

In diesem Jahr zeigen die Neuerscheinungen zwar keine radikale Trendwende, doch das Thema „Wer bin ich?“ taucht häufig auf, damit verbunden die Achtsamkeit im alltäglichen Leben. „Erfolgreich Wünschen“, in den vergangenen Jahren ein populäres Thema, flaut etwas ab. Selbst die Frage, was 2012 passiert, scheint weniger wichtig als vor einem Jahr. Die entscheidenden Themen sind Achtsamkeit, Wertschätzung und Selbstverantwortung.

KALENDER 2012

Spiritueller Taschenkalender 2012: Stimmungsvolle Farbfotos, Essays und Zitate aus berühmten spirituellen Quellen. Jahres- und Monatsübersichten, Ferientermin- und Adressenregister. Darüber hinaus zahlreiche spirituelle Feiertage und Gedenktag sowie wichtige Jahresfeste aus verschiedenen Traditionen. Mit Feiertagen aus allen Weltreligionen und verschiedenen Traditionen. Viele wunderschöne, ganzseitige Fotos. 198 Seiten. ISBN 978-3-939272-13-7, Synergia, € 12,80



Bewusst Erleben – Kalender für 2012: Eine spirituelle Kostbarkeit. Sinnsprüche aus allen Bereichen von Spiritualität, Religion, Weltanschauung – von modernen und klassischen Autoren, spirituellen LehrerInnen und auch unbekanntem Zeitgenossen. Selbstverständlich, wie alle Hier & Jetzt Kalender, ausgestattet mit Jahres- und Monatsübersichten und Ferienterminen. 132 S., ISBN 978-3-939272-14-4, Synergia, € 17,90



Sonne-Mond Kalender für 2012: Übersichtliche Informationen und umfangreiche Deutungstexte für jeden Tag. Zusätzlich alle Mondphasen und Mondkonstellationen nach den Regeln der indischen Astrologie. Ausführliche astrologische Informationen, u.a. die tägliche Ephemeride und Zeichenwechsel aller Planeten. Dazu Jahres- und Monatsübersichten, Ferientermin- und Adressenregister. Platz für Notizen. 286 S., ISBN 978-3-939272-12-0, Synergia, € 12,80



ACHTSAMKEIT

Achte Dich selbst!

Dieses Buch zeigt, wie Sie ein Leben voller Hingabe führen können – und gleichzeitig all Ihre Möglichkeiten entfalten. Sollen Sie sich für andere aufopfern oder selbst beschenken? Großzügig sein oder Grenzen setzen? In einer Beziehung bleiben oder sich daraus verabschieden? Wenn Sie die Schritte lernen, um das Gleichgewicht zu halten, können Sie tanzen – und es offenbart sich der Zauber des Lebens. „Patricia Spadaro ist eine wundervolle Führerin durch die inneren Reiche des Herzens. Ihre Worte geben mir immer wieder Nautilus Award 2010 und des National Indie Excellence Award 2010 – ein Buch, das die Welt verändert! Patricia Spadaro ist eine international bekannte Autorin und Expertin für praktische Spiritualität. Ihre Bücher wurden in 18



Sprachen übersetzt und sind auf der ganzen Welt in über 25 Ländern erhältlich. Patricia Spadaro: **Achte Dich selbst! Die innere Kunst des Gebens und Annehmens.** 288 S., geb., ISBN 978-3-939373-56-8, Amra Verlag, € 19,95

Die Physik des Lebens (DVD)

Wir haben alles entdeckt, wir haben alles erforscht, wir haben alles bewiesen – aber nichts verstanden. Sylvia Leifheit begleitet Sie interaktiv durch eine Welt, in der Raum und Zeit keine Rolle mehr spielen: Sieben anspruchsvolle und unterhaltsame Filmbeiträge – die man immer wieder ansehen kann (und muss) – wagen sich in die Grenzbereiche von Physik, Medizin und Philosophie. Zum Beispiel „Die Väter der Quantenphysik“ (34 Minuten): Kurzweilig und anschaulich erklären Dr. Michael König (Physiker), Alexander Lauterwasser (Philosoph) und Marcus Schmiede (Forscher und Autor), wie einige herausragende Männer in den vergangenen Jahrhunderten unser heutiges Weltbild entwickelt haben – um es gegenwärtig wieder völlig auf den Kopf zu stellen. Oder „Die Entdeckung der Feinstofflichkeit“ (Dokumentation, 10 Minuten): Schon antike Philosophen beschrieben etwas, das in der so genannten Esoterik unserer Tage wieder in aller Munde ist: Die Feinstofflichkeit.



Sylvia Leifheit (Moderatorin): **Die Physik des Lebens.** DVD-Film, 156 Min., ISBN 978-3-939272-33-5, Fostac Verlag, € 24,90

Das größte Geschenk des Lebens ist unser Körper

In der einfühlsamen und humorvollen Art, die sie zu einer Ikone der spirituellen Frauenszene gemacht hat, beschreibt Sabrina Fox, wie sie ihren eigenen Körper zu verstehen und zu lieben gelernt hat – dabei gibt sie den LeserInnen eine Fülle von Anregungen für den richtigen Umgang mit sich selbst und ihrem Kör-

per aus spiritueller Sicht. Warum sehe ich so aus, wie ich aussehe? Warum zeigt mein Körper Schwächen? Warum macht er nicht, was ich will? Erst in den letzten Jahren dringt es ins allgemeine westliche Bewusstsein, dass unser Körper nicht mit einem Auto verglichen werden kann, das man eben ab und zu zur Reparatur gibt, und dann läuft er schon wieder. Wir haben unseren Körper, weil er uns unterstützen will. Er ist ein Geschenk. Das Geschenk unserer Seele. Sabrina Fox: **Body Blessing. Der liebevolle Weg zum eigenen Körper.** 320 S., Paperback, ISBN 978-3-793422143, Allegria, € 16,99



Endlich! Spiritualität trifft Humor

Auf ihrer unterhaltsamen Reise in spirituelle Gefilde erlebt Jenniffer Weigel am eigenen Leib, was ihr Bestsellerautoren wie Don Miguel Ruiz, Deepak Chopra, Wayne Dyer und Neale Donald Walsch seit Jahren sagen wollten, sie aber nicht zu glauben wagte. Sie stolpert von einer spirituellen Begegnung in die nächste und gewinnt dabei ständig neue Einsichten in die Tücken esoterisch geprägter Lebenswelten. Ein Spitzenmanager offenbart sich ihr als geübter Aura-Leser, nur steht es da um Jennifers eigene Aura gerade nicht so gut. Aber wenigstens funktioniert ihr persönliches Mantra: Ich bin ein Teil Gottes, voll Gnade und Licht, frei von Pickeln ist mein Gesicht! Über all diesen skurrilen Erlebnissen und Begegnungen schwebt zudem permanent das Antlitz ihres verstorbenen Vaters, der Jenniffer zu einem letzten Absacker in den Bars der Stadt überreden will. Jenniffer Weigel ist TV-Journalistin aus Chicago und wurde für ihre Arbeit u.a. mit dem Emmy ausgezeichnet.



