

V Bücher-Frühling

Wie in jedem Frühling haben wir besonders interessante Neuerscheinungen der Verlage für Sie ausgewählt, und zwar unter den Rubriken Erkenntnis, Heilung, Glück und Liebe. Wobei die Themen natürlich miteinander verbunden sind. Deutlicher Trend ist das Thema Heilung. Viel Spaß beim Schmökern und Entdecken!

ERKENNTNIS

Die Quanten hinter den Gedanken

Nicht nur die Leber, auch das Gehirn wächst mit seinen Aufgaben und Herausforderungen. Die Neurowissenschaften zeigen uns, wie Gedanken im Gehirn als In-Formationen „entstehen“. Die moderne Physik beweist, dass es eine Quantenwelt „hinter“ dem Gehirn gibt, in der diese Informationen enthalten sind, und die Spiritualität liefert die zeitlosen Erkenntnisse über die „wahre Natur“ der Gedanken. Dieses Buch bietet eine Synthese aus Wissenschaft und Spiritualität. Zahlreiche farbige Bilder erläutern den Text und führen so zu einem tiefen Verständnis des Geheimnisses um die Gedanken, die in unseren Gehirnen auftauchen. Prof. Dr. Gela Weigelt studierte Philosophie, Psychologie und Pädagogik, ist Autorin von 17 Büchern und spirituelle Lehrerin. Sie wirkt als Hochschullehrerin in Hannover. Prof. Dr. Gela Weigelt: **Dem Geheimnis der Gedanken auf der Spur.** Das Gehirn wächst mit seinen Herausforderungen. 160 S., Paperback, 70 farbige Fotos. ISBN 978-3-86616-191-7, Via Nova, € 17,95 (D), € 18,50 (A)

Wachsamer Ruhe durch Yoga-Meditation

In diesem Arbeitsbuch werden Methoden vorgestellt, die helfen, einen Zustand wacher Ruhe zu etablieren, aus dem heraus sich Klarheit, innerer Frieden und die Stabilität des Geistes entwickeln können. Diese Qualitäten sind unverzichtbar, damit wir den steigenden Anforderungen des Alltags gewachsen sind und wir unsere mentale und körperliche Gesundheit bewahren können. Damit stellt die Yoga-Meditation einen ganz entscheidenden Beitrag zur Bewältigung unseres modernen Lebens dar. Gleichzeitig ist sie zeitlos und wendet sich an das menschliche Potential in

uns, das ebenfalls zeitlos ist und immer der Entfaltung harret. Anna Trökes unterrichtet seit 1974 Yoga in seiner ganzen Bandbreite. Sie ist Ausbilderin in Yogalehrerbildungen in ganz Europa, Autorin von mehr als 20 Büchern zum Thema Yoga & Meditation und stets bemüht, die Yoga- und Meditationspraxis den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen anzupassen. Anna Trökes: **Yoga-Meditation für Anfänger.** Einfach meditieren lernen – Schritt für Schritt. 192 S., Paperback, ISBN 978-3-86616-193-1, Via Nova, € 14,95 (D), € 15,40 (A)

Eine andere Wirtschaft ist möglich!

Das Buch gibt erfrischende Impulse, Ökonomie neu zu verstehen. Es vermittelt fundiert und leicht verständlich, wie unsere Wirtschaft – durch die Brille der Quantenphysik gesehen – funktioniert, und macht die Kraft des Geistes – den „Spirit in Business“ – auf dem Boden der ökonomischen Tatsachen sichtbar. In der Zusammenschau von Ökonomie, Spiritualität und Quantenphysik sorgt die Autorin immer wieder für Aha-Effekte. Und so wird in der Bilanz sichtbar, welcher Geist sich ökonomisch auszahlt. An vielen Praxisbeispielen wird deutlich, wie Vorreiter-Firmen ihren einzigartigen Spirit lebendig halten und wie sie mit einem Geist der Wertschätzung, des Respekts, der Achtung, der Würde, des Vertrauens, der Liebe, der Freude... Quantensprünge im Erfolg erreichen. Die Zukunft gehört denen, die sie machen. Ein Buch, das beweist: Eine andere Wirtschaft ist möglich! Sie findet bereits statt. Die Autorin Sigiinda Oppelt ist Unternehmensberaterin und Coach. Info: www.oppeltconsulting.com Sigiinda Oppelt: **Quantensprung im Business.** Erfolgreich in die neue Zeit! 320 S., Hardcover, 12 Grafiken, ISBN 978-3-86616-187-0, Via Nova, € 22,95 (D), € 23,60 (A)

Der Weg der Seele bis zur Geburt

Wo kommen wir her? Wie findet die Seele den Weg zu ihrer Familie? Wie entwickelt sich das Bewusstsein in den 9 Monaten der Schwangerschaft? Wie verstehe ich die Botschaften meines ungeborenen Kindes? Das erste Buch über alle spirituellen Aspekte der Schwangerschaft durchleuchtet die Hintergründe von Zeugung und Schwangerschaft bis hin zur Geburt und zeichnet den Weg der Seele in diese Welt nach. Otmar Jenner ging bei bekannten Heilern in die Lehre, um nach mehreren Jahren intensiven Lernens eine eigene Methode zu entwickeln: Spirituelle Medizin nach Otmar Jenner. Er leitet das Zentrum für Energetisches Heilen in einem Berliner Ärztehaus, arbeitet eng mit Medizinerinnen zusammen und unterrichtet Energetisches Heilen. Otmar Jenner: **Das Buch der Ankunft.** Der Weg der Seele bis zur Geburt. 416 S., geb., ISBN 978-3-793421559, Allegria, € 19,99

Das spannendste Buch seit der Jahrtausendwende

Das Vermächtnis von Celestine birgt eine neue Einsicht, mit der die Welt verändert werden kann. Die Suche nach der Zwölften Prophezeiung entwickelt sich zum Kampf für eine freie, selbst bestimmte Spiritualität, die der Menschheit das Überleben sichern soll. Wer die Zwölfte Prophezeiung erfüllt, kann die Menschheit vernichten oder in eine neue Zukunft führen. In der Wüste Saudi-Arabiens beginnt ein tödlicher Kampf zwischen den Fundamentalisten der alten Weltreligionen und einem kleinen Kreis von Menschen, die die wahre Botschaft von Celestine verstanden haben. James Redfield ist Autor mehrerer in der ganzen Welt erschienenen Bücher und Herausgeber der Monatszeitschrift „The Celestine Journal“. Sein bekanntestes Buch,

„Die Prophezeiung der Celestine“, wurde erfolgreich verfilmt. James Redfield: **Die zwölfte Prophezeiung von Celestine.** Jenseits von 2012. 288 S., brosch., ISBN 978-3-79342205, Allegria, € 19,99

Was geschieht nach dem Tod?

