

**1.5. - 31.5.2009**

- 05.05.** 15.00 Uhr, WDR: Planet Wissen  
Essen wir uns krank? - Durchblick durch den Ernährungsdschungel
- 05.05.** 19.00 Uhr, ARTE: Schlafwandler
- 05.05.** 19.00 Uhr, Bayerisches Fernsehen: Gesundheit!  
u.a.: Fenchel - Heilpflanze des Jahres 2009
- 06.05.** 9.05 Uhr, ZDF: Volle Kanne  
Darin: Praxis täglich: Vorsicht Zecken!
- 07.05.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen: service: gesundheit  
Schöne und gesunde Zähne - Damit Ihr Lächeln ein Leben lang hält!
- 07.05.** 21.00 Uhr, MDR: Hauptsache gesund  
Was die Haut über Krankheiten verrät
- 09.05.** 7.25 Uhr, n-tv: Focus Report Gesundheit  
u.a.: Heilsame Parasiten
- 12.05.** 14.00 Uhr: Grünes Gold  
Ein Urwald voll Medizin - Heilmittel der Indianer
- 12.05.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite - das Gesundheitsmagazin  
Natürlich gesund: Erdbeeren - gesunder Sommergenuss
- 14.05.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen: service: gesundheit  
Gut leben mit Diabetes
- 14.05.** 21.00 Uhr, MDR: Hauptsache gesund  
Altersgefahr Schlaganfall
- 16.05.** 7.25 Uhr, n-tv: Focus Report Gesundheit  
u.a.: Schlaftherapie
- 18.05.** 9.05 Uhr, ZDF: Volle Kanne  
Darin: Praxis täglich: Panikstörungen
- 19.05.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite - das Gesundheitsmagazin  
Thema der Woche: Gesunder Darm: Was tut der Verdauung gut?
- 20.05.** 20.15 Uhr, RBB: QUIVIVE  
Im Blickpunkt: Wenn Nahrung krank macht
- 26.05.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite - das Gesundheitsmagazin  
Service: Natürliche Schlafmittel ohne Risiken und Nebenwirkungen

### Die Seele-Geist-Körper-Medizin mit Dr. Zhi Gang Sha vom 20. - 24. Mai 2009 in Frankfurt a.M.



Jedes Ding, jeder Körperteil - ja, jede Zelle - hat eine Seele. Auf dieser Annahme beruht die „Seele-Geist-Körper-Medizin“, die der Arzt und Akupunktur-Experte Dr. Zhi Gang Sha anwendet und lehrt. Man kann lernen, mit jeder dieser Seelen zu kommunizieren und sie um Heilung zu bitten. Das Hauptanliegen des Schulmediziners und Heilers ist es, den Menschen das Wissen zur Selbstheilung und zur Heilung anderer zu vermitteln. Sein Arbeitsstil ist enorm energetisch, sehr spontan und abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmer. Außergewöhnliches und bisher Unmögliches ist erreichbar! Termine: Erlebnisabend 20.05., Workshop 21. - 24.05. Infos: Frankfurter Ring e.V., 60318 Frankfurt a.M., Tel. 069-51 15 55, [www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)

### Event „Haus der Medien - Haus der Therapeuten“ vom 21. - 24. Mai 2009 im Hotel Sonnenstrahl in Kißlegg / Allgäu



An dem Event mit begleitendem Fachkongress werden 57 Referenten Vorträge halten und Kurzworkshops anbieten. Die 4-Tageskarte kostet nur 99.- Euro, darin enthalten sind sämtliche Veranstaltungen. Somit dürfte es vielen möglich sein, an dem Event teilzunehmen. Eine weitere Besonderheit: Noch 35 Karten gibt es als Kombination Kongress-Teilnahme plus 8 Einzelsitzungen auf 30 Min.-Basis, die zugelost werden (Preis 270.- Euro). Anwesend sind Medien mit Jenseitskontakten, spirituelle Lehrer von hohem Niveau, Heiler verschiedenster Art. Dazu gibt es musikalische Beiträge u.v.m. Programm unter [www.d-a-r.de](http://www.d-a-r.de), Anmeldung: Redaktion DIE ANDERE REALITÄT, 45966 Gladbeck, Tel. 02043-28 220

