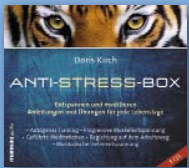


Bücher-Frühling

Wie in jedem Jahr gibt Visionen im Frühjahr einen Überblick über interessante Neuerscheinungen von Büchern, CDs und DVDs zu den Themen Gesundheit, Lebenshilfe, Spiritualität und Neues Bewusstsein. Lassen Sie sich inspirieren!

GESUNDHEIT & ALTERNATIVE HEILMETHODEN

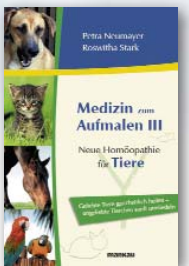
Die Anti-Stress CD-Box



Viele Wege führen zur Gelassenheit – doch nicht jeder ist für jeden und jederzeit gleichermaßen geeignet. Je nach Stimmung und Situation bietet Ihnen diese Box verschiedene Möglichkeiten, um Ihre tägliche Entspannung und Regeneration zu unterstützen. Ein praxisnaher Mix aus bewährten Entspannungsmethoden und sinnlichen Wohlfühlelementen, entwickelt und angeleitet von der Stress-Spezialistin Doris Kirch („Handbuch Stressbewältigung“). Doris Kirch (geb. 1961) ist Gründerin und Leiterin des Deutschen Fachzentrums für Stressbewältigung (DFME), Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Meditationskultur e.V. und Zen-Schülerin seit 1985.

Doris Kirch: Anti-Stress-Box. Entspannen und meditieren. Anleitungen und Übungen für jede Lebenslage: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Geführte Meditationen, Begleitung auf dem Arbeitsweg, Musikalische Tiefenentspannung. CD-Box: 5 CDs; Gesamtlauzeit: ca. 277 Min., ISBN 978-3-938396-40-7, Mankau Verlag (www.mankau-verlag.de), € 29.95 (D) / € 30,20 (A)

Homöopathie für Tiere



Tiere sind wie Menschen lebende Organismen, die letztendlich aus „Energie“ oder „Schwingung“ bestehen. Dementsprechend sind auch Krankheiten bei Tieren nichts anderes als Störungen im Energiefeld; Symptome, die nach einer ganzheitlichen Regulierung auf allen Ebenen des Seins rufen. Die Neue Homöopathie bietet mit dem Einsatz der Körbler'schen Zeichen ein bewährtes Instrumentarium, um Tieren einen schonenden und dennoch sehr wirksamen Heilimpuls zu geben. Der dritte Band aus der

erfolgreichen Reihe „Medizin zum Aufmalen“ gibt einen umfassenden Einblick in das Feld der energetischen Heilung von Tieren mit Symbolen. Sie lernen, wie Sie die vorgestellten Zeichen und Symbole bei kleineren und größeren Beschwerden Ihres Tieres erfolgreich einsetzen. Zahlreiche anschauliche Praxisbeispiele und Testlisten machen das Werk zu einem wertvollen Ratgeber für Tierbesitzer und Tiertherapeuten!

Petra Neumayer, Roswitha Stark: Medizin zum Aufmalen III. Neue Homöopathie für Tiere. Geliebte Tiere ganzheitlich heilen – ungeliebte Tiere sanft umsiedeln. 200 S., Broschur, ISBN 978-3-938396-39-1, Mankau Verlag, (Mai 2010), € 12.95, € 13.40 (A)

Quantenheilung erleben



Endlich gibt es das neue Buch vom Erfolgsautor: *Quantenheilung erleben* liefert ausführliche vertiefende Hintergrundinformationen zur Methode und demonstriert anhand zahlreicher Anwendungsbeispiele, wie Sie diese hier weiter verfeinerte Selbsthilfetechnik optimal in Ihren Alltag integrieren und für sich nutzen können. Ob Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität – Quantenheilung löst hinderliche Blockaden, sorgt für mehr Leichtigkeit in Ihrem Leben und hinterlässt zudem ein nachhaltiges Eu-Gefühl („Wohlgefühl“). Diese meditative und leicht erlernbare Methode versetzt das vegetative Nervensystem zudem in einen Zustand, in dem spontan tief greifende Prozesse der Neuordnung stattfinden – sozusagen Quantensprünge persönlicher Weiterentwicklung. Info: www.quantenheilung.info

Dr. Frank Kinslow: Quantenheilung erleben. Wie die Methode konkret funktioniert – in jeder Situation. 288 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-86731-058-1, VAK Verlags GmbH, € 16.95 (D)/€ 17.50 (A)/sFr 29.50

Ernährung und Bewusstsein



Achtsames Essen bringt uns ins „Jetzt“ und damit in unsere Wirkungskraft, Wohlbefinden zu erschaffen. Liebe, Verbundenheit, Wertschätzung, Vertrauen und Achtsamkeit gegenüber der Nahrung, ihrer Zubereitung und dem Genuss daran machen deutlich, dass die Autorin auf die innere Einstellung zur Ernährung und damit auf das Leben zielt: „Wir haben im Bereich der Ernährung verlernt, uns nach diesen inneren Gesetzmäßigkeiten zu richten. Alles, woran wir unsere Liebe im Hinblick auf die Ernährung binden, muss neu ausgerichtet und wieder fühlbar erlebt werden.“

Antonie Danz: Wie bewusste Ernährung Ihren Geist beeinflusst. Durch richtiges Essen zu mehr Liebe, Selbstvertrauen und Achtsamkeit. 96 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-86616-158-0, Via Nova, € 9.95

Ein 12-Schritte-Lebensprogramm



Es ist heute nicht leicht, gesund zu leben. Viele Menschen sind müde, energielos, ausgebrannt, schlecht gelaunt, zu dick und kränkeln. Moderne „Krankheiten“ befallen uns nicht aus heiterem Himmel, sondern entwickeln sich aus täglichen kleinen Sünden wider die Natur“ (Hippokrates). Wir brauchen deshalb die Kunst, gesund zu leben. Gesundheit und Vitalität bis ins hohe Alter sind heute mehr als je zuvor von der Entscheidung für eine gesunde Lebensweise, eine bewusste Denk- und Lebensmentalität abhängig. So kann man modernen Lebenskrankheiten vorbeugen und ein erfülltes Leben führen. Das Buch zeigt den Weg zu einer solchen neuen Lebenskunst mit Lebensqualität und Lebens-Balance. Es enthält zahlreiche Tipps, Übungen, Mentaltrainings-Situationen und Erfahrungen, welche die Wirksamkeit des 12-Schritte-Lebensprogramms verstärken.