Ruediger Dahlke Bücher über die „Schicksalsgesetze“ oder über „Krankheit als Weg“ sind Meilensteine auf dem Weg zu einem neuen Welt- und Menschenbild. Mit diesem Buch über die „große Verwandlung“ spricht er erstmals ganz offen über die letzte, die entscheidende Menschheitsfrage – das persönliche Überleben des Todes. Als Arzt und Kenner der menschlichen Seele konnte er in seiner langjährigen Praxis zahllose Erfahrungen sammeln. Anhand dieser beeindruckenden Fülle von Erlebnissen und aufgrund seiner intensiven Forschungsarbeit kommt er zu der unerschütterlichen Überzeugung: Jeder Einzelne wird als Individuum nach dem Ablegen seiner Körperhülle weiterleben! Ein Meisterschlüssel zum Verständnis des Lebens nach dem Tod und ein grundlegendes Werk zum Verständnis des Sterbeprozesses und seiner geistigen Gesetzmäßigkeiten. Ruediger Dahlke: **Von der großen Verwandlung.** Wir sterben und werden neu geboren. 144 S., ISBN 978-3-86191-010-7, Crotona, € 13,95

Wege zur Quelle des Lichts

Der weltberühmte Theologe Leonardo Boff stellt in diesem Buch eine originelle Meditationsmethode vor, die er selbst entwickelt hat: die Meditation des Lichts. Das Licht, die für jeden sichtbarste Energie, hat zugleich einen geheimnisvollen Charakter und öffnet den Weg zur Quelle allen Lichts – zu Gott. Die Meditationsform ist absolut alltags-tauglich: Ob nach dem Aufstehen, beim Warten an einer roten Ampel oder während einer

kurzen Arbeitspause – überall und in jeder Situation ist sie möglich. Erkenntnisse der neuen Kosmologie und Hirnforschung liefern eine solide Grundlage für diese Methode. Der Effekt ist unübersehbar: Die Licht-Meditation durchdringt das Leben spirituell, sie stärkt unseren Willen zur Harmonie mit allen Dingen, mit den Menschen und mit Gott. Prof. Dr. Leonardo Boff, geb. 1938, ist Theologe und Philosoph, Vater der Befreiungstheologie und anerkannter Verteidiger der Menschenrechte. Boff hat mehr als 60 Bücher geschrieben und erhielt 2001 den Alternativen Nobelpreis. Leonardo Boff: **Meditation des Lichts.** Göttliche Energie mitten im Alltag. 144 S., geb., ISBN 978-3-466-37001-6, Kösel, € 12,99 (D), € 13,40 (A), 21,90 CHF (Auch als E-Book erhältlich)

Seinseins

Alles „was da kreucht und fleucht“ in den Kräften der Evolution, des Seins, das sich transzendiert, kommt hier in einer umfassenden Schau des Lebens zur Sprache, das Kleinste immer in Bezug auf das Größte. „Nur die Nacht enthüllt dir das brillante Funkeln ungezählter Sterne, die gar liebenswert mit ihrem Schein das himmlische Gewölbe zieren.“ Weibel spricht eine weiche, sanfte, an die Dinge des Lebens anschmiegsame und hoch differenzierte Sprache, und wenn sich ein Zeitgenosse zuerst etwas befremdet fühlt von der poetischen Zeitlosigkeit der Bilder, so stellt sich sehr bald eine Beglückung ein beim Lesen dieser unbeeirraren Sätze, die sich nicht scheuen, Wörter wie „hold“, „das Weiselose“, „Lauterkeit und Trautheit“ einzusetzen. Das ist die Sprache des Ekstatikers. Des Menschen, der innerlich brennt. Des Künstlers, der vom Sein ergriffen worden ist. Die kleinsten Lebensdinge sind zutiefst verbunden mit dem ganzen Weltensein. Info: ludwig.weibel@hispeed.ch Ludwig Weibel: **Seinseins.** 430 S., geb. ISBN 978-3-88349-524-7, Focus-Verlag, € 28,00 (Vertrieb: Lukas-Verlag Gossau, Tel. u. Fax.: +41 (071) 385-42-27, www.das-sein.ch)

Die Mentaltechnik der nächsten Generation

Unser Leben ist ein Spiegel unserer Wahrnehmung. Was immer uns begegnet, entspricht unseren oft unbewussten Gefühlen und Überzeugungen. Eine tiefgreifende, heilsame Veränderung unseres Lebens erreichen wir darum am wirkungsvollsten über unser persönliches Energiefeld. ThetaFloating setzt dort an, wo wir mit unserem Wachbewusstsein nicht hinkommen – im Theta-Stadium. In dieser Gehirnwellenfrequenz haben wir Zugang zu unserer innersten Kraftquelle, mit der wir zelluläre Programmierungen einfach auflösen und unsere Ängste und Widerstände integrativ verwandeln können. Esther Koche führt in die Grundlagen der von ihr entwickelten Mentaltechnik ein und zeigt, wie sich die Methode zur Selbstbehandlung und Unterstützung anderer ganzheitlich und alltagstauglich einsetzen lässt. Die Meditationen auf der beigelegten CD helfen, ins Theta-Stadium zu gelangen, so dass sich die Übungen gleich ausprobieren lassen. Esther Koche: **ThetaFloating.** Aktiviere das spirituelle Potenzial deines Zellbewusstseins und erschaffe dich neu. 288 S., brosch., mit CD (Einführung & Übungen: 37 Min.), ISBN 978-3-942166-05-8, Scorpio Verlag, € 16,95 (D), 17,50 € (A), 28,90 CHF

Indianische Lebensweisheit

In tiefen, berührenden Worten beleuchtet Emahó in seinem ersten Buch die Verbindung zum Leben, zum eigenen Herzen. Emahó ist Amerikaner indianischer Abstammung und lebt in den Bergen von Santa Fe, New Mexico. Seit über 20 Jahren gibt er Seminare und Retreats in Europa, u.a. auch in der Schweiz und Deutschland. Im Feuer-tanz legt er seine Hände ins Feuer – ohne sich zu verbrennen – und überträgt die Energie des Feuers auf jeden Einzelnen. Obwohl er westliche und östliche Sichtweisen integriert, liegt sein Fokus auf dem „westlichen Weg“. Das Buch enthält Emahós Gedanken über das