### ART of LIFE - Eine Begegnungsplattform für Bewusstsein im Alltag Messen im Frühjahr / Sommer 2009



Events für  
Gesundheit  
Bewusstsein  
Wohlbefinden

ART of LIFE - Das Leben kunstvoll leben und zu einem Kunstwerk machen, Produkte, Leistungen und Angebote, die Menschen bereichern, inspirieren und neue Möglichkeiten für ihre Zukunft eröffnen. Das ist das Ziel von Knut Seeger, dem Veranstalter der Art of Life Messen. Im sensiblen Umfeld der Lebenshilfe-Events hat er die Herausforderung angenommen, eine neue Plattform für Gesundheit, Bewusstsein und Wohlbefinden zu schaffen und präsentiert ein komplett neues Eventkonzept, das dem Zeitgeist entspricht. Ein hochwertiges Ausstellungsangebot, Vorträge, Workshops und Events bereichern und verbinden die Besucher. Die nächsten Messe-Termine sind: 22. - 24.05. in Innsbruck (am 23.05. u.a. „Die Nacht der Heilung“) und 21. - 23.08. in Lindau (u.a. mit Kurt Tepperwein und seinem Kaustraining). Alle Infos unter [www.artoflifefenet.com](http://www.artoflifefenet.com) oder Tel. +41-(0)34-432 11 01

### Lebensfreude und Leichtigkeit mit der Psych-K-Methode Erlebnisabend mit Brunhild Hofmann am 26. Mai 2009 in Frankfurt



PSYCH-K ist eine Selbsthilfe-Methode, mit der versteckte Überzeugungen aufgedeckt und direkt in stärkende Glaubenssätze umgewandelt werden können. Die Verbindung von Kinesiologie und NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) mit Energie- und Atemarbeit trägt zur hohen Effizienz der Methode bei. Anwendungsbereiche sind: Beziehungen, Finanzen oder Gesundheit (z.B. Stress-Symptome, Depressionen, Phobien). Die gesamte Ausbildung umfasst Basis- und Aufbaukurs. Brunhild Hofmann wurde von Rob Williams - dem Begründer der Methode - zur PSYCH-K-Ausbildlerin zertifiziert. Abschluss mit Zertifikat zum PSYCH-K-Begleiter! Basiskurs 5./6.06. und Aufbaukurs vom 9. - 12.07. Infos: Frankfurter Ring e.V., 60318 Frankfurt a.M., Tel. 069-51 15 55, [www.frankfurter-ring.de](http://www.frankfurter-ring.de)

### Yoga Vision - Der internationale Yoga-Therapie Event 2009 vom 3. - 7. Juni 2009 im Kloster Gerode / Südharz



Heilung durch BenefitYoga®-Therapie - Das Modell der Koshas, der feinstofflichen Energiehüllen des Menschen, in Theorie und Praxis: Das Thema wird durch gemeinsame Übungspraxis einschließlich Partnerarbeit, Vorträge, Studium der Quellentexte, Chanting, Meditation und lebendigem Austausch im Plenum erarbeitet. Mit dabei sind u. a. Dr. Daya Mullins und Dr. Manmath M. Gharote. Die BenefitYoga®-Therapie ist ein seit mehr als 30 Jahren am Europäischen College für Yoga und Therapie erforschtes und erfolgreich praktiziertes Diagnose- und Therapieverfahren. Eingeladen sind alle, die sich ernsthaft für Yoga interessieren. Ort: Europäisches College für Yoga und Therapie, Kloster Gerode/Südharz. Infos: [www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de), Tel. 036072-82 00