Bücher-Frühling

Prof. Franz Decker: *Die Kunst gesund zu leben. Mein Programm für Ernährung, Bewegung und Balance.* 280 Seiten, Paperback, 42 Grafiken, ISBN 978-3-86616-157-3, Via Nova, € 19.90

Wirksamer energetischer Schutz



Wir befinden uns ständig im Austausch mit den Energien unserer Umgebung und anderer Menschen. Anzeichen unerwünschter Resonanz zeigen sich durch plötzliche Symptome wie Kopfschmerzen, innere Müdigkeit oder abschweifende Gedanken. Welche Techniken helfen, wenn der Energiekörper Energie verliert oder unreine Energie aufgenommen hat, zeigen die erfahrenen Therapeuten Fons Delnooz und Patricia Martinot in diesem Buch auf Grundlage von Bewusstseinszentrum, Aura und Chakras. *Fons Delnooz und Patricia Martinot: Schwingungsresonanz (Handbuch für den energetischen Schutz).* 224 S., broschiert, ISBN 978-3-89385-605-3, Windpferd, € 14.95

Ernährungsbarometer für Körper, Geist und Seele



Dieses Buch kann Ihre Beziehung zum Essen für immer verändern. Es geht um ein ganz besonderes Verhältnis: das zwischen Ihnen und Ihrem Teller. Ein Mix aus Ernährungsbedürfnissen und fortwährender Kontrolle. Haben Sie auch den Eindruck, ständig zu kontrollieren, was Sie essen? Litten Sie jemals an Magersucht oder absichtlichem Erbrechen? Kennen Sie den entscheidenden Punkt, an dem Sie aufhören, einfach nur zu essen, und anfangen sich gehen zu lassen? Können Sie sich noch selbst lieben, wenn Ihr Essverhalten außer Kontrolle gerät? Die Bestsellerautorin Lise Bourbeau zeigt ihre Methode, über achtbares Einfühlen in Essgewohnheiten zu den eigentlichen Bedürfnissen vorzudringen. Ein Ernährungsbarometer für Körper, Geist und Seele.

Lise Bourbeau: Vertraue, iss und beende die Kontrolle. Wie wir unsere wirklichen Bedürf-

nisse in jedem Augenblick erkennen. 224 S., Paperback, ISBN 978-3-89385-606-0, Windpferd, € 14.95

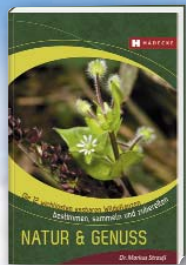
Die Kraft der heilenden Zeichen



Seit Urzeiten malen sich Menschen Zeichen auf die Haut, um Psyche und Körper zu stärken. Dieses alte Wissen wurde von der »Neuen Homöopathie« neu entdeckt, entscheidend weiterentwickelt und ist mittlerweile vielfach erprobt – mit erstaunlichen Erfolgen! Mit »Akupaintur« kann dieses Heilsystem effektiv auf unterschiedlichste Beschwerden angewendet werden. Auf die betroffene Körperstelle oder einen Akupunkturpunkt wird ein bestimmtes Symbol aufgemalt. Dort entfaltet es seine heilende Wirkung, indem es die Selbstheilungskräfte aktiviert und das Energiesystem des Körpers harmonisiert. Der neue Trend unter den Selbstbehandlungsmethoden: einfach anzuwenden, hochwirksam und ohne Nebenwirkungen. Mit zahlreichen Illustrationen und Anwendungsbeispielen. Leseprobe auf www.heyne.de

Tara Assmann: Akupaintur. Heilende Symbole zum Aufmalen für Gesundheit und Lebenskraft. 208 Seiten, Broschur, ISBN 978-3-453-70152-6, Heyne, € 8,95 [D]

Wild, grün und ein Genuss!

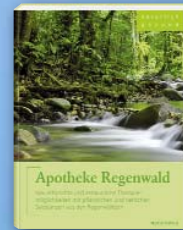


Essbare Wildpflanzen bieten das ganze Jahr über eine genussvolle, gesunde und dazu noch kostenlose Bereicherung des Speiseplans, durchaus ein nicht zu verachtendes Argument in der heutigen Zeit. Voraussetzung dafür ist lediglich das sichere Erkennen von essbaren Wildkräutern und Wildfrüchten sowie das Wissen, wann und wo welche Teile der Wildpflanzen gesammelt und verwertet werden können, dann steht dem Genuss nichts mehr im Wege! Dr. Markus Strauß bietet in seinem handlichen Praxisbuch eine ausführliche Warenkunde zu den zwölf wichtigsten Wildpflanzen – wie Bärlauch und Löwenzahn, Giersch, Vogelmilch oder

Gänseblümchen - mit vielen Tipps zum richtigen Sammeln, Zubereiten und Konservieren sowie leckere Rezeptideen.

Dr. Markus Strauß: Die 12 wichtigsten essbaren Wildpflanzen – bestimmen, sammeln und zubereiten. Fotos: Michael Brem. Reihe Natur & Genuss. 72 Seiten mit vielen Natur- und Pflanzenaufnahmen, Klappenbroschur, ISBN 978-3-7750-0576-0, Walter Hädecke Verlag (www.haedecke-verlag.de), € [D] 8.80 /€ [A] 9,- /SFr 14.90

Heilkräfte aus Regenwäldern



Der Regenwald ist die größte Naturapotheke der Welt. Bis heute wurde nur ein kleiner Teil der dortigen Pflanzen wissenschaftlich auf ihren möglichen Einsatz als Heilmittel untersucht, u.a. für Herz-Kreislaufmedikamente sowie gegen Krebs. Doch seine unendliche Vielfalt wird in den Hausmitteln der dort lebenden Völker schon seit Generationen genutzt und es ist noch gar nicht absehbar, welche Hilfe wir in Zukunft von dort erfahren können. Bereits heute liefern die Regenwälder Substanzen, die von A wie Abszessbehandlung bis Z wie Zahnpflege helfen. Daher ist ihr Schutz nicht nur zur Stabilisierung unseres Klimas so wichtig. Das Buch liefert einen wertvollen Beitrag für weitere Argumente gegen Brandrodung und unkontrollierte Abholzung. Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Fachautorin für Ernährungs- und Gesundheitsthemen. 2002 erhielt sie den Neubiberger Umweltpreis.