Gebet, die geweihten Objekte, über Verletzung, Enttäuschung und Vergebung und darüber, wie man jemanden findet, den man liebt, und wie du im Leben zu einem geschickten Segler wirst mit einem guten Kompass und einer Karte, die dir helfen, die Winde zu erhaschen, die dich in eine bessere Zukunft bringen werden.
Emahó: **Der Wind des Herzens**. 320 S., Softcover, ISBN 978-3-905878-11-0, Lichtwelle-Verlag, € 21,00

Feinstoffliche Räume

Das Buch ist ein Reiseführer in die Lichtkraft der Seele, die das Leben im menschlichen Alltag über die feinstofflichen Zentren lenkt. Das Kronenchakra, das Seelenchakra und das Zentrum des Hohen Selbst, also das siebte, das achte und das neunte Chakra bilden einen heiligen Raum in der Aura über dem Kopf. In diesem Bewusstseinsfeld kann spirituelle Alchemie stattfinden und vertiefte geistige Arbeit am eigenen energetischen „Rohmaterial“, also am Körper, an den feinstofflichen Körpern und an den Energiezentren ermöglichen. Die eigene Schwingungsfrequenz erhöht sich in natürlicher Art und Weise und erlaubt die Verbindung zu den universellen Ebenen des Lichts mit ihren Lichtbewohnern. Schleier werden gelüftet und eine multidimensionale Lebenshaltung auf Erden wird möglich. In inspirierender Klarheit und Weisheit öffnet Elisabeth Bond feinstoffliche Räume und weist den Weg zum Tor ins Licht. Im Text eingestreut finden sich meditative „Impulse der Seele“ und „Engelsworte“, die der Umwandlung und Heilung dienen und den Leser auf dem eigenen spirituellen Weg fördern und fein einstimmen. Elisabeth Bond: **Spirituelle Alchemie – Den Tempel der Seele erbauen**. 346 S., Softcover, ISBN 978-3-905878-08-0, Lichtwelle-Verlag, € 25,50

Wenn die Sonne mit dem Mond tanzt

Gemäß alten Prophezeiungen wird die Welt um 2012 nicht mehr so sein, wie wir sie kennen. Aber eines ist sicher: Wir haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere zukünftige Realität. Canamay-Te, Mysterien-Eingeweihte und Maya-Expertin, hat erkannt, dass

sich diese Transformation primär in den energetischen und qualitativen Dimensionen der Zeit vollziehen wird. Es ist eine erweiterte multidimensionale Zeitwahrnehmung, die auf 2012 und die Zeit danach ein neues Licht wirft. Der Leser wird praktisch angeleitet, 2012 als Auslöser und Möglichkeit zu erkennen und sein Bewusstsein mit den höheren Schöpfungsenergien des Seins zu synchronisieren. In diesem Praxisbuch sind sechzig einfache und äußerst wirkungsvolle Meditationsmethoden, Körperübungen und Visualisierungstechniken zusammengestellt.

Canamay-Te: **Wenn die Sonne mit dem Mond tanzt. Ein Selbsteinweihungsweg mit den 20 Schöpfungsglyphen der Maya**. 240 S., laminiertes Pappband, 4-farbig, ISBN 978-3-941837-22-5, Trinity Verlag, € 18,95

Das „universale Selbst“ entdecken

Der Mensch hat sein geistiges Potenzial bei weitem noch nicht ausgeschöpft. Der Psychotherapeut Sylvester Walch zeigt, dass Erfahrungen erweiterten Bewusstseins oder subtile Energiezustände für jeden erlebbar sind. Als Vermittler zwischen Psychologie und Spiritualität überzeugt er durch ein wissenschaftlich fundiertes, ganzheitliches Menschenbild.

Seine Anleitungen zur Selbstreflexion und zahlreiche Meditationsübungen begleiten einen durch das Buch und laden zum Innehalten ein. Am Ende hat jeder eine klare Vorstellung davon, was das „universale Selbst“ ist, und das heißt zu wissen, wer man selbst eigentlich ist. Dr. Walch leitet im deutschsprachigen Raum Aus- und Weiterbildungen in Psychotherapie, Transpersonaler Psychologie und Holotropem Atmen.

Sylvester Walch: **Vom Ego zum Selbst. Grundlinien eines spirituellen Menschenbildes**. 336 S., HC mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-426-29192-4, O.W. Barth, € 19,99

Grundlagen der Meditation

Henri und Claudine Czechorowski, Meditations- und Massagelehrer, präsentieren hier sechzig Techniken, die alle auf den persönlichen Erfahrungen der Autoren beruhen, die sie in Indien, Nepal, Europa und den USA in verschiedenen Ausbildungszentren, Therapie- und Selbsthilfegruppen gelehrt haben. Hier finden Sie eine gut gegliederte Zusammenstellung der bekanntesten und wirkungsvollsten Meditationsmethoden, von Atemtechniken über Körperübungen, Mudras und Mantras bis zu Vipassana und Visualisierungen. Die Meditationen und Techniken bauen aufeinander auf und zeigen, wie wir uns innerlich mit allem verbinden können, was uns an Farben, Formen und Tönen umgibt. Ideal für Anfänger und durchgängig inspirierend illustriert. Henri & Claudine Czechorowski: **Das Praxisbuch der Meditation**. 288 S., Hardcover, ISBN 978-3-89385-652-7, Windpferd, € 14,95

Rebell Buddha

Ein Rebell nimmt nichts einfach nur hin – er stellt Konventionen und Autoritäten in Frage. Jeder trägt einen inneren Rebellen in sich; er ist die Stimme unseres wahren Wesens, die uns zur Freiheit führt. Dzogchen Ponlop Rinpoche, einer der jungen tibetischen Meister, hat die bemerkenswerte Fähigkeit, Buddhas Einsichten zeitgemäß und zugleich tiefgründig zu vermitteln. In diesem Buch führt er Sie

durch die innere Revolution, die Sie auslösen, wenn Sie Ihrem Buddha-Rebell freien Lauf lassen. Er erklärt, wie Sie durch Geistestraining Ihre wahre Natur erkennen und sich dadurch von unnötigem Leiden befreien können. Er gibt eine fundierte

Einführung in die Lehre Buddhas und bringt Sie dazu, sie voll und ganz in Ihren Alltag zu integrieren.

