** 12.30 Uhr, 3sat:
Dem Leben die Stirn bieten
Vom Glück und Leid des Älterwerdens
- 24.03.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite – das Gesundheitsmagazin
Service: Gesund durch Nadeln – was bringt Akupunktur?
- 27.03.** 9.05 Uhr, ZDF: Volle Kanne
Darin: Praxis täglich: Reha in der Augenheilkunde
- 28.03.** 18.00 Uhr, 3sat: Nur noch eine Zigarette
Drei Wege aus der Nikotinsucht

Weisheit jenseits von Worten – Den Weg zur inneren Freiheit finden

Vortrag/Workshop mit Tony Samara am 6. und 7./8. März 2009 in Frankfurt a.M.



Menschen aus aller Welt kommen zu Tony Samara. Sie suchen spirituelle Führung oder einfach nur die Erfahrung seiner Nähe. Nach mehreren Jahren in einem Zen-buddhistischen Kloster entschied sich Tony Samara, nach Südamerika zu gehen, wo er in einer Gemeinschaft von Schamanen lebte, die ihr Wissen an ihn weitergaben. In klaren, einfachen Worten beschreibt er die Essenz seiner Lehren und wie jeder von uns mehr Zufriedenheit, Freude und Frieden erfahren kann. Er hilft dabei, Vertrauen zu entwickeln und die eigene innere Stärke zu erkennen. Infos: Frankfurter Ring e.V., 60318 Frankfurt a.M., Tel. 069-51 15 55, www.frankfurter-ring.de

ecovita – Das LOHAS-Messe-Event für bewussten und gesunden Lifestyle vom 6. - 8. März 2009 in Potsdam und vom 27. - 29. März 2009 in Soest



Das ecovita – LOHAS-Messe-Event („Lifestyle of Health and Sustainability“) versteht sich als Marktplatz für gesunde und nachhaltig produzierte Produkte und wendet sich an alle ökologisch Interessierten, die besonderen Wert auf einen bewussten und gesunden Lebensstil legen. Den Besucher erwartet ein komplettes Sortiment an LOHAS-Produkten. Die Palette reicht von Ernährung, Gesundheit und Kosmetik über Textilien, Möbel und Design bis hin zu Wellness, Urlaub und Accessoires. Das Messe-Event bietet alles in einem: Informieren, Erleben, Einkaufen, Verkosten, Produkte fühlen und testen, Neues erfahren, Erfahrungen austauschen, neue Kontakte knüpfen. Die ecovita-Messen mit nachhaltig handelnden Unternehmenspräsentationen gibt es bereits seit 2003. Infos unter www.ecovita.de

Sind Sie fit für 2012? – Vortrag von Bernward Rauchbach am 26. März 2009 in Stuttgart und 16. April 2009 in Lüneburg



Weltuntergang, Wirtschaftskrise oder doch alles nur Angst-Macherei? Was ist von den Prognosen und Büchern zum Thema 2012 zu halten? Was können wir tun, um die Jahre um 2012 in glücklichem Wohlstand zu erleben? Der Verfasser von „2033, die Zukunft in der wir leben“ Bernward Rauchbach (Geisteswissenschaftler, spiritueller Coach, Gründungspräsident der Aquin-Akademie) erklärt in seinem Vortrag die Zeichen der Zeit und zeigt auf, wie wir an dem Wandel wachsen können, welche Chancen (Beruf, Bildung, Gesundheit, Geldanlage) es zu erkennen gilt und wie wir diese nutzen können. 26.03. im Forum Berufsbildung Stuttgart, Schulze-Delitzsch-Str. 22., 16.04. Stadtkoppel 26, Lüneburg. Begrenzte Platzkarten! Infos und Anreiseplan unter www.aquin-akademie.com

Symposium „Das EINE und die vielen Wege“ vom 27. - 29. März 2009 im Benediktushof bei Würzburg