Dr. Andrea Flemmer: Apotheke Regenwald. 176 Seiten + 12 Seiten Bildteil, s-w-Abbildungen und 45 Farbbilder, Klappenbroschur, ISBN 978-3-935407-15-1, NaturaViva Verlags GmbH, € [D] 16.90, € [A] 17.40, SFr 25.90

LEBENSILF UND RATGEBER

„Zersägt eure Doppelbetten...und macht Rollen drunter!“

Das neue Buch von Robert Betz entstand aus einer intensiven Zusammenarbeit mit der „Geistigen Welt“, die sich in diesem Buch als der „Strahl des Emanuel“ vorstellt. Nachdem

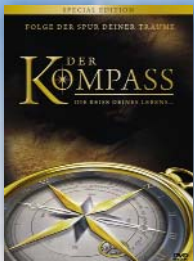
EFT hilft



der Autor in seinem Buch „Wahre Liebe lässt frei!“ präzise die Ursachen darlegte, warum so viele Partnerschaften in Enttäuschung und Schmerz führen, geht dieses Buch weit darüber hinaus. Robert Betz stellte der Geistigen Welt über 120 Fragen rund um Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Zukunft von Beziehungsformen und präsentiert in den Antworten bahnbrechende Aussagen, in denen Frau und Mann neu aufgestellt werden. Dieses Buch räumt mit unzähligen Irrtümern und Traditionen auf und zeigt den Weg in eine Beziehung der Zukunft, die von Abstand, Würdigung und Wertschätzung geprägt sein wird und ein radikal neues Frau-/Mann-Verständnis beinhaltet.

Robert Betz: *Zersägt eure Doppelbetten! Die »Geistige Welt« zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit.* 416 Seiten. Gebundene Ausgabe ISBN 978-3778773741, Ansata; € 21.95

Der Kompass (DVD)



Alles beginnt mit dem ersten Schritt - folge der Spur deiner Träume! Lebst Du das Leben, das Du wirklich leben willst? Wer sagt Dir, welches Dein Weg ist? Wohin geht die Reise? Hilft Dir der Kompass des Lebens? Es passiert nichts im eigenen Leben, wenn man sich nicht bewegt! Das Leben ist eine Reise voller Erfahrungen und voller Entscheidungen, die nur Du treffen kannst. 20% unseres Lebens werden durch unsere Biologie bestimmt, aber 80% durch Deine Entscheidungen und wie Du Dein Leben leben möchtest. Geh mit auf die Reise...

Woody Woodward (Regie): *Der Kompass – folge der Spur deiner Träume.* USA, Doppel-DVD (91/101 Minuten), Horizon, € 29.80

Nach Hause kommen.

In gewohnt bodenständiger Art erläutert Paul Ferrini das Wesen wahrer Liebe, welches jenseits von landläufigen romantischen Ideen existiert und uns und unseren Partner nicht bindet, sondern gemeinsam zu etwas Größe-

rem befreit. Aus eigenen, schmerzvollen wie glücklichen Erfahrungen schöpfend, führt Ferrini seine Leser zu sich selbst, zu ihrem eigenen Rhythmus, der dem großen Tanz, den jede wahre Beziehung darstellt, zu Grunde



liegt. Hier liegt die Würde des Einzelnen verborgen, hier geschieht der Moment tiefster Annahme, die es möglich macht, dem Partner sein ganzes Herz zu öffnen. „Paul Ferrinis Bücher führen Veränderungen in Ihrem Leben herbei, die letzt-

endlich die ganze Welt verändern können.“ (Neale Donald Walsch). Paul Ferrini: *Nach Hause kommen. Unser Herz für die Lektionen der Liebe öffnen.* ISBN 978-3-89901-298-9, Aurum, € 18.50

Wie Arbeit Spaß macht und Erfolg gelingt

Wer spricht schon vom Traumjob in der Finanzkrise? Muss man denn nicht dankbar sein, überhaupt noch Arbeit zu haben? Nein! Sagt Barbara Forster. Erlauben Sie sich zu träumen und lassen Sie Ihre versteckten Talente leuchten. Begeistert Sie Ihr Beruf? Sind Sie erfüllt, herausgefordert und inspiriert? Tun Sie, was Sie gut können und gern tun? Sind Sie, was Sie schon immer werden wollten? Falls nicht, dann erfahren Sie in diesem Buch, wie Sie all dem näher kommen. Ganz praktisch, Schritt für Schritt, zeigt Barbara Forster, wie Sie aus Ihrer Berufung einen Beruf machen können. Für nahezu alle Berufsgruppen gibt sie Tipps, wie aus einem



verborgenen Talent eine Einnahmequelle werden kann. Die Marketingfachfrau ist heute Schriftstellerin und Dozentin für Lebenshilfethemen. 2008 erschien ihr Erfolgstitel „Rezepte für Keiner-Liebt-Mich-Tage“.

www.barbara-forster.de
Barbara Forster: *Rezepte für den tollsten Job der Welt.* ISBN 978-3-89901-298-9, J. Kamphausen, € 17.95



bei Diabetes

Peter Frölich
Diabetes behandeln mit EFT

Wie ich meinen Diabetes mellitus mit EFT-Klopfen in den Griff bekommen habe

128 Seiten; € [D] 9,50
ISBN 978-3-88755-259-9



bei Burnout

Michaela Bartosch
Burnout passé mit EFT

Wie Sie bei Erschöpfungszuständen mit EFT-Klopfen wieder aufblühen

168 Seiten, Festleabnd
€ [D] 14,50
ISBN 978-3-88755-261-9

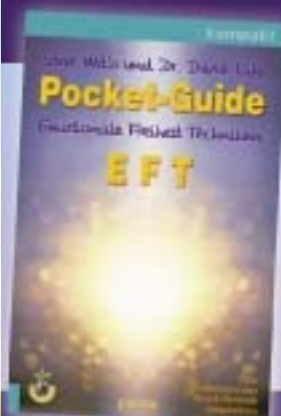


beim Gewicht

Evelyne Laye
Schlank ohne Diät dank EFT

Wie Sie ganz ohne Diät mit EFT-Klopfen Ihr Idealgewicht finden und halten

128 Seiten, € [D] 9,50
ISBN 978-3-88755-262-6



allgemein

Steve Wells und Dr. David Lake
Pocket Guide EFT

Energetische Freiheit Techniken – die grundlegenden Methode

128 Seiten; € [D] 9,50
ISBN 978-3-88755-265-7

Bücher-Frühling

Bereichern Sie Ihr Leben mit dem Springer-Training!