Jenniffer Weigel: **Danke, liebes Universum, jetzt reicht's! Von einer, die auszog, spirituell zu leben.** 256 S., geb., ISBN 978-3-793422167, Allegria, € 16,99

Das erste Kartenset zur Selbstanwendung Energetischer Medizin

Inner Wise® ist ein einzigartiges neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und für den Selbstheilungsprozess zu aktivieren. Mit Hilfe der unter Anleitung der Testkarten gezogenen Heilsinfoniekärtchen lässt sich über einen Nummern-Code im Begleitbuch eine bestimmte Heilenergie finden. Diese Energie wird auf das beiliegende Amulett übertragen und entfaltet von dort im Sinne der energetischen Medizin ihre Wirkung. Das Amulett hat keine „magische“ Bedeutung, sondern ist ein autosuggestiver Anker, wie er in verschiedenen Therapien Anwendung findet. Das Set enthält 6 Testkarten zur Selbstdiagnostik, 308 Heilsinfoniekarten zur Therapie, 1 Kopierkarte zum Übertragen der Heilfrequenzen auf das Amulett und 1 Amulett zur Anwendung der Heilsinfonie durch Tragen am Körper und ein Begleitbuch mit ausführlicher Anleitung und Erklärung. Uwe Albrecht ist Arzt und ein Vorreiter der Energetischen Medizin. Uwe Albrecht: **Inner Wise® Heilapotheke. Werde Dein eigener Heiler.** Set mit 300 Karten, ISBN 978-3-793422129, Allegria, € 29,99



Willst du normal sein oder glücklich?

Mit diesem Buch führt Robert Betz den Leser aus dem Leben eines „Normalmenschen“, wie er ihn nennt, das durch Anpassung, Aufopferung, Anstrengung und Schwere geprägt war, hinaus und motiviert ihn, sein Leben jetzt in die eigenen Hände zu nehmen, um es in Freiheit und Selbstbestimmung zu leben. Noch weit aufrüttelnder und nachdrücklicher als in seinem Bestseller „Raus aus den alten Schuhen!“ macht er deutlich, wie gefangen fast alle Menschen in ihrem so genannten Opfer-Bewusstsein feststecken, mit dem sie tagtäglich ihr Leiden und die Mangelzustände ihres



Lebens erschaffen. Durch die vielen kleinen Kapitel ist das Buch sehr kurzweilig und spannend zu lesen. Auf fast jeder Seite erkennen wir uns wieder in den typischen Mustern, mit denen wir uns tagtäglich anpassen an das, was man tut und was man nicht tut. Der Normalmensch sehnt sich einerseits nach Glück und Freiheit, aber die Angst vor der Ablehnung und Ausgrenzung durch andere und sein Wunsch, von anderen geliebt und anerkannt zu werden, halten ihn von den entscheidenden Schritten ab. Robert Betz: **Willst du normal sein oder glücklich?** 272 S., TB, ISBN 978-3-453701694, Heyne, € 8,99

LIEBE

Für alle, die nach mehr Sinn und Tiefe für ihr Leben suchen

Dieses Buch ist das Ergebnis einer zehnjährigen Studie am angesehenen Institut für Noetische Wissenschaften in Kalifornien, das von dem Apollo-14-Astronauten Edgar Mitchell gegründet wurde. Die Autorinnen untersuchen, was Bewusstseinstransformation ist und was sie auslöst. Sie haben dazu zahlreiche Vertreter vieler Weltreligionen und spirituellen Richtungen interviewt und über 900 Forschungsteilnehmer befragt. Sie beleuchten die Rolle der Praxis (Meditation, Hingabe, Traumarbeit, Chanting etc.), beschreiben den Prozess der Transformation und untermauern ihre Ergebnisse durch zahlreiche Erkenntnisse aus der Psychologie, Soziologie und Lerntheorie. Viele bekannte spirituelle Lehrer und Autoren wie Andrew Cohen, Ram Dass, Ganga, Gerald Jampolsky, Charles Tart, u.v.m. kommen darin zu Wort. Von Deepak Chopra empfohlen! Marilyn Mandala Schlitz/Cassandra Vieten/Tina Amorok: **Innig leben. Die Kunst der Transformation wissenschaftlich untersucht.** 304 S., br., ISBN 978-3-930243-60-0, Omega Verlag, € 16,80



Ein Buch für alle, die sich nach Liebe sehnen.

Wie der Autor zeigt, ist unsere Sehnsucht nach Liebe und Anerkennung auf eine fundamentale Selbstablehnung zurückzuführen. Diese versuchen wir durch die Wertschätzung



anderer und vor allem durch eine erfolgreiche Liebesbeziehung zu kompensieren. Doch damit erreichen wir das Gegenteil: Wir verstärken unsere tiefe Unsicherheit und Abhängigkeit und werden so süchtig nach Liebe und Anerkennung sowie nach der Sicherheit einer Beziehung. Darum scheitern die meisten Beziehungen nach kurzer Zeit, oder – was vielleicht noch schlimmer ist – sie verkümmern zu einem biedereren Zusammensein mit wenig Raum für Wachstum und Glück. Mit Humor und praktischen Beispielen skizziert der Autor einen Ausweg aus diesem Teufelskreis und zeigt, wie wir unser Bedürfnis nach Liebe und Anerkennung in bedingungsloses und dauerhaftes Glück umwandeln können – mit oder ohne Beziehung.

Jan Geurtz: **Süchtig nach Liebe. Ein Weg zu Selbstakzeptanz und Glück in Beziehungen.** 280 S., geb., ISBN 978-3-930243-59-4, Omega Verlag, € 16,80

Liebe im Buddhismus

Das Streben nach Liebe und Geborgenheit ist eines der grundlegendsten menschlichen Bedürfnisse. Es ist verwandt mit unserem



Sehnen nach Partnerschaft, in welcher Form auch immer wir sie uns vorstellen. Für viele Menschen sind die Liebe und das Leben in einer Beziehung eine Quelle des Glücks, aber häufig auch eine Ursache für wiederkehrende Leidenserfahrungen.