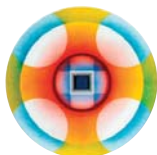
„Die Weltsicht des 21. Jahrhunderts erfordert eine transkonfessionelle Spiritualität“ (Willigis Jäger). Anders als in fast allen Phasen der Menschheitsgeschichte sind spirituelle Praktiken und Erfahrungen heute oft nicht mehr in die Wirkungsräume der großen Religionen eingebunden. Überall auf der Welt gedeiht vielmehr eine „transkonfessionelle“ Spiritualität. Diese Situation wirft vielfältige Fragen auf, z.B.: Löst diese neue Spiritualität im Zuge der Evolution des menschlichen Bewusstseins die Religionen ab? Diese und andere Fragen werden mit den eingeladenen Weisheitslehrer/innen und Wissenschaftler/innen diskutiert. Leitung: Willigis Jäger, Dr. Christoph Quarch. Referent/innen: Dr. Katharina Ceming, Prof. Dr. Perry Schmidt-Leukel, Hans Jecklin, Prof. Dr. Bernhard Ude, Willigis Jäger. Infos: www.benediktushof-holzkirchen.de

Frühjahrsmesse der „Lebensfreude“ vom 3. - 5. April 2009 im Hamburger CCH



Die Lebensfreudemesse in Hamburg bietet wieder attraktive Anregungen und aktuelle Trends zu den Themen Gesundheit, Ökologie und Spiritualität. „Energie kann mehr“ – so das Motto des Eröffnungsabends mit Sai Choletti, der die Prana-Heilung nach Master Choa Kok Sui vorstellt. Sai Choletti ist ein anerkannter Meister in der Kunst des berührungslosen Energie-Heilens. Die neue Klangträume-Lounge, Yoga-Angebote, der Kryon-Channeling-Abend mit Barbara Bessen und der Dokumentarfilm „Dalai Lama-Renaissance“... bei mehr als 150 Ausstellern, 120 Vorträgen und Seminaren wird jeder Messebesucher etwas finden, das zu seiner ganz persönlichen Lebensfreude beiträgt. Detailliertes Programm unter www.lebensfreudemessen.de oder Tel. 04502-30 92 42

Europäisches Zentrum für Meditation und Begegnung – Neumühle, Saarland Besonderes Oster- und Pfingstangebot 2009



„Auf Ostern neu zugehen“ – mit Helge Burgrabe und Eleonore Massa vom 8. - 13. April 2009: Stille, Gesang, Musik, Labyrinthleben und liturgische Feiern begleiten diese Tage – die Stille als tragender Raum des Spirituellen, der Gesang als wunderbare Möglichkeit, die Seele jubeln zu lassen, Bewegung und Tanz als Ausdruck der eigenen Lebendigkeit und die liturgischen Feiern, um sie bewusst nachzuvollziehen und mit dem eigenen Lebensweg zu verbinden.

Pfingsten: „Die Schöpfung ist Klang und Bewegung“ – mit Prof. Klaus Feßmann u.a. vom 29. Mai - 1. Juni 2006: Prof. Feßmann, Salzburg, lässt uns teilnehmen an seiner besonderen Klangweise mit Steinen, die zu hören, zu fühlen und als Vibration tief innen wahrzunehmen sind. Zwei Workshops ermöglichen ein eigenes Klangstein-Spielen. Am 31.05. Konzert „KlangSteine – Ein ungewöhnliches Hörerlebnis“. Infos: Neumühle, 66693 Mettlach-Tünsdorf; Tel. 06868 91030, www.meditation-saar.de

2. Internationaler Maria Magdalena Kongress 2009 vom 17. - 19. April 2009 in München Ottobrunn



Gelebte göttlich-weibliche Liebe – Die schöpferische Kraft in Mann und Frau

Der erste Kongress hat ein Tor geöffnet, um die Heilung von Frau und Mann in den Beziehungen und Familien mit der Kraft der liebenden Herzen in der heutigen Zeit zu manifestieren. Dies wird nun thematisch weiter geführt. Dazu gibt es Vorträge von namhaften Referenten, Meditationen, Musik, Tanz, Film, Channeling, Workshops und Überraschungsgäste. Ein zusätzlicher Höhepunkt wird „Die Nacht der weiblichen Energie“ sein. Infos unter www.maria-magdalena-kongress.de und/oder Tel. 089-3506 2909