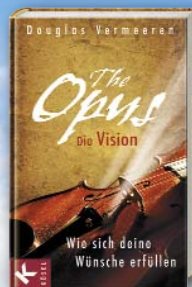


Damit Wünsche Wirklichkeit werden, müssen sie nicht nur bewusst und klar formuliert werden. Menschen scheitern oft an ihren Zielen, weil diese nicht zu ihnen passen oder weil sie diese nicht von innen steuern – kurzum: weil sie ihr Unterbewusstsein (noch) nicht mit ins Boot holen. Die erfolgreiche Diplom-Psychologin und Personaltrainerin Kathrin Springer ist überzeugt: Im Innersten eines jeden Menschen schlummern Tausende Möglichkeiten und unzählige Schätze, die nur entdeckt werden müssen. Mit zwölf effektiven und abwechslungsreichen Übungen – im vorgestellten 21-Tage-Programm oder frei wählbar nach Wunsch und Bedarf – kann jeder Leser negative Glaubenssätze einfach auflösen, sein Unterbewusstsein zielgerichtet positiv einstimmen und so seinen „verborgenen Schatz“ aktivieren.

Zur Autorin: www.kathrinspringer.de

Kathrin Emely Springer: Der Schlüssel zum Unterbewusstsein. Aktiviere deinen verborgenen Schatz! 157 S., Hardcover, ISBN 978-3-938396-41-4 Mankau Verlag (www.mankau-verlag.de), € 12.95 (D) / € 13.40 (A)

Leben Sie Ihren kühnsten Traum!



Ein kleiner Junge, der den Klängen einer Geige folgt und ein geheimnisvolles Notizbuch überreicht bekommt: The Opus. Auftakt für jeden von uns, der sich aufmacht, seine Träume zu verwirklichen! Die Vision erzählt in wunderschönen, poetischen Texten und Bildern, was passiert, wenn wir fest an uns selbst glauben - an unsere Kreativität und Schöpferkraft. The Opus entschlüsselt mentale Gesetzmäßigkeiten, kann enorme Energien freisetzen und verrät, wie sich Wünsche und Visionen konkret realisieren lassen. Ziele erreichen, Erfolg haben, zufrieden und gesund bleiben, glücklich sein. Was auch immer Sie sich wünschen: Erwarten Sie einfach das Beste! Ein Buch für alle, die sich aufmachen möchten, ihre Visionen und Wünsche zu realisieren.

Douglas Vermeeren: The Opus - die Vision. Wie sich deine Wünsche erfüllen. 144 Seiten, geb. mit Fotos. ISBN 978-3-466-34553-3, Kösel, € 14,95 [D] / € 15,40 [A] / CHF 27.50

Wer liebt, hat mehr vom Leben

Immer mehr Frauen fassen den Entschluss, mutig ihren eigenen Weg zu beschreiten. Sie befreien sich von allen Formen der Bevormundung, sei es seitens ihrer Familie, eines



Partners oder der Gesellschaft. Sie lassen sich couragiert auf das „Abenteuer Leben“ ein. Für diese Frauen ist der praktische, humorvolle und mit viel Lebensweisheit geschriebene Ratgeber verfasst worden. Es ist ein Buch, das keine simplen „How-to-do-Regeln“ enthält, sondern die Leserinnen - und Leser! - dazu inspiriert, sich selbst genau zu betrachten und dann aus der eigenen Mitte heraus zu handeln. Aus der Freiheit und Unabhängigkeit, die so gewonnen wird, entsteht Raum für wirkliche Liebe. Eine Liebe, die sich ohne Abhängigkeit und Angst frei entfalten kann. Manchmal ist nur ein kleiner Schritt erforderlich, um große Veränderungen auszulösen. Dieses Buch ist ermutigend, inspirierend und neue Lebensfreude schenkend. Es ist ein Wegweiser zu einem Leben in Liebe, Freiheit und Selbstbestimmung!

Katarina Michel: Wer liebt, hat mehr vom Leben. 160 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-86191-001-5, Aquamarin, € 9.95 [D] / € 10.20 [A] / Sfr. 17.95

Mein Zuhause spiegelt mich



Unser äußeres Leben ist Spiegelbild unseres inneren Wesens. Auch mein Haus spiegelt mich und mein Befinden, meine Glaubenssätze und Herausforderungen. Jedes Detail, jeder Defekt gibt mir Hinweise, wer ich wirklich bin, denn ich bin es, der alles in meinem Leben erschafft und also so wählt, wie es nun mal ist. Was wir im Außen erleben, lässt sich mit der Spiegelgesetz-Methode in einfachen

Schritten auf schädigende Denkmuster zurückführen, die wir meist schon jahrelang mit uns herumtragen, ohne uns ihrer bewusst zu sein. Was Sie an Ihrem Zuhause ärgert oder womit Sie unzufrieden sind, können Sie mit diesem Buch in wertvolle Geschenke verwandeln. Sie erkennen die dahinter liegenden destruktiven Denkmuster und ersetzen sie durch kraftvolle, aufbauende Ideen, um endlich das Leben zu leben, das Ihrem Wesen wirklich entspricht.

Louise Kranawetter: Mein Zuhause spiegelt mich. 144 Seiten, Festeinband, ISBN 978-3-88755-316-6, Param Verlag, € 14.20

SPIRITUALITÄT UND KREATIVITÄT

Schreiben als Weg

Praxisbezogen und kenntnisreich vermittelt uns Anna Platsch in diesem Buch die langjährige Erfahrung aus ihren Schreibkursen und gibt wertvolle Anleitung, wie wir mit unserer Kreativität und der Weisheit der inneren Stimme in Kontakt kommen. Inspiriert von den integralen Ansätzen Ken Wilbers verbindet sie dabei das Schreiben mit einer herzerfrischenden



und lebensnahen Spiritualität. Durch diese Verbindung von kreativen Schreibmethoden mit den Ansätzen integraler Spiritualität kann Schreiben als Weg Menschen, die schreibend tätig sind, dazu dienen, aus einer tiefen Quelle in sich selbst heraus zu schreiben, um sich und die Leser in ein neues Weltbild mit umfassenden Visionen und einer neuen Friedensarbeit zu begleiten. Es sind für die Anwendung der Übungen keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zur Autorin: www.annaplatsch.de