Sicherlich suchen wir alle einen möglichst hilfreichen Weg gegen unsere Nöte und für unser Glück. Es ist sehr bemerkenswert, dass wir aus einer so alten Tradition wie der buddhistischen recht bedeutsame Antworten und Hilfen für ein Leben als Liebespaar erhalten können – und zwar konkrete Anleitungen

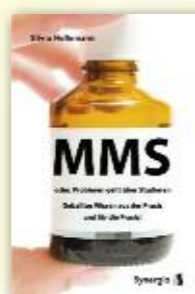
zur Linderung und sogar zur Auflösung vieler unserer Beziehungsprobleme. Tatsächlich besteht die Möglichkeit, dass wir uns innerhalb unserer Beziehung von unheilvollen Konflikten und Emotionen vollkommen befreien können.

Anna Ulrich/Matthias Ennenbach: **Befreit – Verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung.** 244 S., brosch., ISBN 978-3-89385-666-4, Windpferd Verlag, € 14,95

GESUNDHEIT

Schnell und preiswert heilen

MMS – die „Miracle Mineral Solution“ von Jim Humble – ist eine Mixtur aus Natriumchlorid



und Speisensäure. Ihrem Entdecker zufolge hat sie das Potential, 80 % aller Krankheiten schnell und preiswert zu heilen. Unerwünschte Bakterien, Parasiten und Pilze werden beseitigt. Wundermittel, Medizin

oder „nur“ Nahrungsergänzungsmittel? Abseits von der hitzig geführten Debatte um das Elixier spricht die Anzahl von einigen hunderttausend Anwendern weltweit längst eine deutliche Sprache. MMS ist buchstäblich „in aller Munde“. In diesem humorvoll geschriebenen Sachbuch geht es darum zu zeigen, was MMS wirklich kann. Wie lässt sich MMS problemlos anwenden? Wie kann man sich und andere kurieren, ohne etwas falsch zu machen? Auf der Basis seiner Erfahrungen mit der praktischen Anwendung gibt der Autor auf unterhaltsame Weise wichtige Tipps.

Silvio Hellemann: **MMS oder: Probieren geht über Studieren. Geballtes Wissen aus der Praxis und für die Praxis.** 156 S., kart., ISBN 978-3-939272-24-3, Synergia Verlag, € 12,90

Planetentöne für die Gesundheit (CD)

Wie oben, so unten: Die Kraft der oktavierten Planetentöne können Sie für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden nutzen! In der von Thomas Künne geführten Meditation bringen Sie die archetypischen Planetenfrequenzen des Makrokosmos in Resonanz mit dem Mikrokosmos Ihres Körpers. Die gemeinsame

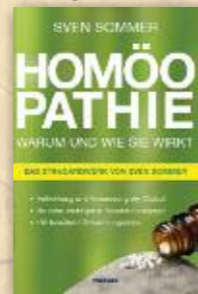


Meditationsreise beginnt mit Mutter Erde und führt zu den anderen Planeten und zur Sonne. Im zweiten Teil der CD werden die reinen Einzelfrequenzen der Planetentöne für eine gezielte Klangtherapie zur Verfügung gestellt. Die wahrgenommenen Planetentöne wirken wie ein Souffleur auf „verstimmte“ Körperbereiche und helfen Ihnen dabei, zu innerer Harmonie und gesundheitlichem Wohlbefinden zurückzufinden. Thomas Künne ist Berater in psychosomatischer Medizin, beratender Astrologe und Astrosoph sowie Mitglied und Referent im Dachverband Geistiges Heilen (DGH).

Thomas Künne: **Heilen mit Kosmischen Klängen. Meditation mit Planetentönen.** Audio-CD, ISBN 978-3-86374-012-2, Mankau Verlag, € 14,95

Die Globuli der Homöopathie

Immer deutlicher zeichnet sich in den letzten Jahren ab, dass die kleinen „Globuli“ nicht nur die beliebteste aller alternativen Heilmethoden im deutschsprachigen Raum sind, sondern dazu noch hoch effektiv. So fallen die Mehrzahl aller klinischen Studien und über achtzig Prozent der veröffentlichten Experimente zugunsten der Homöopathie aus,



obwohl der exakte Wirkmechanismus bisher nicht geklärt ist. Bestseller-Autor Sven Sommer führt den Leser unterhaltsam und leicht verständlich in die faszinierende Welt der Homöopathie ein; sein spannender Einblick in erstaunliche geschichtliche Fakten und wissenschaftliche Erkenntnisse macht deutlich, dass die Homöopathie der Schulmedizin seit zweihundert Jahren einen Quantensprung voraus sein dürfte. Neben der naturwissenschaftlichen Seite führt das Buch auch in die psychologische Homöopathie ein und belegt, dass der ganzheitlichen Heilmethode der Brückenschlag zwischen menschlicher Psyche und Soma gelingt.

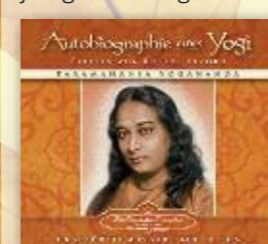
Sven Sommer: **Homöopathie. Warum und wie sie wirkt. Heilwirkung und Anwendung der**

Globuli. 335 S., brosch., ISBN 978-3-938396-73-5 Mankau Verlag, € 14,95

SPIRITUALITÄT

Die „Autobiographie eines Yogi“ erstmals als Hörbuch auf Deutsch

Mit gewinnender Offenheit, Erzählkunst und Humor schildert Paramahansa Yogananda seine faszinierende Lebensgeschichte – die Erlebnisse seiner bemerkenswerten Kindheit, seine jugendliche Suche in ganz Indien nach einem erleuchteten Lehrer, seine fast zehnjährige Schulung in der Einsiedelei eines hochgeachteten



Yoga-Meisters und seinen Aufenthalt in Amerika, wo er mehr als 30 Jahre lebte und lehrte (1920–1952).

Der Autor erklärt mit aller Genauigkeit die feinen, aber präzisen Gesetze, die sich hinter den scheinbar unerklärlichen Ereignissen verbergen, die man allgemein als „Wunder“ bezeichnet. Brillant erhellt er solch ewige Rätsel wie das Wesen Gottes und der Seele, das Phänomen des Todes und des Lebens nach dem Tode sowie den universellen göttlichen Plan inmitten der Wirklichkeit. Seine packende Lebensgeschichte wird so zum Hintergrund, vor dem man einen tiefen und unvergesslichen Blick in die letzten Geheimnisse des menschlichen Daseins wirft. Das in den Weisser-Studios (Stephanskirchen, Deutschland) aufgenommene Hörbuch wird von dem mehrfach ausgezeichneten Schauspieler Robert Atzorn gesprochen, der einen persönlichen Bezug zu Yogananda hat.