### Lichtvolle Welten selbst entdecken - Vortrag am 5. Juni 2009 in Zürich Entwicklungsweg und Lebensplan - Seminar vom 6. - 7. Juni 2009 in Zürich



Die Heilerin und spirituelle Lehrerin Jana Haas unterstützt zahlreiche Menschen dabei, ihre eigene geistige Quelle und ihre eigenen spirituellen Kräfte zu entdecken und sinnvoll zu nutzen. Im Vortrag zeigt sie Möglichkeiten, wie jeder Mensch den Kontakt zur geistigen Welt aktivieren und nutzen kann. Ziel des Seminars ist es, verstärkt Kontakt zur eigenen Seele zu erlangen und die Verantwortung für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu übernehmen. Die Konfrontation mit den eigenen Glaubensmustern und begrenzenden Lebenseinstellungen sowie die Erweiterung der eigenen Wahrnehmung helfen, das Leben in eine erfüllende Richtung zu lenken und näher an den ursprünglichen Lebensplan zu gelangen. Infos/Anmeldung: Buchhandlung im Licht, CH-8024 Zürich, Tel. +41-(0)44-252 68 78, [www.imlicht.ch](http://www.imlicht.ch)

## „Lebensfreude Messe“ im Münchener Textil Center vom 5. - 7. Juni 2009



Michaela Merten & Pierre Franckh

Im Mittelpunkt der Lebensfreude-Messe stehen Gesundheit und Wohlbefinden, Zufriedenheit und innere Balance. Prominente Gäste sind: Michaela Merten und Pierre Franckh mit ihrem Erlebnisabend „Der ganz alltägliche Beziehungswahnsinn“, Barbara Bessen, bekannte Journalistin und Medium, mit dem Kryon-Channeling-Abend „Die Freude am Leben wieder entdecken“ und die Autorin Silke Kayadelen mit ihrem Vortrag „Ich coach Dich schlank“. Frische Energie und neue Lebensfreude versprechen auch diese Messe-Neuheiten: In der Klangträume-Lounge können die Gäste in Klänge, Farben und Rhythmen eintauchen sowie Yoga, Shakti-Dance, Nia und vieles mehr ausprobieren. Über 130 Vorträge, Workshops und Filmvorführungen laden zu einem besonderen und ganzheitlichen Erlebnis ein. Infos unter [www.lebensfreudemessen.de](http://www.lebensfreudemessen.de), Tel. 040-32 08 66 35

## KarmaKonsum-Konferenz vom 19. - 20. Juni 2009 in Frankfurt a.M.



Unter dem Motto „Strategien für LOHAS und neues Wirtschaften“ treffen sich zum dritten Mal Entscheidungsträger auf der KarmaKonsum-Konferenz, einer der führenden Fachtagungen zum Thema LOHAS (Lifestyles of Health and Sustainability) in Deutschland. Die Konferenz ist in zwei Bereiche aufgeteilt: eine Business-Tagung, auf der hochkarätige Experten, Insider und Pioniere über Kultur, Geschäftsmodelle und Marketing im Wachstumsmarkt Nachhaltigkeit referieren, und das GreenCamp – eine Networking- und Ideenbörse für neogrüne Start-Ups. Zum ersten Mal wird eine Galaveranstaltung durchgeführt, bei der der neue KarmaKonsum-Gründerpreis an einen Existenzgründer mit ökologisch-nachhaltigen und/oder sozialen Geschäftsideen verliehen wird. Infos zu Themen und Referenten unter [www.karmakonsum.de](http://www.karmakonsum.de)