Dzogchen Ponlop Rinpoche: **Rebell Buddha. Aufbruch in die Freiheit**. 352 S., HC mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-426-29190-0, O.W. Barth, € 19,99

HEILUNG

Seelenkraft

Seelenkraft ist der Schlüssel für ein spirituelles Leben. Sie kann zur Gesundheit führen, Selbstverwirklichungsprozesse unterstützen, Menschen auf einer tieferen Ebene zusammenführen und das Leben so formen, dass es den eigenen Vorstellungen entspricht. Dr. Zhi Gang Sha schafft ein neues Bewusstsein für Heilung, die auf der Kraft der Seele und des Herzens basiert. Die Übungen sind ein wundervolles „Werkzeug“ zur Verbindung mit einer übergeordneten göttlichen Kraft. Sein Heilungsweg ist eine universelle spirituelle Übung – ein Weg zu wahrer Transformation in allen Lebensbereichen. Dr. Sha ist Arzt der traditionellen chinesischen wie auch der westlichen Schulmedizin. Er begründete u. a. das Love Peace Harmony Institut in Frankfurt und ist Meister vieler traditioneller Heilweisen wie Tai-Chi, Qi-Gong, I Ging, Feng Shui. Er lebt in Kanada. Dr. Zhi Gang Sha: **Seelenkraft – Entdecke Deine innere Stärke**. 416 S., ISBN 978-3-426656495, Knauer MensSana, € 19,95

Das erste Kartenset zur Selbstanwendung Energetischer Medizin

Inner Wise® ist ein einzigartiges neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und für den Selbstheilungsprozess zu aktivieren. Mit Hilfe der unter Anleitung der Testkarten gezogenen Heilsinfonie-Kärtchen lässt sich über einen Nummern-Code im Begleitbuch eine bestimmte Heilenergie finden. Diese Energie wird auf das beiliegende Amulett übertragen und entfaltet von dort im Sinne der energetischen Medizin ihre Wirkung. Das Amulett hat keine „magische“ Bedeutung, sondern ist ein autosuggestiver Anker, wie er in verschiedenen Therapien Anwendung findet. Das Set enthält 6 Testkarten zur Selbstdiagnostik, 308 Heilsinfoniekarten zur Thera-

pie, 1 Kopierkarte zum Übertragen der Heilsfrequenzen auf das Amulett und 1 Amulett zur Anwendung der Heilsinfonie durch Tragen am Körper und ein Begleitbuch mit ausführlicher Anleitung und Erklärung. Uwe Albrecht: **Inner Wise® Heilapotheke. Werde Dein eigener Heiler**. Kartenset, ca. 300 Karten, ISBN 978-3-793422129, Allegria, € 29,99 (erscheint 15.04.11)

12 Gesetze der Heilung

Katarina und Peter Michel erforschen seit vielen Jahren die Gesetzmäßigkeiten, die hinter den vielfältigen Heilerfolgen wirken – oder auch für das Scheitern in zahlreichen Behandlungen verantwortlich zeichnen. Ob klassische Geistheilung oder Reiki, ob Bach-Blüten oder Aura-Soma-Öle: hinter allen Systemen stehen unverbrüchliche, ewige Gesetze. Keine Heilmethode kann nachhaltig wirken, solange die inneren Voraussetzungen für eine wahre Heilung nicht gegeben sind. Das Buch „Zwölf Gesetze der Heilung“ ist kein „How-to-do-Ratgeber“, sondern behandelt das Wesen von Gesundheit und Krankheit von ihrem Ursprung her. Wer diese „Zwölf Gesetze“ in seinem Leben verwirklicht, wird möglicherweise überrascht feststellen, dass er keine äußere Behandlung mehr benötigt. Er wird unzweifelhaft erkennen: „Wahre Heilung beginnt im Inneren!“ Peter und Katarina Michel: **12 Gesetze der Heilung. Die Hintergründe von Gesundheit und Krankheit**. 192 S., ISBN 978-3-89427-560-0, Aquamarin, € 14,95

Das Mysterium der geistigen Information

Die geistige Information oder die intuitive Erinnerung an das Göttliche beinhaltet alle Geheimnisse des Lebens, des Werdens und des ewigen Fortschritts. Die Information ist die eigentliche Schöpfung. Sie ist die Entschleierung des göttlichen Waltens. Die Information ist das

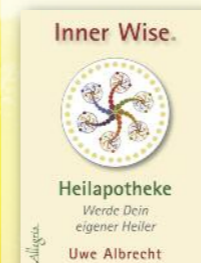
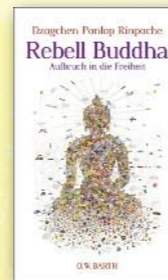
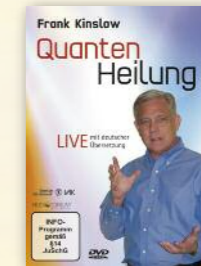
größte wissenschaftliche Mysterium, das es zu verstehen gibt. Das neueste Buch von Elias, der schon mit „Das kleine Buch vom Schutz der Seele“ und „Dein Seelenbuch“ viele begeisterte Leser gefunden hat. Martin Fieber (Hrsg.): **Die intuitive Erinnerung an das Göttliche. Das Mysterium der geistigen Information**. 64 S., ISBN 978-3-935422-12-3, Bergkristall, € 8,90

Quantenheilung live erleben (DVD)

Frank Kinslow führt in seinem Originalvortrag anschaulich in die von ihm entwickelte **Quantum-Entrainment®**-Methode ein. Der charismatische Begründer der Quantenheilung und weltweit einzige Lehrer der Methode vermittelt die Grundlagen der Quantenheilung und lässt das Publikum einige direkt nachvollziehbare Übungen mitmachen und **Quantum Entrainment®** unmittelbar selbst erleben. So kann auch der Zuschauer gleich mitmachen – ein Erlebnis, als wäre man vor Ort mit dabei! Mit dieser DVD kann jeder lernen, ganz leicht in den heilsamen Zustand des reinen Gewahrseins zu gelangen und QE in seinen Alltag zu integrieren. Ein idealer Einstieg in die Methode! Frank Kinslow: **Quantenheilung LIVE**. Reihe: Quantum Entrainment® Collection. 1 DVD mit 81 Minuten Laufzeit, mit konsekutiver deutscher Übersetzung, G-TIN 40-34115-20071-6, VAK, 19,95 € (D/A), 31,90 CHF

Heil-Affirmationen für jede Lebenslage

Probleme in der Beziehung, Familie oder Beruf, Selbstzweifel, Minderwertigkeitsgefühle, Erkrankung, Angst vor dem Alter, Tod und Trauer: Manchmal fordert das Leben uns heraus. In diesem Buch bekommen wir Unterstützung, die uns tröstet, ermutigt und unsere Selbstheilungskraft mobilisiert. Mit Geschichten aus dem Alltag der spirituellen Heilerin Beatrice Anderegge und stärkenden Affirmationen für unterschiedliche