Paramahansa Yogananda: **Autobiographie eines Yogi. Hörbuch-Ausgabe.** 18 CDs in dekorativem Schutzkarton, Spieldauer ca. 20 Stunden, Self-Realization Fellowship, € 48,00

Das Fenster zum Himmel öffnen

Seit ihrer Kindheit verfügt Pamela Sommer-Dickson über besondere Fähigkeiten: Sie sieht Auras, erkennt, wenn jemand die Wahrheit sagt, und heilt kranke Tiere. In der erwachsenen Frau erwachte nach einer schweren gesundheitlichen Krise das Bedürf-



nis, ihre ungewöhnlichen Gaben für die Heilung anderer Menschen einzusetzen. Ihr Credo als mediale Heilerin lautet: Entscheidend für die spirituelle Entwicklung eines Menschen ist nicht, übersinnliche Fähigkeiten auszubilden, sondern die Bereitschaft, sich für die Essenz der Schöpfung zu öffnen: die Liebe. Mit ihrem Buch gibt die erfolgreiche Heilerin den Schlüssel dazu an die Hand. Wir alle können uns selbst und unseren Mitmenschen in Liebe begegnen, mit Vertrauen und Verständnis. Diese bedingungslose All-Liebe ist die Quelle der stärksten Kraft, aus der wir immer schöpfen können – in allem, was wir denken, sagen, tun und sind.

Pamela Sommer-Dickson: **Das Fenster zum Himmel öffnen: Entdecke die Essenz von Seele, Liebe und Leben.** 224 S., geb., ISBN 978-3-7787-7444-1, Ansata, € 14,99

Was ist Bewusstsein?

Gehirn und Bewusstsein hängen eng zusammen. Ohne die Gehirnaktivitäten können wir gar nichts wahrnehmen. Aber wie entsteht aus den neuronalen Aktivitäten die Realität als Wahrnehmung in unserem Geist? Wie ist



die Beziehung zwischen Gehirn und Bewusstsein? Bis jetzt dominierte ein materialistischer Ansatz in der Hirnforschung, der besagt, dass das Gehirn Bewusstsein produziert. Psychologisch führt dieser

Ansatz in eine Sackgasse, da er z. B. Willensfreiheit und Spiritualität als Illusion abtut. Dieses Buch schlägt einen Erklärungsweg ein, der die Wissenschaft und den Geist verbindet. Dieser Ansatz wird insofern bekräftigt, als im Buch nachgewiesen wird, dass das Gehirn kein Bewusstsein produzieren kann. Info: www.was-ist-bewusstsein.de

Adnan Sattar: **Was ist Bewusstsein? Die verborgene Sicht unserer Realität.** 350 S., HC, ISBN 978-3-00-034860-0, Germania-Com Verlag, € 24,95

Reinigung durch Feuer

Agnihotra ist eine Feuertechnik, die bereits in den Tausende Jahre alten Veden beschrieben wurde. Durch ihre Wiederbelebung wurde uns für viele Probleme der heutigen Zeit eine Hilfe gegeben, die einfach und von jedem anwendbar ist. Mit Agnihotra ist eine Reinigung von



Erde, Luft und Wasser möglich, es kann die Gesundheit von Mensch, Tier und Pflanze unterstützen, die Psyche regenerieren, das Wetter harmonisieren u.v.a. Die Autoren haben

Ursprung, Praxis und Anwendung (Homa-Therapie) von Agnihotra und weiteren Feuertechniken facettenreich mit weltweiten Erfahrungen, neuem Wissen und spirituellem Hintergrund praxisnah und leicht verständlich beschrieben. Spektakuläre Erfolge im medizinischen und landwirtschaftlichen Bereich werden mit Berichten von Ärzten und Wissenschaftlern ergänzt.

Horst und Birgitt Heigl: **Agnihotra.** 257 S., 16 Abb., kart., ISBN 978-3-89316-018-1, Heigl Verlag, € 17,80

Gott ist offensichtlich

Auf seine unverwechselbar direkte und einfach verständliche Weise offenbart Master Choa Kok Sui („MCKS“) dem Leser tiefe mystische Bedeutungen, die in dieser Form noch nie der Öffentlichkeit preisgegeben wurden. Darüber hinaus trifft er mit seiner kurzen und prägnanten Darstellungsweise den Nerv unserer Zeit, in der wir meist danach streben, in möglichst kurzer Zeit einen maximalen Nutzen zu erzielen. In Form von insgesamt 70 Thesen gibt MCKS hier seine bahnbrechenden



spirituellen Erkenntnisse preis. Glasklar und schnörkellos erklärt uns der Meister existenzielle Fragen über das Wesen Gottes und der göttlichen Hierarchien, die inneren Welten und die spirituelle Evolution des

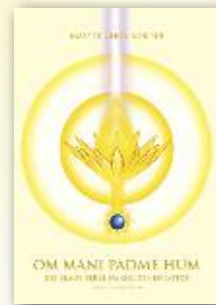
Menschen aus dem Blickwinkel aller großen Weltreligionen. So erschließen sich dem

Leser essentielle Wahrheiten, die letztendlich allen Religionen zu Grunde liegen. Auf ausdrücklichen Wunsch des Autors, der zur Zeit der Fertigstellung der deutschen Ausgabe noch lebte, wurde das Buch zweisprachig gehalten, links der original englische Text und rechts die deutsche Übersetzung.

Master Choa Kok Sui: **Die Existenz Gottes ist offensichtlich.** 285 S., geb., deutsch/englisch, ISBN 978-3-939546-02-3, Innere Studien Verlag, € 12,95 (Auch als Hörbuch erhältlich)

Om Mani Padme Hum

Seit Urzeiten rezitieren tibetische Buddhisten dieses Mantra als Ausdruck von universellem göttlichem Mitgefühl und Barmherzigkeit. Kaum einer kennt allerdings die wahre Bedeutung der einzelnen Silben und weiß, was die eigentliche Wirkung des Mantras ausmacht. Master Choa Kok Sui erklärt uns auf seine unvergleichlich einfache und einleuchtende

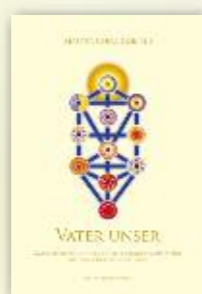


Art die innere Bedeutung von OM MANI PADME HUM in seiner ganzen Tiefe. „Das Singen des Mantras klärt und reinigt den Mentalkörper, Emotionalkörper, Ätherkörper und den physischen Körper“, erklärt er uns, und selbst andere empfindende Wesen, die sich im unmittelbaren Umfeld des Praktizierenden befinden, würden positiv beeinflusst. Obwohl der Autor in diesem Buch buddhistische Terminologien verwendet, ist es ein Quell der Weisheit und Inspiration für alle, die an universeller und unverblümter Wahrheit interessiert sind. Für den buddhistisch vorgebildeten Leser mag es vielleicht eine Herausforderung sein, bestimmte gängige Vorstellungen in Frage zu stellen, aber eben das eröffnet ein tiefes und undogmatisches Verständnis der universellen Essenz, die allen Religionen und Weisheitstraditionen inne wohnt.