Anna Platsch: Schreiben als Weg. Von der kreativen Kraft des Wortes. ISBN 978-3-89901-243-9, Theseus Verlag, € 16.95

Der schamanische Weg

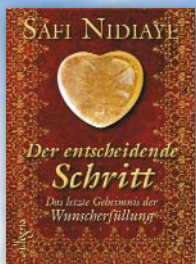
Selten gab es ein so klar strukturiertes Buch über die Anwendung schamanischer Weisheiten in verständlichen Übungen! Oliver Driver stellt in diesem Buch 89 Übungen vor, die den Leser ganz ohne Vorkenntnisse zu Erkenntnis



und Heilung leiten. Einfache erste Atem- und Visualisierungsübungen, schamanische Reisen in die Unter- und Oberwelt sowie eine Vielzahl an Erklärungen führen Stück für Stück auf den schamanischen Weg. Der Leser lernt spielerisch bewusst zu sehen, wie ein Schamane zu handeln und seine Seele zu heilen. Seine ureigene Kraft kann wieder lebendig werden und es öffnet sich für ihn ein neuer Weg – zu Glück und einem erfüllten Leben. Mit einer Portion Humor, einem undogmatischen, ganz praktischen und alltagsnahen Ansatz macht Oliver Driver seine Leser in diesem Buch mit dem Schamanismus vertraut. Er nimmt die Angst vor diesem spirituellen Weg und zeigt, wie leicht es ist, wieder ganz man selbst zu sein!

Oliver Driver: Selbstheilungspraxis. Der schamanische Weg – Ein Weg der Leichtigkeit durch die Kraft der Seele. 288 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-89767-874-3 Schirmer Verlag, € 17.95

Das Wunschbuch mit viel Herz



Die Fähigkeit zur Wunscherfüllung tragen wir alle in uns. Nur funktioniert alles ganz andersherum, als man es bisher gehört und gelesen hat. Die Erklärung liegt in dem rätselhaften Spruch aus Safi Nidiayes Channeling Buch *Den Weg des Herzens gehen*: Was du wünschst, musst du sein. Sei - und es wird. Weit mehr als ein weiteres Wunsch-Erfüllungs-Buch, handelt es sich hier um die Entdeckung einer grundlegend neuen Perspektive. Dieser Weg zur Erfüllung ist einfach, es ist nur ein 'Wahrnehmen bis auf den Grund' (mit Schritten der körperzentrierten Herzensarbeit); und das Ergebnis ist nicht nur, dass eine Sehnsucht sich zu erfüllen beginnt, sondern nebenbei auch, dass ein Problem sich löst, eventuell ein Symptom verschwindet, das uns gequält hat, und eine neue Sichtweise der Realität entsteht, die uns unabhängiger und zuversichtlicher machen kann.

Safi Nidiaye: Der entscheidende Schritt. Das letzte Geheimnis der Wunscherfüllung, 256 Seiten, Gebunden, ISBN 9783793421788, Allegria, € 16.95 [D], € 17.50 [A], sFr 29.90

«... wenn du einen weißen Löwen tötest, tötest du die Welt.»

Eine Frau auf der Suche nach dem letzten spirituellen Geheimnis des Schwarzen Kontinents: Allein im Busch begegnet sie den letzten Weißen Löwen, sie wird von einer Löwenpriesterin initiiert und eine Löwin lehrt sie, die



weibliche Urkraft zu entdecken ... aus ihr wird eine »Löwenfrau«! Als Schutzherrin einer verfolgten Spezies nimmt Linda Tucker den Kampf für die Weißen Löwen auf und wird zur spirituellen Lehrerin einer neuen Verbindung zwischen Mensch und Natur. Linda Tucker wuchs in Südafrika auf und studierte an den Universitäten von Kapstadt und Cambridge Psychologie. 1991 wurde sie in der Nähe von Timbavati (Südafrika) von einem Löwenrudel angegriffen und von einer afrikanischen Schamanin gerettet. Diese Nahtoderfahrung veränderte ihr Leben. Tucker ließ sich von afrikanischen Stammesältesten und Medizinfrauen ausbilden. Sie gründete den *Global White Lion Protection Trust*.

Linda Tucker: Die Löwenfrau. Das Geheimnis der weißen Löwin, 560 Seiten, Gebunden, ISBN-13: 9783793421191, Allegria, € 24,95 [D], € 25,70 [A], sFr 44,90

Dein Seelenbuch



Elias möchte mit jedem Wort in diesem Buch Ihre Seele berühren, Elias möchte Sie in Ihr Inneres zu Ihrem heiligsten Teil begleiten, Elias möchte uns helfen, uns zu beseelen. Dass jede Seele ein eigenes Seelenbuch als ihr eigen bezeichnen darf, ist so nahe liegend, dass es darüber noch kein Buch gibt. In unserem Seelenbuch zeigt sich unsere eigene Seelenwelt. Nicht unsere Gedanken werden darin vermerkt, sondern hauptsächlich unsere Gefühle und Empfindungen. Unsere Erkenntnisse, die wir auf der Erde erlangen. Wie sieht Ihr Karma aus? Was, meinen Sie, ist Ihre Lebensaufgabe? Was haben Sie bisher gelernt? Woran hatte Ihre Seele heute Freude? Haben Sie Ihren Seelenroman schon geschrieben? Was ist der Unterschied zwischen Ihrem Seelen- und Gedankenbuch? Lesen und schreiben Sie das wichtigste Buch

Ihres Lebens: Ihr ureigenes Seelenbuch. *Martin Fieber (Hrsg.): Dein Seelenbuch. Das wichtigste Buch deines Lebens. 192 Seiten, ISBN 978-3-935422-40-6, Bergkristall (www.bergkristall-verlag.de), € 9.90 / sFr 18.10*

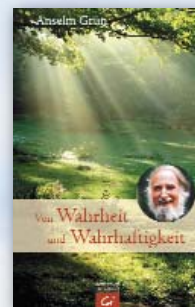
Feuerfrau und Windgesang

Wenn wir uns angegriffen, bedroht oder schwach fühlen, kann ein heilsames und stärkendes Ritual uns Schutz und Kraft verleihen. Auf der Grundlage ihrer langjährigen



Erfahrung mit schamanischen Praktiken gibt Nana Nauwald dazu eine einfach nachzuvollziehende praktische Anleitung. Das Ziel ist Wandel: von energetischer Schwäche zu energetischer Stärke, vom Zustand innerer Ungeschütztheit zum Zustand des Bewusstseins um die eigene Schutzkraft. Denn Schutz kommt von innen, nicht von außen! Ein Inspirationsbuch, welches das Feuer der inneren Wandlung entzündet. Ein Wegbegleiter, um herausfordernde Lebenssituationen mit schamanischen Ritualen kreativ, sinnesbewusst und selbstverantwortlich zu meistern. *Nana Nauwald: Feuerfrau und Windgesang. 216 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-03800-465-3, AT-Verlag, € 19.90 (D), € 20.50 (A), sFr 34.90*

Schluss mit der Beliebigkeit der Wahrheit!



