

1.1. - 31.1.2010

- 06.01.** 8.10 Uhr, ARTE: X:enius
Diabetes - Die stille Epidemie
- 06.01.** 12.00 Uhr, ARTE: Chic
u.a.: Dossier: Biobabys
- 07.01.** 8.10 Uhr, ARTE: X:enius
Fit für die Kälte
- 07.01.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen: service:
gesundheit
Ran an den Darm - so kommt Ihre Verdauung wieder in Schwung!
- 07.01.** 21.00 Uhr, MDR:
Hauptsache Gesund
Zucker - Nahrung oder Gift
- 10.01.** 14.00 Uhr, ARTE:
360° - Geo Reportage
Buddhas Kinder im Goldenen Dreieck
- 12.01.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite
u.a.: Augen auf beim Kleiderkauf:
Sondermüll von der Stange
- 14.01.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen: service:
gesundheit
Husten, Bronchitis und Lungenentzündung -
So können sie wieder durchatmen!
- 19.01.** 19.00 Uhr, Bayerisches Fernsehen:
Gesundheit!
u.a.: Selbsttests aus der Apotheke - wie
aussagekräftig sind sie?
- 19.01.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite
u.a.: Schmerzen lindern mit Massage, Moor
und Kältekammer
- 21.01.** 18.50 Uhr, hr Fernsehen: service: gesund-
heit
Besser hören - Alles Gute für Ihre Ohren
- 21.01.** 21.00 Uhr, MDR:
Hauptsache Gesund
Gestörte Durchblutung
- 26.01.** 20.15 Uhr, NDR Fernsehen: Visite
u.a.: Scharfmacher Curry: Eine Prise
Gesundheit?
- 28.01.** 9.15 Uhr, ARTE: Unser liebster Feind:
Das Fett

*rrf-kurzfristige Programmänderungen sind
möglich*

Nina Dul, Pascal Voggenhuber und Alberto Villoldo beim Basler Psi-Verein



Der Basler Psi-Verein organisiert seit 1967 Vorträge, Seminare und Privatsitzungen zu den Themen Parapsychologie, Spiritualität, Medialität, Schamanismus, Esoterik und Persönlichkeits-Entwicklung. In den nächsten Monaten zu Gast: Paul Carter, Nina Dul, Tulku Lama Lobsang, Vicki Monroe, Nikolay Oorzhak, Rebecca Rosing, Karin Tag, Alberto Villoldo, Pascal Voggenhuber, Harald Wessbecher, Carlo Zumstein u.a.m. Außerdem bietet der Basler Psi-Verein Heilbehandlungen und Seminare mit herausragenden Heilern an, wie dem philippinischen Heiler William Nonog, dem Russen Dr. Alexander Rasin und dem britischen Tranceheiler Steven Upton. Infos zum Basler Psi-Verein und zu den Veranstaltungen unter www.bpv.ch. „Psi-Info“ mit redaktionellen Beiträgen und Detailprogramm: erhältlich unter info@bvp.ch oder Tel. +41-(0)61-383 97 20

Kriya Yoga mit Kripanandamoyima – Termine 2010



Kriya Yoga ist eine sehr alte Meditationstechnik und wurde im Westen durch Paramahansa Yogananda und dessen Buch „Autobiographie eines Yogi“ bekannt. Diese Methode ist eine Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen, welche sowohl die geistige als auch die spirituelle Entwicklung fördern und auf Körper und Psyche harmonisierend wirken. Kripanandamoyima (Barbara Glauser) wurde von Yogi Dhiranandaji autorisiert und lehrt den authentischen Kriya Yoga. Einführungskurse: Zürich-Zollikon: 23./24.01., 13./14.03., 12./13.06., 04./05.09. Südtirol: 17. - 24.07., Schwarzwald: 09. - 16.10. Infos: Sabine Schneider, Tel. +41-(0)44-350 21 89, eMail sabine.schneider@kriya.ch

Spring ins Sein! Neujahrseminar mit Satyam S. Kathrein vom 28. Januar - 2. Februar 2010 in der Nähe von München