Master Choa Kok Sui: **Om Mani Padme Hum.** 175 S., geb., ISBN 978-3-939546-08-5, Innere Studien Verlag, € 22,-

Die Chakren und das Vaterunser

Master Choa Kok Sui erläutert die verborgenen Bedeutungsschichten und gibt konkrete Anleitung zur Meditation. Kernpunkt ist die

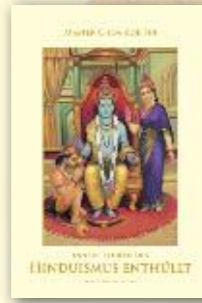


Zuordnung der einzelnen Sätze des Gebetes zu verschiedenen Energiezentren unseres Körpers. Anhand dieser Korrelation lässt sich ein ganz neues, erweitertes Verständnis des Vaterunsers entwickeln. Master Choa Kok Sui erläutert die Bedeutung der einzelnen Sätze des Vaterunsers und dem jeweils zugeordneten Chakra auf den verschiedenen Ebenen des menschlichen Bewusstseins, angefangen bei der physischen, über die emotionale und mentale Ebene bis hin zu den tiefen, verborgenen spirituellen und mystischen Aspekten. Die regelmäßige Praxis der Vater-Unser-Meditation ist ein tiefgreifendes Werkzeug zu spiritueller Entwicklung und Transformation. Die Aktivierung der Chakras zusammen mit tiefer Meditation über die Bedeutungen der einzelnen Sutras des Gebetes führt nach und nach zur Erweckung der Kundalini, jener verborgenen „Schlangenkraft“ welche an der Basis unserer Wirbelsäule „schlummert“ und durch deren Erweckung göttliches Eins-Sein, Glückseligkeit und Erleuchtung erlangt und alle positiven Kräfte und Potentiale des Menschen verwirklicht werden können.

Master Choa Kok Sui: **Das Vater Unser.** 160 S., geb., ISBN 978-3-939546-18-4, Innere Studien Verlag, € 22,-

Die vergessenen Schätze der indischen Mythologie

In diesem Buch setzt Master Choa Kok Sui sein Wissen über feinstoffliche Energie und Yoga in Beziehung mit alten Mythen und Symbolen der Hindu-Religion. Beginnend bei Gott Ganesha, erzählt der Autor über verschiedene Gottheiten und Idole des Hindu Pantheon und erklärt deren Symbolik auf einer inneren oder esoterischen Ebene. Warum beispielsweise hat Ganesha den Kopf eines Elefanten? Und was bedeutet der Gott Hanuman, der die Gestalt eines Affen hat? Warum ist Gott Shiva blau, und warum trägt Krishna eine Pfauenfeder? Obwohl das Buch



ursprünglich für indische Leser geschrieben wurde, offenbart sich auch dem nicht-indischen Leser eine Vielfalt von allgemein gültigen spirituellen Lehren. Master Choa Kok Sui gelingt es immer wieder, den universellen Charakter seiner Einsichten, die Essenz der Weisheit, die sich in allen Religionen verbirgt, zu Tage zu bringen.

Master Choa Kok Sui: **Innere Lehren des Hinduismus enthüllt.** 160 S., geb., ISBN 978-3-939546-14-6, Innere Studien Verlag, € 22,-

PSYCHOLOGIE

Die Lektionen deines Seelentrainers lernen

Wenn deine Änderungen, Gebete und „Bestellungen beim Universum“ nicht gelingen, stehen die Wünsche deines Egos im Widerspruch zu den Zielen deines Seelentrainers, der dich durch die Schule des Lebens begleitet und coacht. Und dann steht dir ein Wachstumsschritt bevor. Für dein Ego ist Kontrolle alles, für deine Seele nicht. Wenn dein Trainer mehr will, als dass deine Probleme einfach verschwinden und alles „easy“ für dich ist, verweigert er dir seine Unterstützung. Er ist ausschließlich an deiner Entwicklung und an deinem Bewusstsein interessiert. Lerne also die Lektionen deines Seelencoachs – dann ändert sich oft alles wie von allein!

Franz A. Koch: **Akzeptieren oder ändern? Du und dein Seelentrainer.** 320 S., geb., ISBN 978-3-930243-58-7, Omega Verlag, € 13,50

Die geheimen Ängste der Deutschen

Gabriele Baring wirft einen völlig neuen Blick auf die deutsche Seelenlage: Die Traumata des Zweiten Weltkriegs wurden von Generation zu Generation weitergegeben. Sie wirken u. a. in Form von Scham- und Schuldgefühlen nach. Die Zunahme psychischer Erkrankungen, der Zerfall familiärer Bindungen und unsere Unfähigkeit zur Identifi-



fikation mit der eigenen familiären Herkunft bestätigen den Befund. Viele verzichten freiwillig auf Glück. Welche Wege können wir beschreiten, um ein positives Selbstbild zu gewinnen? Wenn wir auf die tiefere Dynamik in der eigenen Familie eingehen, selbstzerstörerische Muster und Konflikte erkennen, können wir unsere Angst überwinden. Heilung ist möglich. Ein Plädoyer für die offensive Auseinandersetzung mit der Vergangenheit – damit es uns gelingt, uns selbst und unsere traumatisierte Nation wieder zu lieben.

Gabriele Baring: **Die geheimen Ängste der Deutschen.** 250 S., geb., ISBN 978-3-942166-46-1, Scorpio Verlag, € 19,95 (Erscheint am 10. Oktober 2011)

Lebe deine Berufung!

Spirituelles Berufscoaching ist der Schlüssel, um zur wahren Berufung zu finden. Damit der Beruf aber wahre Erfüllung bringt, bedarf es etwas mehr als nur eines guten Gehaltes und eines sicheren Arbeitsplatzes. Denn zu einem erfüllenden Arbeitsleben gehört neben der Entdeckung auch die Umsetzung der Berufung. Das Kernanliegen dieses Buches liegt in den Antworten auf folgende Fragen: Was möchten Sie in Ihrem Leben verwirklichen? Sind Ihre Visionen klar genug, um sie in Ihr Leben zu bringen? Haben Sie den Mut, Ihre Visionen zu verwirklichen? Sind Sie bereit, auf die Kräfte im Universum zu vertrauen? Dieser spirituelle Berufscoach illustriert anhand von realen Coaching-Fällen, wie man lernt, seine beruflichen Wünsche zu entdecken. Das anvisierte Ziel ist die Verwirklichung unserer Träume und ein erfüllteres Leben.