Lebenssituationen. Beatrice Anderegg, geb. 1939, verfügt seit mehr als 25 Jahren über Erfahrung in geistigem Heilen. Sie gibt ihre Fähigkeiten in Vorträgen und Seminaren weiter und veröffentlichte 2004 ihr Buch „Mein Weg zum Urvertrauen“. Darüber hinaus wurde sie bekannt durch die von ihr mitbegründeten Heilungszeremonien in der Offenen Kirche Elisabethen in Basel. Info: www.urvertrauen.ch
Beatrice Anderegg: **Heile dein Leben, heile dich selbst.** *Urvertrauen finden, gelassen bleiben. Stärkende Affirmationen einer Heilerin.* 160 S., geb. mit Lesebändchen, ISBN 978-3-466-34555-7, Kösel, € 14.99 (D), € 15.50 (A), 24.90 CHF

Wer seine Geschichte versteht, wird gesund

„Krankheit im Körper beginnt mit Unwohlsein im Geist. Jeder gesundheitliche Aspekt korrespondiert direkt mit einem gewissen Grad an Verzerrung im Geist“, sagt der amerikanische Mediziner Dr. Rick Levy. Er ist überzeugt: Wer die verborgene Kraft des Geistes für Heilungszwecke freisetzen möchte, muss diese Verzerrung ausfindig machen und verstehen, welches Muster seiner persönlichen Geschichte zugrunde liegt. Sein Buch stellt erprobte Werkzeuge zur Verfügung, die einen Zugang zu bisher verschlossenen Bereichen des Geistes schaffen. Was dort wartet? Grenzenlose Kraft! Dieses Buch enthält die Essenz von über 40 Jahren klinischer Praxis und Forschung. In einem Vier-Stufen-Prozess werden Methoden und Übungen angeleitet, die jeder binnen drei Wochen lernen und beherrschen kann.

Dr. Rick Levy mit Lou Aronica: **Mit dem Geist den Körper heilen.** *Erwecken Sie Ihre grenzenlosen inneren Kräfte.* 296 S., brosch., ISBN 978-3-89901-324-5, Lüchow, € 18.95

Übergewicht verlieren

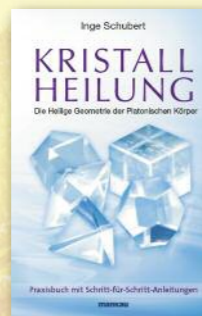
In diesem Buch bekommen Sie keine Ernährungsempfehlungen, Gesundheitstipps oder Diät-Programme. Andreas Winter, Autor des Bestsellers „Abnehmen ist leichter als Zunehmen“, klärt vielmehr auf über den Zusammenhang zwischen Gefühlen und Körperfunk-



tionen. Man braucht dieses Buch also nicht im Marathonlauf auf den Mount Everest zu schleppen, um schlank zu werden. Sie brauchen nur Schritt für Schritt nachzuvollziehen, weshalb ein Mensch überschüssiges Körperfett aufbaut und wie er es wieder abbaut. In einem 10-Tage-Programm können Sie Ihren Stoffwechsel umprogrammieren: vom Zunehmen zum Abnehmen, ganz im Einklang mit Ihrem Körper und Ihrer Gesundheit. Dabei ist es übrigens völlig gleichgültig, ob, was und wie viel Sie essen – das Abnehmen geschieht durch ein anderes Bewusstsein und Gefühl beim Essen.
Andreas Winter: **Abnehmen ist leichter als Zunehmen.** *Das Praxisbuch. 10-Tage-Starthilfe-Programm zur dauerhaften Gewichtsreduktion.* 120 S., brosch. Mit Audio-CD. ISBN 978-3-938396-74, Mankau Verlag, € 16.95 (D), € 17.50 (A)

Heilende Kristalle

Die Platonischen Körper der Bergkristall verbinden zwei lang bekannte Heilsysteme: Die Heilige Geometrie stellt die Symmetrie und Harmonie des Kosmos dar, ordnet den Energiefluss und aktiviert dadurch die Selbstheilungskräfte. Kristalle vereinigen eine Vielzahl positiver Schwingungen in sich und wirken wie Katalysatoren, um die Heilung physischer und psychischer Krankheiten zu unterstützen. Sie helfen bei der persönlichen Entwicklung, stärken die Chakren und harmonisieren belastende Emotionen und Muster. In diesem Grundlagenwerk wird die heilsame Anwendung der Platonischen Körper praxisnah und leicht verständlich dargestellt. Schwingen Sie ein in Ihre Kraft, befreien Sie Ihre Ursprungsenergie und gestalten Sie Ihr Leben in der Leichtigkeit des Seins aus Ihrem eigenen Potenzial. Genießen Sie ein neues und besseres Zeitalter.
Inge Schubert: **Kristallheilung: Die Heilige Geometrie der Platonischen Körper.** *Praxis-*



buch mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen. 160 S., brosch., ISBN 978-3-938396-72-8, Mankau Verlag, € 12.95, € 13.40 € (A)

Selbsteilung mit Stimmgabeln

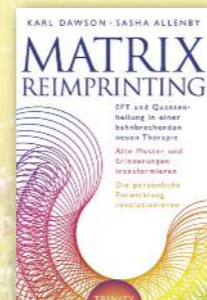
Auf angenehme und wirkungsvolle Weise die Selbstheilungskräfte aktivieren: Durch einfaches Aufsetzen einer schwingenden Stimmgabel können Sie Akupunktur-Punkte einschwingen und anregen und so zur Linderung der am weitesten verbreiteten Symptome von A (wie Allergien) bis Z (wie Zahnschmerzen) führen. Diesen ganzheitlichen Ansatz fügen Thomas Künne, Schwingungsexperte und Berater der psychosomatischen Medizin, und



Dr. med. Patricia Nischwitz, Schulmedizinerin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren und Akupunktur, zu einem bahnbrechenden Praxisbuch der Phonophorese (Stimmgabel-Therapie) zusammen. Mit der „Kosmischen Hausapotheke“ können Sie sich selbst heilen – jederzeit, überall und ohne Nebenwirkungen.
Thomas Künne, Dr. med. Patricia Nischwitz: **Stimmgabel-Set. Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z.** *Akupunkturpunkte sanft und wirkungsvoll einschwingen.* 190 S., HC. Mit Venus-Stimmgabel. ISBN 978-3-938396-66-7, Mankau Verlag, € 24.95 (D), € 25.70 € (A)