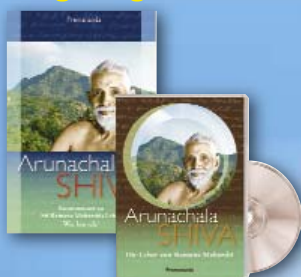
In einer Welt, in der die Wahrheit immer mehr verdreht wird, sehnen wir uns nach Menschen, deren Wort noch etwas gilt. Wir erleben, dass die Wahrheit manipuliert wird, sie nur eine Frage der Auslegung und der Interessen zu sein scheint. So ist das Vertrauen in die Wahrheit verloren gegangen. Wahrheit und Wahrhaftigkeit sind in der christlichen Tradition zwei wichtige Werte und Haltungen. Diesen spürt Anselm Grün in seinem neuen Buch nach und ermutigt seine Leserinnen und Leser, ihren Wert für unseren modernen Alltag wiederzuentdecken. Wenn wir eine

Bücher-Frühling

klare und glaubwürdige Sprache sprechen, ist dies die Grundlage für ein gelingendes, vertrauensvolles Miteinander. Pater Dr. theol. Anselm Grün, geb. 1945, ist Benediktinermönch und Cellerar der Abtei Münsterschwarzach. Er ist bekannt durch eine große Anzahl erfolgreicher Publikationen, hält Vorträge im In- und Ausland. Als Seelsorger begleitet er Menschen auf ihrer Suche nach Spiritualität.

Anselm Grün : Von Wahrheit und Wahrhaftigkeit. 128 S., geb., ISBN: 978-3-579-06494-9, Gütersloh, € 9.95 [D], € 10.30 [A], sFr 18,90

Ramana Maharshi und der heilige Berg (DVD)



Arunachala Shiva ist eine tiefgreifende Hommage an die spirituelle Größe Bhagavan Sri

Ramana Maharshis, eines der bekanntesten indischen Heiligen. Dieses Buch enthält seinen berühmten Text „Wer bin ich? (Nan Yar)“, in dem er erklärt, dass Selbsterforschung der direkteste Weg zur Selbstverwirklichung ist. Schockierende, fesselnde Kommentare eröffnen überraschende Einblicke in Sri Ramanas Lehren; etablierte Vorstellungen werden in Frage gestellt und endgültige Erkenntnis wird greifbar. Die Einzigartigkeit der Interviews wird durch die beiliegende Preview DVD spürbar.

Der Film präsentiert die Höhepunkte der zum Nachdenken anregenden Kommentare von

David Godman, James Swartz und Premamanda zu Sri Ramanas wichtigsten Schriften. Er enthält Archivmaterial über Sri Ramana, Filmsequenzen vom Ramana Ashram und natürlich Bildmaterial über den Arunachala.

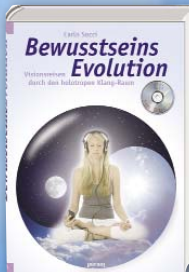
Arunachala Shiva. 408 Seiten, Hardcover, 36 Farbseiten mit 100 Fotografien von Ramana Maharshi, vom Arunachala und der Umgebung, sowie als Beilage eine Karte vom Arunachala und eine DVD-Preview, ISBN 978-3-9812313-2-8, Open Sky Press, € 29.80/sFr 44.95

Arunachala Shiva. DVD, Laufzeit: 90 Min. Untertitel: Deutsch u.a., Bonusmaterial: Lebensgeschichte der Kommentatoren. Hochqualitative Fotografien. ISBN 978-3-9812313-5-9, Open Sky Press, € 19.80/sFr 29.95

Erweiterung des Bewusstseins (CD)

Entdecken Sie mit dieser CD die unendlichen Weiten Ihres eigenen Bewusstseins. Das Buch erklärt das Geheimnis dabei. Musik kann uns verzaubern. Mit fein abgestimmten Klängen können aber auch die Gehirnwellen geordnet und beruhigt werden. Das ermöglicht Bewusstseinszustände, die sonst nur mit viel Mühe und nach langjährigem Üben zu erreichen sind. Sie können außerkörperliche Erfahrungen machen, in Zukunft und Vergangenheit

schauen oder Heilung erleben. Bei der HoloSync 3D-Raumklangtechnologie setzen Sie einfach den Kopfhörer auf und lassen sich in einen Bewusstseinsraum tragen, in dem geistige Weite und natürliche Gesundheit gelebten Normalität werden.



Carlo Socci: Bewusstseins-Evolution. 160 Seiten, Festeinband mit CD, ISBN 978-3-88755-350-0, Param, € 22.20

Hatha Yoga und innere Kraft (CD)

Immer mehr Menschen sehen im Yoga nicht nur einen Weg zu geistiger und körperlicher Gesundheit, zu Harmonie und Lebensfreude, sondern suchen ganz speziell nach Methoden, um sich selbst zu entwickeln. Sie möchten zu sich kommen und sich mithilfe der



Meditation mit ihrer inneren Kraft verbinden lernen. Um diese meditative Dimension des Yoga geht es auf dieser CD, die eine Reihe an einfachen geleiteten Meditationen bietet. Sie sind als eine

Einführung in die Yoga-Meditation konzipiert und auch für Anfänger geeignet. Alle Übungen sind eingebettet in meditative Musik, die zusätzlich eine Atmosphäre der Ruhe und Gelassenheit schaffen. Anna Trökes unterrichtet seit 1977 Hatha-Yoga und ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Yoga-Bücher.