Spring ins Sein! Gute Idee! Dafür interessiere ich mich schon lange... Dann los! Mit Spiel, Spaß und Spannung eröffnet das Seminar die Chance für einen erfolgreichen Quantensprung in eine neue Bewusstseins-Ebene. Die innerste Wahrheit schafft den Durchbruch und das Authentisch-Wahre-Sein übernimmt die Chef-Rolle. Satyam S. Kathrein arbeitet als neuzeitlicher Zen-Meister und Therapeut - im Gegensatz zum alten Guru-Schüler-Spiel - am Wichtigsten, was trotz Meditation, Meister und Satsang am Quantensprung hindert: dem EGO! Mit Hilfe seiner neuen Methode, der Lebens-themen-Therapie, spricht er das an, was uns allen wichtig ist: Liebe, Partnerschaft, Berufung, spirituelles Wachstum bis hin zum Buddha-Bewusstsein. Infos: Akademie für Lebensthemen-Therapie, 80802 München, Tel. 089-33 89 33, www.neo-holistic-institut.de

Europäisches Zentrum für Meditation und Begegnung – Neumühle, Saarland Highlights Januar / Februar 2010



„Herzen öffnen“ vom 29. - 31.01. mit David Wared, Heilpraktiker, Geistheiliger und Spiritueller Begleiter; sich aufmachen, sich einlassen, sich annehmen und erweitern sind Möglichkeiten, Herzenschwingungen wahrzunehmen, zu intensivieren und zu erweitern, mit dem Ziel: Seelenwunden zu heilen. „Einführung in Zen-Meditation und Yoga“ vom 04. - 07.02. mit Dr. Christian Hackbarth-Johnson, Theologe und Religionswissenschaftler, Lehrbeauftragter für Zen durch Prof. Dr. Michael von Brück; Aufwachen - dem Wesentlichen in seiner Tiefe und Ursprünglichkeit zu begegnen ist Weg und Ziel der Zen-Praxis.

„Tage der Stille mit Eutonie und Meditation“ vom 12. - 15.02. mit Eleonore Massa; Schrittweises Einüben in Schweigen, mit Meditationen, Eutonie-Übungen, Gehen in der Natur, Gesprächen und Alleinsein. Infos / Anmeldung: Neumühle, 66693 Mettlach-Tünsdorf, Tel. 06868-910 30, www.meditation-saar.de

Erleben, was gut tut – 4. Deutsche Wellness-Tage, 5.-7. 2. 2010, Baden-Baden



Gesunde Lebensweise, Kosmetik und Massagen für Körper, Geist und Seele, Ernährung, neue Medizin und Therapie - ganzheitlich, vorsorglich und typgerecht - das sind die großen Themen-Angebote auf den 4. Deutschen Wellness-Tagen im Kongresshaus in Baden-Baden. Prominente Lebensratgeber

haben sich angekündigt, u. a. die Schauspielerinnen und Autorinnen Ruth-Maria Kubitschek und Maria Bachmann. Es gibt wieder einen großen Ausstellermarkt mit über 130 Ausstellern, herrlichen Hautnah-Erlebnissen, Beauty-Treatments und vielen Produktneuheiten zum Ausprobieren und Kaufen. Bewährt hat sich auch die Aufteilung der über 200 Vorträge und Workshops in einen begleitenden Kongress. Infos unter www.wellness-tage.de oder Tel. 07221-99 649-44

Chuck Spezzano – Glückliche Beziehungen Abendseminar am 8. Februar und Workshop am 9. Febr. 2010, Frankfurt a.M.



Mit dem Blick des Herzens und humorvoller Sprache versteht es Chuck Spezzano, Menschen in ihrem Potential zu erkennen, Missverständnisse aufzuzeigen, Inspiration und Ermutigung zu geben. Chuck Spezzano spricht über das ABC glücklicher Beziehungen, indem er uns klassische Beziehungsfälle aufdeckt und natürlich auch, wie man sich erfolgreich aus ihnen befreit. Diese Beziehungs- und Kommunikations-Trainings sind für viele Menschen zum Wendepunkt in ihrem Leben geworden. Sie zeigen Wege auf, wie wir mit der Kraft der Liebe Probleme heilen können. *Ausblick:* Frühlings-Event vom 22. - 25.04. mit Dr. Chuck & Lency Spezzano auf Burg Rothenfels (Nähe Würzburg). Infos: Frankfurter Ring e.V., 60318 Frankfurt a.M., Tel. 069-51 15 55, www.frankfurter-ring.de

ANZEIGE

PARACELSUS MESSE

19. - 21. Februar 2010,
Wiesbaden

www.paracelsus-messe.de

Die Kraft des Wortes – 3. Internationaler Kongress GEBET 2010 vom 19. - 20. Februar 2010 an der Universität Hamburg