Die neue Dimension

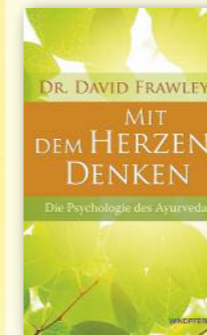
Die Matrix-Reimprinting-Technik erzielt bei einer Fülle psychischer wie körperlicher Beschwerden beeindruckende Erfolge. Basierend auf der Meridian-Klopf-Therapie EFT, nutzt die innovative Methode Erkenntnisse aus der Quantenphysik, den Neuen Wissenschaften, der Traumaforschung, der Meta-Medizin und dem NLP. Bereits mit EFT erzielten Millionen Anwender Erleichterung bei psychischen und körperlichen Beschwerden. Das Matrix Reimprinting geht einen Schritt weiter: Es ermöglicht erst-



mals, traumatische Erlebnisse, die uns in der Vergangenheit gefangen halten, zu mildern und sogar ganz aus dem Body-Mind-Gedächtnis zu löschen. Matrix-Reimprinting-Begründer Karl Dawson und seine Mitautorin Sasha Allenby erläutern Schritt für Schritt die Anwendung der Technik, die auch im Eigenstudium erlernt werden kann. Info: www.matrixreimprinting.com
Karl Dawson, Sasha Allenby: **Matrix Reimprinting. EFT und Quantenheilung in einer bahnbrechenden neuen Therapie. Alte Muster und Erinnerungen transformieren.** 384 S., ISBN 978-3-941837-18-8, TrinityVerlag, € 16.95

Yogische ganzheitliche Medizin

Nachdem wir im Westen die herausragende Naturheilkunde und die differenzierte Küche des Ayurveda kennengelernt haben, sind wir nun an dem Punkt, das System vedischer und yogischer Psychologie als einen zukunftsweisenden therapeutischen Ansatz zu entdecken, der Lebensfreude und Wohlbefinden fördert. „Mit dem Herzen denken“ ist ein



Grundlagenwerk, welches das psychologische Wissen dieses großartigen Systems darlegt. Wir erfahren, wie der Geist geheilt werden kann, indem auch Ernährung, Sinnesindrücke, Mantras, Meditation und Yoga Teil des therapeutischen Prozesses sind. Dr. David Frawley ist eine Kapazität auf dem Gebiet vedischer Wissenschaften und yogischer Spiritualität. Seine Arbeiten umfassen Ayurveda, vedische Astrologie, Yoga, Tantra und das Vedanta. Er ist Leiter des American Institut for Vedic Studies in Santa Fe, New Mexico.

Dr. David Frawley: **Mit dem Herzen denken.** *Die Psychologie des Ayurveda.* 308 S., Paperback, ISBN 978-3-89385-656-5, Windpferd, € 12.95

Eine neue Medizin

Steht die moderne Medizin an einem Wendepunkt? Joachim Faulstich zeigt, wie aktuelle Forschungsergebnisse altes Erfahrungswissen bestätigen: Gedanken und Gefühle haben direkten Einfluss auf alle Bereiche des



Körpers. Unser Gehirn ist formbar, äußere Erfahrungen und innere Bilder beeinflussen seine Struktur und können sogar zerstörte Bereiche rekonstruieren. Das Buch zeigt anschaulich, wie in der Kooperation der unterschiedlichen Richtungen eine neue Heilkunst entsteht – eine Medizin, die eine grundlegende menschliche Kraft aktiviert und stärkt: die Kraft der Selbstheilung.
Joachim Faulstich: **Das Geheimnis der Heilung.** *Wie altes Wissen die Medizin verändert.* 352 S., HC mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-426-65655-6, Knauer MensSana, € 19.99

Das heilende Feld

Was kann ich bei einer Erkrankung selbst tun, um gesund zu werden? Auf diese uns alle betreffende Frage gibt es nun eine revolutionäre Antwort. Klaus-Dieter Platsch zeigt eindrucksvoll, wie jeder Mensch Kontakt zu seinem innersten Heilkern – dem Heilenden Feld – aufnehmen und auf subtile Weise Heilung für Körper, Geist und Seele geschehen kann. Der Autor, der als Arzt 20 Jahre Erfahrung in ganzheitlicher Behandlung hat, unter anderem in Akupunktur und Chinesischer Medizin, macht uns deutlich, dass unsere eigene Heilkompetenz mindestens ebenso groß ist wie die des Arztes. Zahlreiche Fallbeispiele illustrieren diesen Neuanfang und viele konkrete Übungen helfen uns, ihn erfolgreich umzusetzen. Info: www.drplatsch.de



Klaus-Dieter Platsch: **Das heilende Feld.** *Was Sie selbst für Ihre Heilung tun können.* 304 S., HC mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-426-29164-1, O.W. Barth, € 19.95

Neue Wege der Heilung

Die weltweit renommierte Heilerin Caroline Myss zeigt, dass viele Krankheiten auf innere Einstellungen wie Wut, Stolz oder Anspruchsdenken zurückzuführen sind. Diese Haltun-

gen stehen der spirituellen Selbstverwirklichung im Weg und können mit der hier beschriebenen transformierenden Methode überwunden werden. Jeder, der Heilung sucht, wird aus diesem Buch lebensverändernde Impulse schöpfen und Wege finden, um Selbstheilungsprozesse an Körper und Seele einzuleiten.

Caroline Myss: **Im Kraftfeld der Seele.** *Die fünf spirituellen Gesetze der Heilung.* 336 S., HC mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-426-65699-0, Knauer MensSana, € 19.99

Handauflegen

Was passiert beim Handauflegen? Wie kann man diese Methode bei sich selbst und anderen anwenden? Anne Höfler verfügt über eine fast dreißigjährige Erfahrung im Handauflegen. Hier erklärt sie die Grundlagen und Prinzipien spirituellen Heilens und beschreibt die verschiedenen Möglichkeiten für die praktische Anwendung. Ein Handbuch für den geistigen Weg des Heilens mit Anleitungen für die Behandlung spezifischer gesundheitlicher Probleme und Krankheiten. Mit einem Geleitwort von Willigis Jäger.
Anne Höfler: **Open Hands.** *Grundlagen und Praxis des Handauflegens.* 176 S., ISBN 978-3-426-87505-6, Knauer TB, € 8.99



GLÜCK

Dein Seelencoach

Ob du dein Schicksal mit seinen herausfordernden Situationen akzeptieren oder ändern sollst, weiß deine Seele am besten, denn sie hat dir diese schließlich geschickt. Dieses Buch hilft dir, Sprache und Hinweise deines Seelentrainers besser zu verstehen und dein Leben von Situation zu Situation erfolgreich zu meistern. Wenn deine Änderungen, Gebete und „Bestellungen beim Universum“ nicht gelingen, stehen die Wünsche deines Egos im Widerspruch zu den Zielen deines Seelentrainers.

ners, der dich durch die Schule des Lebens begleitet und coacht. Und dann steht dir ein Wachstumsschritt bevor. Für dein Ego ist Kontrolle alles, für deine Seele nicht. Wenn dein