Anna Trökes: Meditation - der Weg des Yoga. Eine praktische Einführung., CD im Jewelcase, Spielzeit ca. 70 Min. ISBN 978-3-451-31611-1, Herder Audio

NEUES BEWUSSTSEIN & OKKULTES WISSEN

The Voice (DVD)

Wenn die Wissenschaft beweist, dass unser Bewusstsein Einfluss auf die Realität hat, nach welchem Schema füttern wir dann unser Unterbewusstsein und schaffen damit Leid,

ANZEIGE

Imaginationstherapie
die Freiheit erleben

Matrix Energetics
die Kunst der
Transformation

Reconnection
Anbindung zur Quelle

Praxis für
energetische Heilweisen
Michael Bleichner
D 76661 Philippsburg, Am Sandrain 6
Tel. 07256 9380519

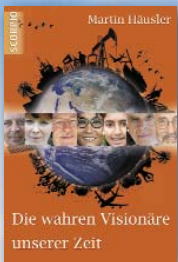
www.sai-thera.com



Begrenzungen, Krankheiten und Krieg? Etwas durch eine Art „kosmischen Code“? Kann die Wissenschaft die Erleuchtung von Heiligen aller Religionen beweisen? Kann man diesen „Code“ brechen, damit die ganze Menschheit „Weisheit“ erlangt und nicht nur wenige Einzelne? Sind Religion, Spiritualität und Wissenschaft miteinander verbunden? Bestätigt die Wissenschaft ein Feld aus Intelligenz in unserem Universum? Können wir durch unser eigenes Bewusstsein mit dem Kosmos kommunizieren? Robert Thurman, enger Freund des Dalai Lama, Gary Schwartz, Prof. Roger Nelson, Dr. Jeff Long, David Sereda und andere führen uns in Welten, die nur wenigen Gelehrten, Wissenschaftlern, Meistern und Erleuchteten zugänglich sind und lassen uns auf einer tiefen Ebene erkennen, wie unsere Welt zusammenhängt.

David Sereda (Regie): *The Voice*, USA 2009, DVD, 185 min., Horizon, € 21.90

Querdenker und Pioniere geben Antworten



Die krisengebeutelte Welt von heute braucht mehr denn je konkrete Antworten, die nicht den eingefahrenen Strukturen folgen und lediglich versuchen, Symptome zu bekämpfen und Machtstrukturen zu sichern. Martin Häusler hat sich auf die Suche nach solch innovativen Lösungen und den Köpfen dahinter gemacht und dabei 15 Pioniere und Vordenker gefunden, die nicht nur eine gedankliche Vision haben, sondern diese auch in die Tat umsetzen. Aus der Beschäftigung mit den Lebenswegen dieser außergewöhnlichen Wissenschaftler, Künstler, Philosophen, Umweltaktivisten, Heiler und Architekten sind inspirierende Porträts entstanden, die von Auswegen aus der Krise erzählen und die in ihrer Innovationskraft die alten Weltbilder ins Wanken bringen.

Martin Häusler: *Die wahren Visionäre unserer Zeit*. 416 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag und mit zahlreichen Abbildungen, ISBN 978-3-942166-02-7, Scorpio-Verlag, € 21.95 (D) / € 22.60 (A) / sFr 37.90

Physik der Wunder

Eintauchen in das alles umspannende Energiefeld, in den offenen Raum der Möglichkeiten, die Intention setzen und dann alle Erwartungen vollständig loslassen – das ist die Grundtechnik von Matrix Energetics. Denjenigen, die sich darauf einlassen, eröffnen sich Möglichkeiten, die bisher nicht vorstellbar waren. Auf dieser Grundlage stellt Dr. Richard Bartlett in seinem zweiten Buch ganz neue praktische Techniken vor, die spontane Veränderungsprozesse in Gang bringen ... und er lädt Sie ein in die weite Erlebniswelt von Matrix Energetics – in neue Dimensionen, in denen Wunder Wirklichkeit werden. Weitere Informationen über den Autor und die Methode finden Sie unter: www.matrix-info.eu

Dr. Richard Bartlett: *Die Physik der Wunder. Wie Sie auf das Energiefeld Ihres Potenzials zugreifen*. 312 Seiten, Hardcover, ca. 30 Abbildungen, ISBN 978-3-86731-056-7, VAK Verlags GmbH, € 19.95 (D) / € 20,60 (A) / sFr 34,50

Hochsensitiv

15 Prozent aller Menschen sind hochsensitiv. Die Betroffenen selbst wissen jedoch oft nicht, dass sie hochsensitiv sind. Sie sind hoch empfindsam, nehmen sich und ihre Umwelt, aber auch Stimmungen, intensiver und detaillierter wahr: Gesellige Runden, Lärm, laute Musik, Stress und grelles Licht sind ihnen unerträglich und überreizen ihr Nervensystem. Birgit Trappmann-Korr beleuchtet hier erstmals eingehend all diese Aspekte von Hochsensitivität und bringt sie in einen verständlichen Zusammenhang. Über ausführliche Fragebögen für Kinder und Erwachsene kann jeder



herausfinden, ob er selbst betroffen ist und zu welchem Sensivitätstypus er gehört. Das Buch ist ein einfühlsamer Lebensbegleiter für alle Betroffenen und birgt wichtige Einsichten für Berater, Therapeuten und für alle, die mit hochsensitiven Kindern oder Erwachsenen leben.

Birgit Trappmann-Korr: *Hochsensitiv: Einfach anders und trotzdem ganz normal. Leben zwi-*

schen Hochbegabung und Reizüberflutung. 368 Seiten, Paperback, ca. 20 Abbildungen, ISBN 978-3-86731-060-4, VAK Verlags GmbH, € 18.95 (D) / € 19.50 (A) / sFr 32,90

Im planetaren Wandel mithelfen

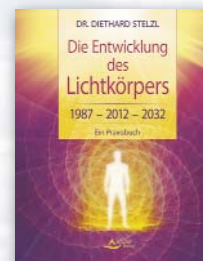
Mit Blick auf die neuesten, oft revolutionären Erkenntnisse in den Bereichen von Kosmologie, Quantenphysik und Bewusstseinsforschung zeigt Ervin Laszlo wissenschaftlich fundiert, aber dennoch in klarer und verständlicher Sprache, dass das alte Weltbild überholt ist und wir uns einem ganz neuen Bild der Wirklichkeit stellen müssen. Er beschreibt den global und interkulturell sich bereits heute vollziehenden Paradigmenwechsel auf allen Ebenen des Lebens. Er begründet mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaften, dass ein neues Bewusstsein in der Menschheit entsteht. Dieses Buch informiert umfassend und tiefgründig, regt an und macht Mut, mit erweitertem Bewusstsein diese Initiativen zu unterstützen und zu einer positiven Veränderung in der Welt beizutragen.