Welche Kraft und Bedeutung hat das Gebet für den modernen Menschen? Dieser Frage widmet sich der 3. Internat. Kongress GEBET. In über 30 Vorträgen, Workshops, Foren und geleiteten Meditationen soll die Kraft des Wortes diskutiert und näher erforscht werden: konfessions-übergreifend, interdisziplinär und ganzheitlich im lebendigen Dialog von Kultur, Spiritualität, Wissenschaft und Kunst. Vertreter verschiedenster Glaubensrichtungen, dazu Theologen, Mediziner, Forscher, Künstler, Unternehmensberater, Friedens-Aktivisten, Sozialarbeiter, Managementtrainer und Therapeuten nehmen teil. Ziel ist es, die zwei Themenblöcke „Die Kraft des gemeinsamen Gebets“ und „Heilung durch tiefe Kommunikation“ in einem möglichst breiten kulturellen und religiösen Kontext zu behandeln. Der Kongress wendet sich an alle, die das Gebet individuell und gemeinschaftlich neu für sich entdecken wollen und nicht allein als eine religiöse Technik betrachten. Internationales Benefizkonzert am 20.02. in der St. Michaelis-Kirche. Gesamtprogramm, Referentenliste und Infos unter www.gebetskongress.de oder Tel. 040-32 08 66 34

PARACELSDUS MESSE – Das Forum für gesundes Leben vom 19. - 21. Februar 2010 in Wiesbaden



Zum 18. Mal ist Deutschlands größte und bedeutendste Gesundheitsmesse in den Rhein-Main-Hallen Wiesbaden zu Gast. Rund 250 Unternehmen und Verbände gestalten die PARACELSDUS MESSE Wiesbaden, auf der sich die Besucher ausführlich über gesunde Lebensführung, Naturheilkunde, alternative Heilmethoden, Prävention, Rehabilitation, Vitalität und Entspannung informieren können. Auf drei Vortragsbühnen werden insgesamt über 100 Vorträge gehalten. Aufgrund des großen Erfolges wird am 20.02. wieder das „raum&zeit Symposium“ stattfinden. Das Forum Osteopathie stellt am 21.02. die manuelle Form der Medizin zwecks Erkennen und Behandeln von Funktionsstörungen vor. Parallel zur Messe wird am 19.02. das 2. Deutsche Symposium für Naturheilkunde und komplementäre Medizin vom BDH (Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.) veranstaltet. Infos unter www.paracelsus-messe.de oder Tel. 0211-38 600-0

Sei ein Botschafter der Zukunft! – The Gathering 2010 vom 26. - 28. Februar 2010 in Solothurn / Schweiz



Die Menschheit ist mit großen Veränderungen auf allen Ebenen konfrontiert. Betrachtet man nur die Oberfläche, so entsteht der Eindruck, als stünde die Welt vor riesigen, kaum überwindbaren Problemen. Dabei beginnt sich etwas Neues langsam zu zeigen, das seinen Weg ans Licht sucht. Die Menschheit bewegt sich in eine neue Ära, in der höher schwingende Lichtfrequenzen vollkommen neue Wahrnehmungs-Fähigkeiten in uns wecken, die erst verstanden werden können, wenn sie da sind. Trotzdem kann sich jeder jetzt dafür öffnen. Das Galaktische Zeitalter mit neuen Visionen für die Menschheit hat begonnen...

Am Gathering, der internationalen Konferenz für Licht-Arbeiter in Solothurn, werden verschiedene Referenten diesen Bewusstseinswandel jenseits von 2012 erklären. So z.B. Dieter Broers (Bio-Physiker aus Deutschland), Cecilia Sifontes (Bewusstseinsreisen), Michelle Karén (Medium aus Amerika), Jonette Crowley (Center for Creative Consciousness) und Elisabeth Lehmann (Naturwissenschaft und Spiritualität). Zweck all dieser Erkenntnisse und Erfahrungen sind ein tieferes Erleben unseres Gehirns, das dafür sorgt, dass eine multidimensionale Wahrnehmung möglich wird, und das bewirkt, dass wir uns in ein friedvollerer Zusammenleben bewegen können. In diesen drei Tagen am Gathering stehen die Verbindungen in die Zukunft im Vordergrund. Wie kann ich dieses Multidimensionale Sein öffnen, was wird im Jahre 2012 geschehen und wie kann jeder darin als ein Botschafter der Zukunft zu einer besseren Welt beitragen? Für diese Botschafter braucht es Menschen, die den Mut haben, jenseits des Offensichtlichen zu blicken, um diese Zukunft im Jetzt zu empfangen. Infos auf www.gathering.nu, Ticketbestellung auf www.visionen.com