Guido Ernst Hannig: **Lebe deine wirkliche Berufung. Der spirituelle Weg.** 192 S., brosch., ISBN 978-3-89845-294-6, Verlag Die Silberschnur, € 12,90

Authentisches Selbstmarketing

Wer sich nicht inszeniert, fällt nicht auf – auch wenn die Ausbildung und Erfahrungen hervorragend sind. Ein Zulauf von Kunden erfolgt heutzutage nicht automatisch und nicht jeder Marketing-Weg ist passend für Sie als ganz-



heitlich orientierter Experte. Die gute Nachricht: Ein erfolgreiches Selbstmarketing wird nicht angeboren, sondern lässt sich erlernen. Der Weg zu Ihrem authentischen Selbstmarketing: Persönlichkeit – Plattform – Präsenz – Passion. Entdecken Sie Ihr Herzblut und werden Sie bekannt als Experte! Die Selbsttests und interaktiven Elemente des Buches zeigen Ihnen, wo Ihre Stärken liegen. Verbinden Sie Ihre Stärken mit Ihrer Präsenz! Angeregt durch die zahlreichen Praxistipps werden Sie bald an Ausstrahlung gewinnen und Ihr Können mit Leichtigkeit ins rechte Licht rücken. Beispiele aus dem Berufsleben zeigen Ihnen, wie Sie sich als Gesundheits- und Wellness-Profi in die verschiedensten Situationen einbringen und Ihr Tun überzeugend präsentieren können.

Andrea Schulte-Herr: **Mit den 4 P's zum Erfolg. Marketing-Ratgeber für Gesundheits- und Wellness-Profis.** 100 S., durchg. farb. Abb., kart., ISBN 978-3-939272168, Synergia, € 19,90

Befreiung von alten Mustern

Der internationale Bestseller jetzt als Taschenbuch! Der Weg zur Wahrheit ist uns verborgen: Ängste, innere Konflikte und Selbsttäuschung halten vom Wesentlichen fern. Sobald man diese durchschaut, wird alles im Leben deutlich einfacher und erfüllender. Ruediger Schache – Autor von „Das Geheimnis des Herz-



magneten“ – führt in sieben Schritten durch diesen Prozess der Befreiung. Wer erfährt, wie heilsam sich persönliche Wahrheit auswirkt, lernt, sich selbst und andere immer mehr zu lieben. „Seelenforscher Ruediger Schache entlarvt die Kräfte, die uns die klare Sicht auf die Realität nehmen.“ (Glückspost) Ruediger Schache: **Die 7 Schleier vor der Wahrheit. So befreien Sie sich von alten Mustern, Ängsten und Selbsttäuschung.** 208 S., Pb., ca. 135 farbige Illustr., ISBN 978-3-442-17238-2, Goldmann TB, € 9,99 (Ab Mitte Oktober erhältlich)

In jeder Beziehung erfolgreich!

Bestseller-Autorin Eva-Maria Zurhorst zeigt hier, zusammen mit ihrem Mann Wolfram, die nächsten Schritte aus der Beziehungskrise hinein in das Abenteuer Ehe-Alltag. Auf eine sehr persönliche und berührende Art erhält der Leser bisweilen unbequeme, jedoch wirkungsvolle Antworten. Er lernt, die schwierigen Zeiten einer Partnerschaft als kraftvolle und heilsame Chance für Wachstum zu nutzen. Die Autoren zeigen u.a., wie wichtig Phasen des Alleinseins für Singles und Paare sind und welche Möglichkeiten dabei entstehen, sich für Verbindung und Nähe zu öffnen. „Mit einer Mischung aus Offenheit und entwaffnender Ehrlichkeit haben die Zurhorsts den Nerv der Zeit getroffen, vielen Menschen aus der Seele gesprochen und für Diskussionsstoff gesorgt.“ (Westdeutsche Zeitung)

Eva-Maria Zurhorst/Wolfram Zurhorst: **Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise.** 384 S., Pb., ISBN 978-3-442-21969-8, Goldmann TB, € 9,99 (Ab Mitte Oktober im Handel; auch als Hörbuch und E-Book erhältlich)

Der Weg zur authentischen Persönlichkeit

Authentische Menschen haben eine ganz besondere Ausstrahlung. Man spürt sofort, hier steht jemand zu seinen Gefühlen, hier hat jemand eine Idee und einen Plan von seinem Leben. Der authentische Mensch ist auch für andere das, was er für sich selbst ist: unverfälscht und glaubwürdig – mit sich selbst im Reinen. In unserer heutigen Zeit, da viele



Menschen in eine Rolle schlüpfen und nach dem Motto „Mehr Schein als Sein“ leben, ist die Sehnsucht nach Authentizität groß. Winfried Hilles Buch zeigt, wie es möglich ist, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, seinen Überzeugungen zu folgen sowie seine echten Ideale zu leben. Die dabei leitenden Fragen sind: Wer bin ich? Woher komme ich?

Wohin gehe ich? Wie erkenne und lebe ich meine wahren Bedürfnisse, Talente und Fähigkeiten? Was hindert mich an einem selbstbestimmten Leben und wie löse ich meine Blockaden? Wie lerne ich, mich nicht verbiegen zu lassen, ohne dabei zum Egoisten zu werden?

Winfried Hille: **Eigentlich bin ich ganz anders. Der Weg zur authentischen Persönlichkeit.** 192 S., geb., ISBN 978-3-7787-9228-5, Integral, € 12,99

Wesentliches über mich

Der Ich-Pass zum Selbstauffüllen bietet Platz für das Eigene, Unverwechselbare. Kein nüchternes Dokument, sondern ein anspruchsvoll gestaltetes, mit sorgfältig ausgewählten Fotos und Aphorismen versehenes Booklet, das sehr persönliche Auskunft über seinen „Eigentümer“ gibt. Ein Menschenleben ist viel mehr als eine Reihe nüchterner biographischer Daten. Besondere Vorlieben, Abneigungen und Erfahrungen gehören zu einer Person wie ihr ganz persönlicher Fingerabdruck. Nicht jede und jeder hat jedoch die Gelegenheit, Tagebuch zu führen oder sein Leben in einer professionellen



Biographiearbeit darzulegen. Im Alltag, im Älterwerden und in der Krankheit kann Wesentliches unwiederbringlich verloren gehen. Der Ich-Pass hält fest, was uns als individuellen Menschen auszeichnet, und sollte bei den persönlichen Dokumenten aufbewahrt werden.