1. Internationaler Kongress & Messe „DIE NEUEN KINDER“ vom 1. - 3. Mai 2009 in München



Weltweit zeigen sich immer mehr Kinder, die durch ungewöhnliche Verhaltensweisen und geistige Fähigkeiten auffallen. Sie werden „Indigo- / Kristall- / Licht- / Sternen- oder Regenbogen-Kinder“ genannt. Sie sind besonders intuitiv, kreativ, exzentrisch und unabhängig. Viele von ihnen sind mit übersinnlichen Fähigkeiten wie Telepathie, Hellsichtigkeit, Heilfähigkeiten usw. begabt. Sehr oft sind sie unzufrieden mit dem Status Quo – und rebellieren deshalb auf ihre Weise. Statt die Talente dieser Kinder angemessen zu fördern, entstehen oftmals Irritationen und Fehlinterpretationen bei Eltern, Lehrern und Ärzten. Aufklärung und Information werden deshalb immer wichtiger. Infos unter www.neue-kinder-kongress.de und/oder Tel. 089-3506 2909

Kongress „Psychotherapie und Medizin mit Geist und Seele“ vom 7. - 10. Mai 2009 in Bad Kissingen



Längst ist eine Bewusstseinsstufe erreicht, „Geist“ und „Seele“ in moderner und ganzheitlicher Weise in Therapie und Medizin zu integrieren. Die Medizin und das Gesundheitswesen sind in den letzten Jahren von einem enormen Fortschritt und einer Ökonomisierung geprägt worden; Kosteneffizienz bestimmt den Umgang mit Erkrankungen und die Beziehung zwischen Arzt und Patient. So wird ein ganzheitlicher Ansatz nötig, der die Kraft der Spiritualität mit den

Kenntnissen der modernen Wissenschaft verbindet. Eine solche beseelte Medizin stärkt Patienten, statt sie zu entmündigen und fördert deren Eigenverantwortung. Der Kongress lädt ein, die neuen Ansätze bewusstseinsorientierten Handelns in Psychotherapie, Medizin und Gesundheitswesen kennen zu lernen und weiterzuentwickeln. Infos: www.kongress.heiligenfeld.de oder Tel. 0971-84 4113

Symposium „Spirit in Leadership“ – Emotionen in der Wirtschaft vom 24. - 26. Mai 2009 im Benediktushof bei Würzburg



„Wirtschaft ist rational, Business is cool“, sagt der Homo oeconomicus, eine kopfgesteuerte Kunstfigur der Wirtschaftswissenschaften. Für Emotionen und Gefühle ist da kein Platz, auch wenn die Hirnforschung bereits nachgewiesen hat, dass das Verhalten des Menschen ganz wesentlich von seinen Emotionen gesteuert wird. Das von der Willigis Jäger Stiftung

West-östliche Weisheit ausgerichtete Symposium stellt die Emotionen in den Mittelpunkt und schafft verschiedenartige Zugänge zu diesem Thema. Auf dem Programm stehen Vorträge und Workshops zu Themen wie „Gewaltfreie Kommunikation in der Wirtschaft“, „Emotionale Krisen am Arbeitsplatz“, „Die Kunst eines emotional gesunden Führungsstils“ oder „Mit Emotionen authentisch und erfolgreich führen“. Infos: www.benediktushof-holzkirchen.de und www.west-oestliche-weisheit.de

Geistiges Schauen Lernen – Workshop mit Bernward Rauchbach vom 30. - 31. Mai 2009 in Stuttgart sowie weitere Termine