## Zenith Institute – Sufi Sommer-Camp Olivone / Tessin vom 20. Juli - 15. August 2009



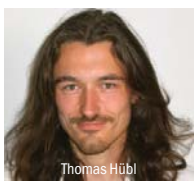
Was wäre, wenn... es jedes Jahr einen Treffpunkt gäbe für Menschen aller Altersstufen aus den verschiedensten Nationen und Kulturen, an einem freudvollen und spirituellen Ort, der gefüllt ist mit Musik und Gemeinschaft? ...es einen Platz gäbe für viele Formen der Meditation verschiedener Traditionen, die aus der Weisheit hinter der Technik leben, in einem Setting, das keine Ansprüche stellt an Zugehörigkeit oder Mitgliedschaft, sondern jedem die Freiheit lässt, auf seine Art und Weise sein eigenes Potential zu erforschen und zu erfahren? Dies war die Vision von Pir Vilayat Inayat Khan, Sufi-Meister und Begründer des „Camps“ vor über 50 Jahren. Ausführliche Infos zum diesjährigen Programm unter [www.zenithinstitute.com](http://www.zenithinstitute.com) oder Zenith Institute, 13, Rue de la Tuilerie, F-92150 Suresnes, Tel. +33-1-472 848 46, Fax +33-1-530 10 865

## Die Kunst des Lebens – Der Dalai Lama in Frankfurt a.M. vom 30. Juli - 2. August 2009



Wenn der Dalai Lama nach Frankfurt a.M. kommt, bietet sich die seltene Gelegenheit, dem spirituellen Vorbild von Millionen Menschen zu begegnen. Wer in unserer täglichen Hektik nach einer sinnvollen Orientierung sucht, nach einem Weg, um die Anforderungen des Alltags nicht nur zu bewältigen, sondern dabei auch glücklich zu sein, der kann vom Dalai Lama mehr über die „Kunst des Lebens“ lernen. Unter diesem Titel wird er den buddhistischen Basistext „Die mittleren Stufen der Meditation“ kommentieren (Do. und Fr.). Am Wochenende führt er Gespräche mit international bekannten Persönlichkeiten. Die Gespräche stehen unter dem Motto: „Eine Welt, ein Geist, ein Herz“ und befassen sich mit Wirtschaft & Ethik und Umweltbewusstsein, mit Hirnforschung und Meditation sowie mit Menschenrechten und Frieden. Am Samstagabend wird ein Festival als Hommage an Tibet veranstaltet. Infos: [www.dalailama-frankfurt.de](http://www.dalailama-frankfurt.de)

## Celebrate Life Festival 2009 – Awakening into a New Culture vom 30. Juli - 9. August 2009 im Hof Oberlethe bei Oldenburg

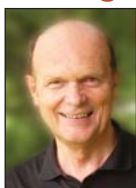


Thomas Hübl

In der derzeitigen globalen Umbruchphase mit großen Veränderungen im Innen und Außen steht das diesjährige Festival ganz im Zeichen einer zeitgemäßen Spiritualität, die uns den Ausblick auf neue Möglichkeiten eröffnet. Folgende Gäste werden erwartet: Ken Wilber\*, Begründer des „Integral Institute“; Byron Katie\*, Begründerin von „The Work“; Barbara Marx Hubbard\*, Zukunftsforscherin und Autorin (\*per Skype-Übertragung); Scilla Elworthy, Autorin zur Wandlung von Konflikten; Johannes Heimrath, Mitbegründer der Club of Budapest WorldShift Foundation. Michael Habecker berichtet über „Integrale Spiritualität“; Norman Blanchard & Roman Leitner-Samov erforschen die Tiefe der Heilung.

Workshops und ein künstlerisches Programm schaffen einen Rahmen für Praxis, Freude und Feiern. Anmeldung: Hof Oberlethe, [info@hof-oberlethe.de](mailto:info@hof-oberlethe.de), Tel. 04407-6840. Infos allgemein: Melanie Grambow, Tel. 05130-58 43 98, [www.celebrate-life.info](http://www.celebrate-life.info)

## Basis-Ausbildung in einer erweiterten astrologisch-spirituellen Psychologie von und mit Karl Georg Breit und Irène Bachmann in Nürnberg und Basel