Trainer mehr will, als dass deine Probleme einfach verschwinden und alles „easy“ für dich ist, verweigert er dir seine Unterstützung. Er ist ausschließlich an deiner Entwicklung und an deinem Bewusstsein interessiert. Lerne also die

Lektionen deines Seelencoachs – dann ändert sich oft alles wie von allein!
Franz A. Koch: **Akzeptieren oder ändern. Du und dein Seelencoach.** 320 S., gebunden, ISBN 978-3-930243-58-7, Omega, € 13.50

Bärbel Mohrs Vermächtnis

Eines der schönsten Bücher über das Bestellen beim Universum. Wichtige Tipps, Tricks und Ideen dazu stehen nur in diesem Buch – so z.B. die entscheidende Regel: „Nicht gackern, bevor das Ei gelegt ist!“ Und nur in diesem Buch meldet sich das Universum höchstpersönlich zu Wort. („Hi, hier spricht das



Universum, der kosmische Bestellservice, die All-Einheit, oder wenn du magst, nenn' mich doch einfach Joe...“). Auch die „Meditation für Faule“, eine geniale und äußerst wirksame Erfindung von Bärbel Mohr, sollte jeder Universumsbesteller kennen, da sie die Wunscherfüllung sehr unterstützen kann. Angesprochen werden ferner etliche Bedenken, die bei manchem die erfolgreiche Realitätsgestaltung verhindern, nämlich: „Bin ich es überhaupt wert, so viel Glück zu haben?“ oder „Sind Bestellungen beim Universum Blasphemie?“ Und damit kann der Weg frei werden zur „Reaktivierung von Wundern“.

Bärbel Mohr: **Der kosmische Bestellservice. Eine Anleitung zur Reaktivierung von Wundern.** Aktualisierte und gekürzte Neuauflage im Taschenformat. 232 S., geb., ISBN 978-3-930243-57-0, Omega, € 12.50

Glück in der Liebe

Wie Jan Geurtz überzeugend darlegt, ist unsere Sehnsucht nach Liebe und Anerkennung auf eine fundamentale Selbstablehnung zurückzuführen. Diese versuchen wir durch die Wertschätzung anderer und vor allem durch eine erfolgreiche Liebesbeziehung zu kompensieren. Doch damit erreichen wir das Gegenteil: Wir verstärken unsere tiefe Unsicherheit und Abhängigkeit und werden süchtig nach Liebe und Anerkennung sowie nach der Sicherheit einer Beziehung.

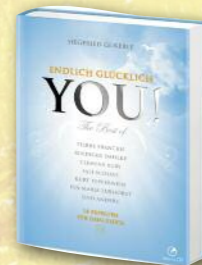


Darum scheitern die meisten Beziehungen nach kurzer Zeit oder – was vielleicht noch schlimmer ist – sie verkümmern zu einem biedereren Zusammensein mit wenig Raum für Wachstum und Glück. Mit Humor und praktischen Beispielen skizziert der Autor einen Ausweg aus diesem Teufelskreis und zeigt, wie wir unser Bedürfnis nach Liebe und Anerkennung in bedingungsloses und dauerhaftes Glück umwandeln können – mit oder ohne Beziehung.

Jan Geurtz: **Süchtig nach Liebe. Ein Weg zu Selbstakzeptanz und Glück in Beziehungen.** 280 S., geb., ISBN 978-3-930243-59-4, Omega, € 16.80

You!

Siegfried Gukerle zeigt in „YOU!“, wie einfach und schnell jeder sein Glück erreichen und zudem seine Träume verwirklichen und sein Leben zum Positiven verändern kann. Er teilt seine eigenen dramatischen Erfahrungen mit und konnte zugleich 14 renommierte Experten aus den Bereichen Wissenschaft, Lebensberatung, Psychologie, Philosophie und Spiritualität für You! begeistern. Erstmals im deutschsprachigen Raum wurden *Clemens Kuby, Pierre Franckh & Michaela Merten, Dr. Ruediger Dahlke, Safi Nidiaye, Kurt Tepperwein, Eva-Maria Zurhorst & Wolfram Zurhorst, Dr. Walter Hannes Medinger, Klaus Mücke, Andrew Blake, Nata-scha Landuris und Uwe Albrecht* in diesem



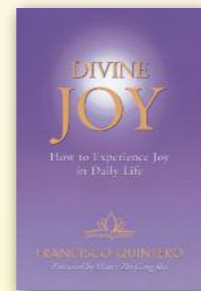
einzigartigen Buchprojekt vereint, um Stellung zu den sieben essentiellen Themen des Lebens zu nehmen.

Siegfried Gukerle: **You!** 368 Seiten inkl. Meditations-CD, 978-3939238003, You Life, € 19,95, sowie Hörbuch (Sprecher u.a. Michaela Merten & Pierre Franckh), 9 CDs und 1 Meditations-CD in Box, € 29,95, Info und Bestellung über www.YOU-the-BEST-of.de

LIEBE

Göttliche Freude

Wir alle sehnen uns nach dauerhafter Freude und Glück im Leben. Stattdessen leiden viele Menschen unter Stress, Depressionen und Angstzuständen. Die Freude verlässt schnell zu einer Erinnerung. Francisco Quintero (Meister-Heiler von Dr. Zhi Gang Sha) zeigt, wie wir durch die Kraft der Vergebung wieder mit unserer Seele kommunizieren und eine Herzverbindung mit dem Göttlichen aufbauen können – und damit zu anhaltender Freude gelangen. Seine Botschaft, die er mit wirkungsvollen Methoden verbindet: Wenn wir uns für die Freude öffnen, strahlt sie aus unserem Inneren, um unser Herz mit unseren Familienmitgliedern, Freunden und Kollegen, mit der Natur, mit Mutter Erde, aber auch mit dem Universum zu verbinden. Gewähren Sie Ihrer Seele, dass sie Liebe, Licht und Freude verspricht.



Francisco Quintero: **Göttliche Freude. Wie Freude ein tägliches Erlebnis wird.** 104 S., ISBN 978-0-9780793-7-6-, Heaven's Library, € 15.00

Anand Dilvar: **Engel an meinem Bett. Eine Geschichte über Liebe, Vergebung und die Freiheit des Geistes.** 120 S., Integralband, ISBN 978-3-89901-380-1, Lüchow, € 9.95

Happy Happy Happy

Das fantastisch illustrierte Buch vermittelt eine ebenso einfache wie essenzielle Botschaft: Du hast die Kraft, dich selbst zu heilen – ob du nun vier oder 104 Jahre alt bist. Geschrieben für Kinder und für im Herzen Junggebliebene, entführt es den Leser in die Welt der Fünf-Elemente-Brüder. Auf der Entdeckungsreise zeigt sich,



warum uns „Seelentapping“ und die „Vier-Kraft-Techniken“ so happy machen. Jeder kann diese Selbstgesundungsverfahren anwenden und ihre Wirkung erleben. Entwickelt wurden sie von Meister Dr. Zhi Gang Sha, Arzt der traditionellen chinesischen wie auch der westlichen Schulmedizin. Die Autorin zählt zu seinen Meister-Heilern. Ihre Empfehlung: Öffne dein Herz für die Seelenheilung. Schließe dich den Fünf-Elemente-Brüdern an und erlebe es, glücklich zu sein...