Immer mehr Menschen können heute geistige Wahrheiten schauen. Doch wie kann man geistiges Schauen lernen? Woher kommen geistige Bilder? Wie unterscheidet man Einbildungen von geistigen Imaginationen? Wie erkennt man den wahren Sinn einer Imagination? Diese und viele andere Fragen rund um die Themen Chakra-Öffnung, Imagination, Intuition und Blockadenlösung werden am 30. - 31.05. in Stuttgart behandelt. Parallel dazu wird das geistige Schauen erlernt. Kurse der Aquin-Akademie: „Studium + Handwerk der Initiation“, Kurs ab Sept. 2009; „Situative Meisterschaft: Vollkommene Präsenz im JETZT“ – Das Schicksal frei gestalten, berufs begleitend an 6 Wochenenden ab April 2009 in Stuttgart. Anmeldung unter www.aquin-akademie.com oder Herr Rauchbach, Stadtkoppel 26, 21337 Lüneburg

Kongress „Achtsamkeit in Medizin und Psychotherapie“ mit Jon Kabat-Zinn vom 19. - 21. Juni 2009 in Freiburg i.Br.



Derzeit erfreuen sich „Mindfulness Based Stress Reduction“ (MBSR) und „Mindfulness Based Cognitive Therapy“ (MBCT) großer Beliebtheit. Auf der Suche nach wirkungsvollen komplementärmedizinischen Praxisfeldern begegnet Ärzten, Therapeuten wie auch Patienten immer häufiger die „Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion“, die von Jon Kabat-Zinn vor 30 Jahren an der University of Massachusetts ins Leben gerufen wurde. Die außerordentliche Wirksamkeit von MBSR und MBCT belegen zahlreiche Studien. Der Kongress versammelt die weltweit herausragendsten Vertreter von MBSR und MBCT – darunter Jon Kabat-Zinn und Mark Williams – und bietet die einmalige Gelegenheit, sich aus erster Hand über die aktuellen Anwendungsfelder und deren praktische Relevanz zu informieren. Infos unter www.mbsr-deutschland.de/kongress bzw. Tel. 0761-89 62 91 06

14. - 15. März 2009

„Ursachen indiv. Probleme erkennen + auflösen“

Seminar mit Swami Vishnu Datta in Bern
Nähere Infos: +41-(0)31-981 29 63
vallmon@bluewin.ch

21. - 22. März 2009

5. Yoga-Symposium in Birstein

Nähere Infos: 06054-9131-0
www.ayurveda-akademie.org

26. - 29. März 2009

Leitungskompetenz in der Naturerlebnis-

Pädagogik, Weiterbildung in Rott / Westerwald

Nähere Infos: 02243-84 34 46
www.crenatur.de

3. - 6. April 2009

Geistiges Heilen & Energiearbeit

15. Pulsar-Kongress in Graz (AT)
Nähere Infos: +43-(0)3135-80 902
www.pulsar.at

4. - 5. April 2009

„Gesundheit und Natur“

2. Spezialkongress in Regen
Nähere Infos: www.starservice.de

11. - 12. April 2009

2. Internationale Kryon-Konferenz in Freiburg

Nähere Infos: 040-41 32 97 15
www.wrage.de

17. - 19. April 2009

„Ekstase - Heilung - Transformation“

Der schamanische Weg in der norwegischen SAML-Tradition, Seminar in Dinkelscherben
Nähere Infos: 089-20 06 19 01
www.schamanismus-und-heilen.de

2. - 3. Mai 2009

Arbeiten und Spielen mit Naturgeistern

Seminar mit Tanis Helliwell in Freiburg
Nähere Infos: 07661-98 99 980
www.iitransform.com

7. Mai 2009

Schamanismus heute: Kraft - Heilung - Wissen

Vortrag mit der Schamanin Sinchota in München, sowie 8.5. in Stuttgart, 9.5. in Frankfurt
Nähere Infos: 07664-403 50 93
www.sinchota.de

8. - 10. Mai 2009

Internationales Steinheilkunde-Symposium

in Freiburg i.Br.
Nähere Infos: 0761-707 69 40
www.steinheilkunde-symposium2009.de

9. Mai 2009

12. Wesak Fest Deutschland

in der Meistersinger-Halle Nürnberg
Nähere Infos: 08141-527 34 00
www.wesak.de

9. - 13. April 2009

OsterTrance Event

im ZEGG in Belzig
Nähere Infos: 033841-595 10
www.zegg.de