Wer hat Lust, seine Kreativität, seine Intuition und seine Lebensfreude zu steigern? Wer möchte etwas über seine Lebensaufgabe, seine Berufung erfahren? Mit der astrologisch-spirituellen Psychologie, aufbauend auf Bruno Huber, können wir uns besser kennen lernen. Die Arbeit mit dem eigenen Kosmogramm gibt uns Einblick in unsere Persönlichkeit, wir entdecken unsere Talente und Fähigkeiten und bekommen Hinweise zu unserem Entwicklungspotential. In vier Kursen werden die Grundlagen der astrologisch-spirituellen Psychologie vermittelt. Teil 1: vom 07.08. - 10.08. in Nürnberg und vom 14.08. - 17.08. in Basel. Teil 2: vom 04.09. - 07.09. in Nürnberg und vom 11.09. - 14.09. in Basel. Infos: [www.astrologische-psychologie.de](http://www.astrologische-psychologie.de), Tel. 0911-54 00 395 und [www.astrotime.ch](http://www.astrotime.ch), Tel. +41-(0)61-721 45 44

## 15. - 17. Mai 2009

**Ecovita - das LOHAS-Messe-Event für** bewussten und gesunden Lifestyle in Bonn  
*Nähere Infos:* 03681-803 30  
[www.ecovita.de](http://www.ecovita.de)

## 21. - 24. Mai 2009

**5. Yoga Vidya Musik Festival** in Bad Meinberg  
*Nähere Infos:* 05234-87-0  
[www.yoga-vidya.de/musikfestival](http://www.yoga-vidya.de/musikfestival)

## 23. - 24. Mai 2009

**Symposium für Energiemedizin und Bioenergetik** in Königswinter  
*Nähere Infos:* 02244-87 12 30  
[www.daembe.org](http://www.daembe.org)

## 24. - 26. Mai 2009

**Symposium „Spirit in Leadership“** - Emotionen in der Wirtschaft, im Benediktushof b. Würzburg  
*Nähere Infos:* 09369-98 38 32  
[www.west-oestliche-weisheit.de](http://www.west-oestliche-weisheit.de)

## 29. Mai - 1. Juni 2009

**15. Internationales Rainbow Spirit Festival** in Baden-Baden  
*Nähere Infos:* 07221-385 00  
[www.rainbow-spirit-festival.de](http://www.rainbow-spirit-festival.de)

## 11. - 14. Juni 2009

**Come Together Songs - Festival** in Belzig bei Berlin  
*Nähere Infos:* 033841-595 50  
[www.come-together-songs.de](http://www.come-together-songs.de)

## 13. - 14. Juni 2009

**The Journey - Seminar mit Brandon Bays in Stuttgart**  
*Nähere Infos:* 0211-26 10 36 10  
[www.thejourney.com](http://www.thejourney.com)

## 19. - 21. Juni 2009

**Kongress „Achtsamkeit in Medizin u. Psychotherapie“** mit Jon Kabat-Zinn in Freiburg  
*Nähere Infos:* 0761-89 62 91 06  
[www.mbsr-deutschland.de/kongress](http://www.mbsr-deutschland.de/kongress)

## 26. - 28. Juni 2009

**Ätherkunde - Studentage am Gardasee**  
*Nähere Infos:* 06171-63 56 80  
[www.neue-ernaehrungskultur.de](http://www.neue-ernaehrungskultur.de)

## 27. - 28. Juni 2009

**Naturheilkundetage im Kloster Andechs**  
*Nähere Infos:* 08152-93 22-0  
[www.steierl.de](http://www.steierl.de)

## 28. Juni 2009

**„Träume von Gott und der Welt“** - Sommer-Festival für Familien mit Willigis Jäger und Gästen auf der Raketenstation in Hombröich  
*Nähere Infos:* 09369-98 38 32  
[www.spirituelle-sommerakademie.de](http://www.spirituelle-sommerakademie.de)

## 3. - 5. Juli 2009

**The Oneness Gathering Festival** auf Gut Sedlbrunn (Raum München)  
*Nähere Infos:* 08195-998 11 27  
[www.the-oneness-gathering.com](http://www.the-oneness-gathering.com)