Petra Herz: **Happy, Happy, Happy – Von Kopf bis Fuß, von Haut bis Knochen.** 38 S., illustriert, ISBN 978-0-9780792-8-4, Heaven's Library, € 15.00

Der Geist, der einengt und befreit

Was geschieht in einem Menschen, der ganz bewusst seine Umwelt wahrnehmen, sich aber weder bewegen noch verständigen kann? Der Franzose Jean-Dominique Bauby berührte mit seinem nahezu unfassbaren



Schicksal und Mut in „Schmetterling und Taucherglocke“ Leser und Kinobesucher auf der ganzen Welt. Der mexikanische Erfolgsautor Anand Dilvar greift in einer packenden emotionalen Geschichte dasselbe Thema auf und hebt es gleichzeitig auf eine spirituelle Ebene, die den scheinbaren Gegensatz von Freiheit und Abhängigkeit in einem völlig neuen Licht erscheinen lässt. Dilvar gelingt es, mit einfachen Worten die Herzen zu berühren und ein komplexes Thema auch für die Leser greifbar zu machen, die sich bisher noch nicht mit Bewusstseinsarbeit auseinandergesetzt haben.

Anand Dilvar: **Engel an meinem Bett. Eine Geschichte über Liebe, Vergebung und die Freiheit des Geistes.** 120 S., Integralband, ISBN 978-3-89901-380-1, Lüchow, € 9.95

Aloha Karten

„Der Geist des Aloha ist universell und verbindet Menschen aller Nationen. Er weckt das Mana, die Kraft in allen Dingen, und befähigt uns, am großen Plan mitzuwirken und ein neues, goldenes Zeitalter des Friedens einzuläuten. Er erinnert uns an die Liebe, die Weisheit und die Kraft aus der Quelle, die uns täglich durchströmen.“ Die anmutig gestalteten



Alloha-Karten führen Sie in die Schönheit, Liebe und Kraft des hawaiianischen Schamanismus. Im Begleitbuch erklärt die Autorin die Verwendung und Bedeutung der 56 Karten und zeigt, wie Sie die Grundprinzipien des Lebens auf einfache Weise im Alltag umsetzen und so das Glück in Ihr Leben einladen können. Zu jeder Karte stellt sie je eine Übung vor, durch die Sie sich eine offene, entspannte Haltung zum Leben aneignen können.

Jeanne Ruland: **Aloha Karten. Kraft schöpfen aus der Quelle des hawaiianischen Schamanismus.** 56 Karten mit 144-seitigem Begleitbuch. ISBN 978-3-8434-9020-7, Schirner Verlag, € 18.90

Weisheit ist Wissen, das Wohlergehen fördert

„Wenn es ein paar mehr Menschen wie dich gäbe, dann würde sich die Welt verwandeln“, schreibt Deepak Chopra über den Holländer Fred Matser, der es sich zum Ziel gesetzt hat,



mit gegenseitiger Inspiration und Hilfe zur Selbsthilfe eine bessere Gesellschaft zu erschaffen. Wie er diese Gesellschaft sowohl spirituell als auch praktisch versteht, erläutert Matser an dem von vielen Menschen als problematisch empfundenen Status quo der Welt. So stellt der Autor sieben Prinzipien vor, die helfen, einen Wandel in uns selbst und in der Welt herbeizuführen. Dieses Buch ist eine inspirierende Ideenquelle und lädt den Leser dazu ein, gemeinsam mit anderen eine bessere Welt zu schaffen.

Fred Matser: **Für eine Welt mit Herz. Ein Findhorn-Buch.** 448 S., Klappenbroschur, ISBN 978-3-89845-317-2, Silberschnur, € 19.90

Wenn die Vergangenheit kein Ende findet

David Richo hat ein erhellendes Buch über die Neigung geschrieben, starke Gefühle, Bedürfnisse und Erwartungen aus der Kindheit oder aus früheren Beziehungen auf Men-

schen zu übertragen, mit denen wir heute zu tun haben. Weshalb das ein Geschenk ist? Es ist eine Gelegenheit, unser emotionales Gepäck zu erkennen und Schritte zu unternehmen, Erlebtes zu integrieren und innerlich



zu wachsen. Spezielle Abneigungen geben Hinweise, wo emotionale Hausaufgaben noch zu erledigen sind. Und nicht zuletzt helfen Achtsamkeitsübungen, authentische Intimität zu leben. David Richo zählt in den USA zu den populärsten Psychotherapeuten und Trainern und ist Autor zahlreicher Bücher. Er lehrt unter anderem regelmäßig am Esalen Institute, wo bereits Moshe Feldenkrais, Ida Rolf und Fritz Perls ihr Wissen weitergaben.

David Richo: **Wenn die Vergangenheit allgegenwärtig ist. Wie die emotionalen Wunden heilen, die unsere Beziehungen vergiften.** 308 S., ISBN 978-3-89385-658-9, Windpferd, € 12.95

Spirituelle Hilfe zur Selbsthilfe in Zeiten des Wandels

Der weltweite Wandel zur neuen Zeit birgt immense Chancen für die Menschheit, viele von uns fühlen sich jedoch auch verunsichert. Dieses Buch bietet Ihnen Antworten auf Ihre Fragen und Unterstützung auf dem Weg in die neue Zeit. Eva-Maria Mora erläutert die Notwendigkeit einer Transformation des Bewusstseins. Sie stellt kraftvolle spirituelle Techniken zur Verfügung: gechannelte Meditationen, Kommunikation mit Engeln, Kristallheilung und heilige Geometrie. So kann die gegenwärtige Erhöhung der Energiefrequenz unserer Erde zum Einstieg in die persönliche Transformation genutzt werden. Die Basis dieses Bewusstseinsprozesses ist die Befreiung aus der Angst-Matrix und die Aktivierung der „DNS-Lichtcodes“.



Eva-Maria Mora: **Aktivierung der göttlichen Kraft. Lichtvolle Hilfe für den Übergang in die neue Zeit.** 288 S., gebundenes Buch, Pappband, 13 s/w-Abbildungen, ISBN 978-3-7787-7371-0, Ansata, € 16.95