Sigrid Hofmaier: **Ich-Pass. Wesentliches über mich.** 96 S., ISBN 978-3899014778, Kamphausen Verlag, € 9,95

GRENZWISSENSCHAFTEN

Das Geheimnis der Zahlen

Fast jeder hat eine Glückszahl, tippt spezielle Zahlen beim Lotto oder verbindet „Freitag, den 13.“ mit Aberglauben. Warum wird seit jeher bestimmten Zahlen eine Wirkung zugeschrieben, die weit über ihre numerische Bedeutung hinausgeht? Zahlen und Zahlenreihen besitzen nicht nur einen quantitativen, sondern auch einen qualitativen Wert, eine

Information. Man kann sich Zahlencodes als konzentrierte „Schwingungspakete“ vorstellen, durch die der Organismus eine bestimmte Frequenz erfährt. Diese Information ist gleichsam die Sprache des Universums, die Materie schafft und organisiert. Gezielt eingesetzt können diese Informationsfelder Schwingungen, die aus der Balance geraten sind, wieder in ihren harmonischen Urzustand versetzen. Von der über 5.000 Jahre alten Zahlenmystik über Kosmische Numerologie und Heilige Geometrie bis hin zu spirituellen Codesystemen indischer und russischer Geistesheiliger wie Grigori Grabovoi – in diesem Ratgeber erfahren Sie, wie Sie auf einfache Art und Weise mit Zahlen für Heilung und Wohlbefinden arbeiten können.

Petra Neumayer: **Heilen mit Zahlen. Von der Zahlenmystik bis zum spirituellen Codesystem.** Mit großem Praxisteil. 158 S., brosch., ISBN 978-3-86374-013-9, Mankau Verlag, € 14,95 (November 2011)

Eine andere Wirklichkeit

Ein Mann betritt das Büro eines erfolgreichen Anwaltes – und fällt auf unerklärliche Weise plötzlich in Ohnmacht. Unmittelbar darauf spricht eine seltsame Stimme durch seinen Mund. Mit dieser Szene beginnt einer der geheimnisvollsten esoterischen Romane aller Zeiten! Georg Korf hat in seinem Leben nur dieses eine Werk verfasst. Es enthält genug Weisheit für ein ganzes Menschenleben. Es umspannt Erde und Himmel, das Diesseits und das Jenseits mit allen seinen Bewohnern. Es führt den Leser durch immer neue Welten und Erfahrungen, bis er atemlos innehält und sich fragt: Kann das wirklich so geschehen sein? Für jene Leser, die ein „esoterisches“ Weltbild besitzen, wird sich Vieles des Wunderbaren und Unglaublichen vor dem Hintergrund eines geistigen Wissens entschlüsseln lassen. Doch auch für sie bleibt der Spannungsbogen der



Handlung erhalten und noch vieles Unerklärliche zu entdecken. Ein Roman über die „andere Seite der Welt“, die scheinbar so fern ist, in Wirklichkeit jedoch unsere irdische Wirklichkeit unmittelbar umgibt und durchdringt. Ein unglaublich spannendes Lesevergnügen und die Entdeckung einer ungeheuer großen „anderen Wirklichkeit“!
Georg Korf: **Die andere Seite der Welt.** Roman. 332 S., geb., ISBN 978-3-89427-585-3, Aquamarin Verlag. € 19,95

Energiephänomen Orbs

Überall auf der Welt sind die Menschen von Orbs fasziniert – kreisrunden Lichtphänomenen, die unerwartet auf den Fotos von Digitalkameras auftauchen. Was hat ihr Erscheinen zu bedeuten? Welche Einflussnahme auf die sichtbare Welt steht dahinter? Nun wird endlich ernsthaft darüber geforscht, und die Aufnahmen und Auswertungen in diesem Buch zeigen, dass Orbs zu einem bestimmten Zweck hier sind: Sie bringen uns Botschaften der Hoffnung. „Durch die Orbs wird uns ein potenziell grenzenloser neuer Bereich zugänglich. Wir bewegen uns in geistige Dimensionen hinein, die unsere gewohnten Vorstellungen bei weitem übersteigen. An vielen Beispielen und Fotos zeigen das die Autoren eindrucksvoll in diesem Buch. Es öffnet uns die Augen.“ (Bert Hellinger, Begründer der Familienaufstellung) – Dr. Klaus Heinemann promoviert in Angewandter Physik. Er ist Professor an der Stanford University, arbeitete für die NASA in der Werkstoffforschung und hält mehrere Patente auf den Gebieten Solarenergie und Ozonwasserreinigung. Weltweit gilt er als führender Experte für Orbs.
Dr. Klaus Heinemann/Gundi Heinemann: **Orbs – Lichtboten der Größeren Realität. Neue Erkenntnisse über ihre Heilkraft und Botschaften.** 192 S., mit Farbfotos, geb., ISBN 978-3-939373-64-3, Amra Verlag, € 19,95

de und Mitarbeiter der Föderation in der Warteschlange, um sich zu Wort zu melden – darunter auch Ashtar, Meister Saint Germain, Lady Portia, Maitreya, Jesus und Metatron. Nun gibt ihnen Vywamus in diesem zweiten Band die Gelegenheit dazu. Die Friedensbotschaft, die Jesus für uns hat, ist herzergreifend. Alle sind bemüht, uns unser wahres Selbst näherzubringen, weil wir es als Grundlage für unsere neue Mitgliedschaft in der Friedensmission brauchen werden. Dieses gesunde Selbstbewusstsein ist die Basis für unseren Aufstieg und unsere kommende Schöpferfähigkeit. Deshalb geht es in diesem Buch auch um die Heilung alter Wunden, die uns noch daran hindern.

Vywamus/Petronella Tiller: **Die Intergalaktische Friedensmission. Band 2.** 180 S., Pb., ISBN 978-3-89568-229-2 Christa Falk Verlag, € 18,00

Intergalaktische Heilung

Als es 2010 Zeit war, Band 1 der Intergalaktischen Friedensmission abzuschließen und zu veröffentlichen, da standen noch viele Freun-

de und Mitarbeiter der Föderation in der Warteschlange, um sich zu Wort zu melden – darunter auch Ashtar, Meister Saint Germain, Lady Portia, Maitreya, Jesus und Metatron. Nun gibt ihnen Vywamus in diesem zweiten Band die Gelegenheit dazu. Die Friedensbotschaft, die Jesus für uns hat, ist herzergreifend. Alle sind bemüht, uns unser wahres Selbst näherzubringen, weil wir es als Grundlage für unsere neue Mitgliedschaft in der Friedensmission brauchen werden. Dieses gesunde Selbstbewusstsein ist die Basis für unseren Aufstieg und unsere kommende Schöpferfähigkeit. Deshalb geht es in diesem Buch auch um die Heilung alter Wunden, die uns noch daran hindern.