Ervin Laszlo: *Der Quantensprung im globalen Gedächtnis. Wie ein neues wissenschaftliches Weltbild uns und unsere Welt verändert*. 160 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-86616-153-5, Via Nova, € 15.90

2012 und der Lichtkörper

Die »Kosmische Konvergenz« am 16./17. August 1987 brachte den Lichtkörperprozess in Gang. Seitdem nähern wir Menschen uns über Schwingungsfrequenzerhöhung und Bewusstseinerweiterung unserer wahren Bestimmung: einem Leben im Einklang mit der universalen Ordnung und Gott. In seinem neuen Buch schenkt Dr. Diethard Stelzl seinen Lesern einen umfassenden Überblick zu dieser Entwicklung. Über 400 Seiten versprechen umfassende Informationen zu den Pro-



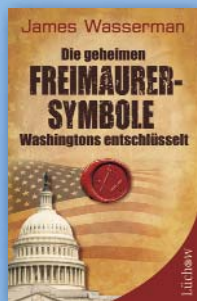
phezeungen der Mayas, Hopis, Dogons u.a. sowie zu den Sonnenaktivitäten und deren Auswirkungen auf Menschen und Erde. Darüber hinaus zeigt der erfahrene Autor, welche Berei-

Bücher-Frühling

che durch den Lichtkörperprozess besonders betroffen sind. Er gibt praktische Tipps und Anleitungen, mit denen man sich im Rahmen des Lichtkörperprozesses optimal auf 2012, die Übergangsphase bis 2032 und das danach anbrechende »Goldene Zeitalter« vorbereiten kann.

Dr. Diethard Stelzl: *Die Entwicklung des Lichtkörpers 1987 – 2012 – 2032. Ein Praxisbuch. 450 Seiten, Hardcover, mit zahlr. Abb., ISBN 978-3-89767-866-8, Schirner Verlag (Mai 2010) € 45.00*

Geheime Geometrie



Sie sind seit Dan Browns neuem Roman *Das verlorene Symbol* wieder in aller Munde: die Freimaurer, ihr Einfluss auf die amerikanische Unabhängigkeit und die im Grundriss von Washington verborgenen Symbole. Dieses Buch zeigt die Hintergründe von Browns fiktiver Geschichte, enthüllt die geheime Geometrie Washingtons und die im Stadtplan und in den Gebäuden verschlüsselten Symbole der Geheimgesellschaften. Es stellt fachkundig und großzügig bebildert (191 Abb.) die Stadtanlage Washingtons sowie die einzelnen symbolischen Freimaurermonumente dar. Ein idealer Reiseführer durch die verborgene Geschichte der amerikanischen Hauptstadt und durch die Welten von Dan Browns neuem Roman. James Wasserman lebt in New York. Er hat dort das Verlagshaus Weiser mit aufgebaut und Bücher über Geheimgesellschaften, Templer, das Tarot und andere esoterische Themen verfasst.

Zum Autor: www.jameswassermanbooks.com
James Wasserman: *Die geheimen Freimaurersymbole Washingtons entschlüsselt. ISBN 978-3-89901-290-3 Lüchow, € 16.95*

Was ist Fakt, was Fiktion am „Verlorenen Symbol“?



Dan Browns Weltbestseller rankt sich um die überaus spannende Geschichte der Freimaurerei, jenes seit Jahrhunderten aktiven Geheimbunds, der die europäisch-amerikanische Geschichte entscheidend mitgeprägt hat. Doch bei Dan Brown werden die Riten und Symbole sowie das politisch-philosophische Spannungsfeld rund um die Freimaurerei oft nur vordergründig erwähnt oder sehr knapp abgehandelt. Frater V.D. spürt dieser im Verborgenen blühenden Tradition mit dem unbestechlichen Blick des Kenners nach. Dabei lässt er Dan Browns Romanhandlung nie aus den Augen und verknüpft sie mit einem reichen Faktenmaterial, über das nur der wahre Eingeweihte verfügt. So erhält der Leser intime Einblicke in die mysteriösen Hintergründe eines der erfolgreichsten Romane der Welt.

Leseprobe auf www.ansata.de
Frater V.D.: *Das Symbol der Eingeweihten. Die Mysterien der geheimen Bruderschaft. Dan Browns Weltbestseller und seine wahren Hintergründe. 256 Seiten, Broschur, ISBN 978-3-7787-7433-5, Ansata, € 12.95 [D]*

Saint-Germain über das Bewusstsein der neuen Zeit



Wir leben in einer spannenden Wendezeit, die Großes verspricht, uns aber auch vor große Herausforderungen stellt. Wie gehen wir mit den altvertrauten, oft aber erstarrten und leblosen Denksystemen und Ver-

haltensmustern um? Wie können wir unterbewusste Blockaden, familiäre Verstrickungen und andere soziale Begrenzungen überwinden? Was eigentlich sind die neuen Werte, die neuen Ziele und Wege? Der Aufgestiegene Licht-Meister Adamus Saint-Germain ist die große Inspiration der Menschheit in dieser kritischen Stunde. Gechannelt von Geoffrey und Linda Hoppe, weist er allen spirituell Interessierten den Weg zu Selbstermächtigung und Meisterschaft im Leben. Das ist die „Meisterschaft der Neuen Energie“ – das Leben und Wirken im neuen Bewusstsein. Leseprobe auf www.ansata.de

Geoffrey und Linda Hoppe: *Saint-Germain - Die Meister der Neuen Energie. Weisheit und Inspiration für eine Welt im Wandel. 192 Seiten, Gebunden mit Schutzumschlag ISBN 978-3-7787-7431-1, Ansata, € 14.95 [D]*

Alle Bücher zu beziehen über
www.syntropia.de
Syntropia Spezialbuchversand
Erbacher Str. 107
64287 Darmstadt
Tel: 06151- 4 28 91-0
mail: info@syntropia.de

ANZEIGE

Dein neues Online-Magazin



Das große Pierre Franckh Gewinnspiel
05.04. – 16.04.2010
Teilnahme unter www.ViGeno.de

Impulse für dein Leben

- ✓ Top Autoren
- ✓ täglich exklusive Artikel
- ✓ Blogs, Foren, Community ... und vieles mehr!



www.ViGeno.de

Reiki



Feng Shui



Gesundheit



Psychologie



Tarot



Engel



Astrologie



Interessantes