Gesundheitsmesse Franken Aktiv und Vital 2010 vom 5. - 7. März 2010 in der Jako-Arena in Bamberg



Bereits zum sechsten Mal findet die Messe „Franken Aktiv und Vital“ statt: die Gesundheitsmesse mit den Teilbereichen Wellness und Beauty, Freizeit, Reisen und Sport. Erstmals in diesem Jahr werden die Themen gesunde Ernährung und Bioprodukte die Messe erweitern. In den vergangenen Jahren fanden sich jeweils rund 7.200 Besucher ein, die sich an den Ständen der 130-150 Aussteller ausführlich informieren konnten. Mitmach-Aktionen und Vorführungen auf der Aktivbühne und ein durchgehendes Vortragsprogramm runden das Angebot ab. Ein Highlight wird wiederum das Night-Shopping sein, das am Freitag-Abend stattfindet und bis ca. 22.00 Uhr dauert. Infos unter www.franken-aktiv-vital.de oder Tel. 09505-80 59-11

Gottes schöne Sprachen persönlich erfahren Seminarreihe zu sechs großen Weltreligionen ab März 2010 in Wald-Michelbach

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung



Wer eine Religion erspüren will, muss sie von Innen erfahren – davon ist der Theologe, Philosoph und Publizist Christoph Quarch überzeugt. Bei seiner Seminarreihe „Gottes schöne Sprachen – Innen-Ansichten der Religionen“ können Interessierte ab März 2010 im Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung sechs große religiöse Traditionen – Buddhismus, Christentum, Hinduismus, Islam, Judentum und Schamanismus – tiefer kennen lernen. Spirituelle Vertreter der einzelnen Religionen vermitteln neben Wissen in Kurzvorträgen religiöse Praktiken wie Gebete, Meditationen, Rezitationen und Lieder. Jedes Seminar-Wochenende ist einzeln buchbar. Termine: Judentum, 12. - 14.03.; Schamanismus, 16. - 18.04.; Hinduismus, 11. - 13.06.; Buddhismus, 22. - 24.10.; Islam, 28. - 30.01.2011; Christentum, 18. - 20.03.2011. Infos: www.odenwaldinstitut.de oder Tel. 06207-605-0

16. - 17. Januar 2010

BIOTerra Messe – Naturheil-, Gesundheits- und Esoterik-Tage im Congress Centrum Pforzheim
Nähere Infos: 07903-94 26 16
www.bioterra.de

21. - 23. Januar 2010

2. Christlicher Gesundheitskongress im Kongresspalais in Kassel
Nähere Infos: 04108-41 65 24
www.christlicher-gesundheitskongress.de

22. - 24. Januar 2010

ENERGETIKA-Messe in Bobingen / Augsburg
Nähere Infos: 0821-90 67 330
www.energetika.de

22. - 24. Januar 2010

Esoterik-Tage in der Rheingoldhalle in Mannheim
Nähere Infos: 089-814 40 22
www.esoterikmesse.de

23. - 24. Januar 2010

YogaExpo in den Messehallen von München
Nähere Infos: 089-123 036 22
www.yogaexpo.de

30. - 31. Januar 2010

1. Erzengel Michael Kongress in Freiburg / Breisgau
Nähere Infos: +41-(0)61-931 43 40
www.lichtportal.ch

6. - 7. Februar 2010

„Erfolgreich Wünschen Coach“ Ausbildungsbeginn mit Pierre Franckh und M. Merten in Pullach / München
Nähere Infos: 089-680 70 702
www.pierre-franckh.de

16. - 21. Februar 2010

10. Internationale El Haddawi-Winterschool 2010 in der Abtei Frauenwörth auf der Insel Frauenchiemsee
Nähere Infos: 08055-90 44 10
www.elhaddawi.de

26. - 28. Februar 2010

Lebensfreude Messe in Lübeck
Nähere Infos: 04502-78 89 04-0
www.lebensfreudemessen.de

4. - 7. März 2010

Lebenskraft Messe 2010 im Kongresshaus in Zürich
Nähere Infos: +41-(0)71-223 16 62
www.lebenskraft.ch

5. - 7. März 2010

6. Ayurveda Kongress „Chancen für eine gesunde Zukunft“ im Yoga Vidya Haus in Bad Meinberg
Nähere Infos: 05234 87-0
www.yoga-vidya.de

7. - 9. Mai 2010

5. Internationaler Engelkongress in Salzburg
Nähere Infos: 040-41 32 97-15
www.engelkongress.de