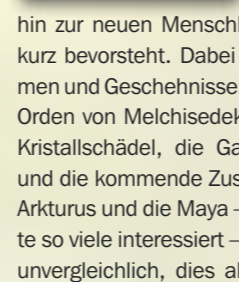


de und Mitarbeiter der Föderation in der Warteschlange, um sich zu Wort zu melden – darunter auch Ashtar, Meister Saint Germain, Lady Portia, Maitreya, Jesus und Metatron. Nun gibt ihnen Vywamus in diesem zweiten Band die Gelegenheit dazu. Die Friedensbotschaft, die Jesus für uns hat, ist herzergreifend. Alle sind bemüht, uns unser wahres Selbst näherzubringen, weil wir es als Grundlage für unsere neue Mitgliedschaft in der Friedensmission brauchen werden. Dieses gesunde Selbstbewusstsein ist die Basis für unseren Aufstieg und unsere kommende Schöpferfähigkeit. Deshalb geht es in diesem Buch auch um die Heilung alter Wunden, die uns noch daran hindern.

Vywamus/Petronella Tiller: **Die Intergalaktische Friedensmission. Band 2.** 180 S., Pb., ISBN 978-3-89568-229-2 Christa Falk Verlag, € 18,00

P'taah ist wieder da!

P'taah – ein großer Name und eine kleine Sensation, dass dieser überragende Menschheitslehrer mit diesem Buch wieder in das Geschehen auf der Erde eingreift! Für alle, die es nicht mehr wissen: P'taah war der höchste Gott im alten Ägypten. Und seine ungeheure, mächtige Energie ist in jeder Zeile dieses Buches zu spüren, wenn er den Bogen spannt von unseren Anfängen, an die er uns kurz erinnert, über die gegenwärtigen Zustände auf diesem Planeten bis hin zur neuen Menschheits Epoche, die uns kurz bevorsteht. Dabei berührt er viele Themen und Geschehnisse, wie z.B. Atlantis, den Orden von Melchisedek, das Phänomen der Kristallschädel, die Galaktische Föderation und die kommende Zusammenarbeit mit ihr, Arkturus und die Maya – kurz, alles, was heute so viele interessiert – und es ist wahrhaftig unvergleichlich, dies alles aus dem Munde



eines der Weisesten zu vernehmen, die wir kennen.

Gabriele Müller: **Greift nach den Sternen! Die Worte des P'taah zum Aufstieg 2012.** 272 S., Pb., ISBN 978-3-89568-230-8, Christa Falk, € 18,00

Das Wunschorakelbuch

Techniken und Methoden zur Wunscherfüllung gibt es viele. Doch welche funktioniert wirklich am besten? Hierzu gibt das Wunschorakelbuch Auskunft: Der Leser führt nach Anleitung die Orakelbefragung durch und erhält dadurch einen Rat, auf welche Weise er sein Ziel am besten erreichen kann – sei es durch geführte innere Erkenntnis, „Wunschmultiplikation“, spielerische Rituale oder Hilfe von außen. Auf diese Weise bindet er das Universum (eine höhere Macht) von Anfang an in den Wunschprozess mit ein, um mit dessen Hilfe die zum individuellen Wunsch und zum jeweiligen Zeitpunkt passende Methode zu finden.

Aga Wagner: **Das Wunschorakelbuch.** 216 S., geb., ISBN 978-3-930243-61-7, Omega Verlag, € 14,90

Endlich erfolgreich quantenheilen!

Mit der Quantenheilung bzw. der Zwei-Punkt-Methode verhält es sich wie mit *The Secret*: Alle waren begeistert, als die Methode den Markt eroberte. Doch es gelang nur wenigen Menschen, das Gesetz der Anziehung erfolgreich für sich zu nutzen. Ähnlich ergeht es vielen mit der Quantenheilung: Wirklich spektakuläre Veränderungen oder Heilungen gelingen den Wenigsten. Woran mag das liegen? Siranus Sven von Staden ist dieser Frage nachgegangen und hat herausgefunden, welche Gründe es dafür geben kann. Sein praxisorientiertes Buch zeigt anhand vieler Übungen, wie die Leser Quantenheilung richtig anwenden, um damit tatsächlich spektakuläre und vor allem nachhaltige Veränderungen zu bewirken. Das



Buch richtet sich in erster Linie an diejenigen, die Quantenheilung bereits anwenden und in die Tiefe gehen möchten. Doch auch Einsteiger finden darin wertvolle Informationen für die Erstanwendung.

Siranus Sven von Staden: **Wenn Quantenheilung nicht funktioniert und es dennoch Wunderheilungen gibt!** 200 S., Pb., ISBN 978-3-8434-1022-9, Schirmer Verlag, € 14,95 (ab 10.10.2011)

Ein Zauberspiegel

Lulu streichelte den Kopf des Entenkükens. „Ach, Willy“, sagte sie, „weißt du denn nicht, dass der allerbeste Freund, den du überhaupt haben kannst, du selbst bist?“ „Aber ich mag

mich nicht!“ Willy schluchzte auf. „Ich bin dumm und tollpatschig!“ Herr Frosch blickte Willy an und lachte. „Willy, du hast ja keine Ahnung, wie oft ich schon über meine eigenen Füße gestolpert bin. Und meine sind viel größer als deine. Ich habe dich auf dem Teich gesehen, und du bist ein echt guter Schwimmer. Darauf kannst du stolz sein!“ – Louise L. Hay hilft den Menschen seit über zwei Jahrzehnten, ihr Potenzial an Selbstheilung und innerem Wachstum zu leben. Ihre Werke sind in 25 Sprachen übersetzt und in 33 Ländern erschienen. Die Lulu-Geschichten hat sie geschrieben, um Kinder in ihre Kraft zu bringen.

Louise L. Hay: **Lulu und die Ente Willy. Wachse durch die Kraft des Zauberspiegels.** 40 durchg. farbige Seiten im Großformat, geb.; illustriert von Antonia Baginski, ISBN 978-3-939373-29-2, Amra Verlag, € 14,95

Louise L. Hay: **Lulu und die Ente Willy. Wachse durch die Kraft des Zauberspiegels.** 40 durchg. farbige Seiten im Großformat, geb.; illustriert von Antonia Baginski, ISBN 978-3-939373-29-2, Amra Verlag, € 14,95

Alle Bücher zu beziehen über
den Buchhandel oder
www.syntropia.de
Syntropia Spezialbuchversand
Tel: 06151- 4 28 91-0
mail: info@syntropia.de